मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मण्डल

पर्यवेक्षक

(महिला)

सीधी भर्ती एवं आंगनवाड़ी सीमित भर्ती

सॉल्व्ड पेपर्स

प्रधान सम्पादक

ए.के. महाजन

लेखन सहयोग

परीक्षा विशेषज्ञ समिति

कम्प्यूटर ग्राफिक्स

बालकृष्ण, पंकज कुशवाहा

सम्पादकीय कार्यालय

12, चर्च लेन, प्रयागराज-211002

9415650134

Email : yctap12@gmail.com

website : www.yctbooks.com/www.yctfastbooks.com/www.yctbooksprime.com

© All rights reserved with Publisher

yct books official

प्रकाशन घोषणा

प्रधान सम्पादक एवं प्रकाशक आनन्द कुमार महाजन ने E:Book by APP Youth Prime BOOKS, से मुद्रित करवाकर, वाई.सी.टी. पब्लिकेशन्स प्रा. लि., 12, चर्च लेन, प्रयागराज-211002 के लिए प्रकाशित किया।

इस पुस्तक को प्रकाशित करने में सम्पादक एवं प्रकाशक द्वारा पूर्ण सावधानी बरती गई है

फिर भी किसी त्रुटि के लिए सम्पादक एवं प्रकाशक जिम्मेदार नहीं होगा।

किसी भी विवाद की स्थिति में न्यायिक क्षेत्र प्रयागराज होगा।

विषय-सूची

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 3-29
प्रश्न पत्र [दिनांक: 25.03.2017] [Shift - Ist]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 30-59
प्रश्न पत्र [दिनांक: 25.03.2017] [Shift - IInd]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 60-86
प्रश्न पत्र [दिनांक: 26.03.2017] [Shift - IInd]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 87-111
प्रश्न पत्र [दिनांक: 26.03.2017] [Shift - IInd]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 112-138
प्रश्न पत्र [दिनांक: 27.03.2017] [Shift - Ist]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 139-167
प्रश्न पत्र [दिनांक: 27.03.2017] [Shift - IInd]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 168-202
प्रश्न पत्र [दिनांक: 28.03.2017] [Shift - Ist]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 203-232
प्रश्न पत्र [दिनांक: 28.03.2017] [Shift - IInd]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 233-261
प्रश्न पत्र [दिनांक: 29.03.2017] [Shift - Ist]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 262-288
प्रश्न पत्र [दिनांक: 29.03.2017] [Shift - IInd]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 289-317
प्रश्न पत्र [दिनांक: 30.03.2017] [Shift - Ist]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 318-345
प्रश्न पत्र [दिनांक: 30.03.2017] [Shift - IInd]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 346-370
प्रश्न पत्र [दिनांक: 31.05.2017] [Shift - Ist (A)]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 371-396
प्रश्न पत्र [दिनांक: 31.05.2017] [Shift - Ist (B)]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 397-422
प्रश्न पत्र [दिनांक: 31.05.2017] [Shift - IInd (A)]

■ मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017 423-448
प्रश्न पत्र [दिनांक: 31.05.2017] [Shift - IInd (B)]

मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मण्डल
पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017
व्याख्या सहिल हल प्रश्न-पत्र

Time : Shift-I[st]] **[Exam Date : 25.03.2017**

1. To promote acquisition of peak bone mass and density fracture risks due to osteoporosis at later ages can be reduced with adequate:
सर्वोच्च अस्थि द्रव्यमान एवं घनत्व प्राप्त करने और ऑस्टियोपोरोसिस के कारण होने वाले अस्थिभंग के जोखिम को घटाने के लिए.________ की पर्याप्त मात्रा आवश्यक है:

(a) Iron and vitamin C/आयरन एवं विटामिन C
(b) Iron and folic acid/आयरन एवं फ़ोलिक अम्ल
(c) Calcium and exercise/कैल्शियम एवं व्यायाम
(d) Sodium and chloride/सोडियम एवं क्लोराइड

Ans. (c) : बाद की आयु में (बुढ़ापे में) सर्वोच्च अस्थि द्रव्यमान एवं घनत्व प्राप्त करने और ऑस्टियोपोरोसिस के कारण होने वाले अस्थिभंग के जोखिम को घटाने के लिए कैल्शियम एवं व्यायाम की पर्याप्त मात्रा आवश्यक है। आस्टियोपोरोसिस एक दीर्घकालिक बीमारी होती है, जिसमें हड्डियों को टूटने की संभावना बढ़ जाती है। यह रोग विटामिन D की कमी से होता है।

2. More than the minerals it is the vitamin especially those of water soluble B group which show a greater loss during:
________के दौरान खनिजों की अपेक्षा विटामिनों, विशेषकर जल घुलनशील बी समूह के विटामिनों का ह्रास अधिक होता है:

(a) Cooking/खाना पकाने
(b) Eating/खाने
(c) Touching/छूने
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (a) : खाना पकाने के दौरान खनिजों की अपेक्षा विटामिनों विशेषकर जल घुलनशील बी समूह के विटामिनों का ह्रास अधिक होता है। विटामिन की घुलनशीलता शरीर द्वारा इसके अवशोषण, परिवहन, भंडारण और उत्सर्जन के तरीके को प्रभावित करती है।

3. Public distribution system is an Indian ________:
जन वितरण प्रणाली एक भारतीय ________है:

(a) Food management system/खाद्य प्रबन्धन प्रणाली
(b) Food production system/खाद्य उत्पादन प्रणाली
(c) Food security system/खाद्य सुरक्षा प्रणाली
(d) Food expenditure system/खाद्य व्यय प्रणाली

Ans. (c) : जन वितरण प्रणाली एक भारतीय खाद्य सुरक्षा प्रणाली है, जिसे समाज के वंचित वर्गों को सस्ती कीमतों पर बुनियादी खाद्य और गैर खाद्य वस्तुओं के वितरण का दायित्व सौंपा गया है। इसका संचालन केन्द्र और राज्य/संघ शासित प्रदेशों की संयुक्त जिम्मेदारी के तहत किया जाता है।

4. Deficiency of Fats in the diet could lead to:
आहार में वसा की कमी से ________हो सकती है:

(a) Deficiency of Linoleic acid/लिनोलिक अम्ल की कमी
(b) Deficiency of arachidonic acid/एरेकिडोनिक अम्ल की कमी
(c) Both of the above/उपर्युक्त दोनों
(d) None of above/उपर्युक्त में से कोई नहीं

Ans. (c) : आहार में वसा की कमी से मनुष्य में लिनोलिक अम्ल तथा एरेकिडोनिक अम्ल की कमी हो सकती है। लगभग सभी लोगों का स्वास्थय अच्छा बनाए रखने वाले आहार से प्राप्त पोषक तत्वों के अन्तर्ग्रहण को अनुशंसित आहारीय अनुमतियां नाम से परिभाषित किया गया है। अनुशंसित आहारीय अनुमतियां तत्वों की आवस्कताओं को पूरा करने के लिए पर्याप्त औसत दैनिक सेवन का स्तर होता है। अक्सर व्यक्तियों के लिए पोषण की दृष्टि से पर्याप्त आहार की योजना बनाने के लिए इनका उपयोग किया जाता है।

5. What is defined as the intake of nutrient derived from diet which keeps nearly all people in good health?
लगभग सभी लोगों का स्वास्थ्य अच्छा बनाए रखने वाले आहार से प्राप्त पोषक तत्वों के अन्तर्ग्रहण को किस नाम से परिभाषित किया गया है?

(a) Caloric dense diet/कैलोरी सघन आहार
(b) Protein rich diet/प्रोटीन समृद्ध आहार
(c) Recommended dietary allowances/अनुशंसित आहारीय अनुमतियां
(d) None of the above/इनमें से कोई नहीं

Ans. (c) : लगभग सभी लोगों का स्वास्थ्य अच्छा बनाए रखने वाले आहार से प्राप्त पोषक तत्वों का परिभाषित किया गया है। अनुशंसित आहारीय अनुमतियां लगभग सभी स्वस्थ व्यक्तियों की पोषक तत्वों की आवश्कताओं को पूरा करने के लिए पर्याप्त औसत दैनिक सेवन का स्तर होता है। अक्सर व्यक्तियों के लिए पोषण की दृष्टि से पर्याप्त आहार की योजना बनाने के लिए इनका उपयोग किया जाता है।

6. Which of the following requires intrinsic factor for absorption?
इनमें से किसे अवशोषण के लिए नैज (इंट्रिंजिक) कारक की आवश्यकता होती है?

(a) Vitamin C/विटामिन C
(b) Vitamin E/विटामिन E
(c) Vitamin B12/विटामिन B12
(d) Folic acid/फ़ोलिक अम्ल

Ans. (c) : विटामिन B_{12} को अवशोषण के लिए नैज (इंट्रिजिक) कारक की आवश्कता होती है। इसका रासायनिक नाम सायनोकोबालामिन होता है। इसमें कोबाल्ट धातु विद्यमान होती है. यह एक अत्यधिक जटिल, आवश्यक विटामिन है।

7. Patients suffering from ulcer should avoid:
व्रण (अल्सर) से पीड़ित रोगियों को _______से बचना चाहिए:

(a) Smoking/धूम्रमान
(b) Alcohol/एल्कोहल
(c) Coffee/कॉफ़ी
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : व्रण (अल्सर) से पीड़ित रोगियों को कॉफी, एल्कोहल तथा धूम्रपान से बचना चाहिए। यह एक प्रकार का घाव या छाला है जो पेट, आहार नली, आँतो के अंदरुनी हिस्से समेत शरीर के विभिन्न हिस्सों पर हो सकता है।

8. In addition to megaloblastic anaemia, inadequate folate intake is associated with?
फ़ोलेट का अपर्याप्त अन्तर्ग्रहण, मेगालोब्लास्टिक एनीमिया के अतिरिक्त अन्य किसी चीज से सम्बन्धित है?

(a) Poor pregnancy outcomes/गर्भावस्था के खराब परिणाम
(b) Good pregnancy outcomes/गर्भावस्था के अच्छे परिणाम
(c) Healthy outcomes/स्वास्थ्यकर परिणाम
(d) None of the above/इनमें से कोई नहीं

Ans. (a) : फोलेट का अपर्याप्त अन्तर्ग्रहण मेगाालोब्लास्टिक एनीमिया के अतिरिक्त गर्भावस्था के खराब परिणाम से संबंधित है।

9. Adolescents gain 30 percent of their adult weight and more than 20 percent of their adult height between:
किशोरों को उनके वयस्कावस्था के भार का 30 प्रतिशत और उनकी वयस्कावस्था की लम्बाई का 20 प्रतिशत से भी अधिक,_______ के दौरान प्राप्त होता है:

(a) 10 to 19 years/10 से 19 वर्ष
(b) 10 to 12 years/10 से 12 वर्ष
(c) 9 to 12 years/9 से 12 वर्ष
(d) 10 to 15 years/10 से 15 वर्ष

Ans. (a) : किशोरों को उनकी वयस्कावस्था के भार का 30 प्रतिशत और उनकी वयस्कावस्था की लम्बाई का 20 प्रतिशत से भी अधिक 10 से 19 वर्ष के दौरान प्राप्त होता है।

10. BMI of < 18.5 (kg / m^2) for women indicates:/
महिलाओं के मामले में 18.5 (किग्रा/मी^{2}) से कम के बी.एम.आई. का अर्थ है :

(a) Over nutrition/सामान्य से अधिक पोषण
(b) Under nutrition/सामान्य से कम पोषण
(c) Balance nutrition/सन्तुलित पोषण
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (b) : महिलाओं के मामले में 18.5 (किग्रा/मी^{2}) से कम के बी॰ एम॰ आई॰ का अर्थ सामान्य से कम पोषण है। यदि बीएमआई (बॉडी मास इंडेक्स) स्तर 18.5 से 24.9 के मध्य में है तो इसे आदर्श स्थिति कहा जाता है।

11. The major nutritional deficiency leading to goitre and cretinism is:
घेंघा और क्रेटीनता (जड़वामनता) का कारण बनने वाली प्रमुख पोषक तत्व न्यूनता है:

(a) Iron deficiency/आयरन की कमी
(b) Fluoride deficiency/फ़्लोराइड की कमी
(c) Iodine deficiency/आयोडीन की कमी
(d) Sodium deficiency/सोडियम की कमी

Ans. (c) : घेंघा और क्रेटीनता (जड़वामनता) का कारण बनने वाली प्रमुख पोषक तत्व न्यूनता आयोडीन की कमी है। आयोडीन की कमी होने पर, थायराइड हार्मोन बनाने के लिए ज्यादा आयोडीन पाने के प्रयास में थॉयराइड ग्रन्थि बढ़ जाती है।

12. Chronic Infection of Hepatitis C leads to:/
हेपेटाइटिस सी का दीर्घकालिक संक्रमण _______का कारण बनता है:

(a) Chronic liver infection/दीर्घकालिक यकृत संक्रमण
(b) Leukemia/ल्यूकीमिया
(c) Inflammation on pancreas/अग्राशय शोध
(d) Heart disease/हृदय रोग

Ans. (a) : हेपेटाइटिस सी का दीर्घकालिक संक्रमण दीर्घकालिक यकृत संक्रमण का कारण बनता है यह एक वायरल संक्रमण है जो लीवर में सूजन और क्षति का कारण बनता है। ये एक रक्तजनित वायरस है जो संक्रमित रक्त के संपर्क से फैलता है।

13. Hepatitis B vaccine was included in universal immunization program from year:/
वर्ष _______से सार्वत्रिक प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रम में हेपेटाइटिस बी वैक्सीन को शामिल कर लिया गया था।

(a) 2002-2003 (b) 2000-2001
(c) 2011-2013 (d) 2014-2015

Ans. (a) : वर्ष 2002-2003 से सार्वत्रिक प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रम में हेपेटाइटिस बी बैक्सीन को शामिल कर लिया गया था। विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) सभी नवजात शिशुओं 18 वर्ष तक की आयु के बच्चों और संक्रमण के उच्च जोखिम वाले सभी वयस्कों के लिए हेपेटाइटिस टीका लगवाने की सिफारिश करता है।

14. Some carotenoids like lycopene is a scavenger of singlet oxygen, offering powerful:/
कुछ कैरोटेनॉइड, जैसे लायकोपीन, एकल-ऑक्सीजन के भक्षक होते हैं और शक्तिशाली____ प्रदान करते हैं।

(a) Antioxidant activity/एंटी ऑक्सीडेंट गतिविधि
(b) Harmful activity/हानिकारक गतिविधि
(c) Oxidant activity/ऑक्सीडेंट गतिविधि
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (a) : कुछ कैरोटेनॉइड, जैसे लायकोपीन, एकल ऑक्सीजन के भक्षक होते हैं और शक्तिशाली एंटी आक्सीडेंट गतिविधि प्रदान करते हैं।

15. Main cause of blindness as per National program for control of blindness is:/
राष्ट्रीय अन्धता नियन्त्रण कार्यक्रम के अनुसार अन्धता का मुख्य कारण है:

(a) Cataract/मोतियाबिंद
(b) Beri beri/बेरी-बेरी

(c) Vitamin B12 deficiency/विटामिन बी12 की कमी
(d) None of the above/उपर्युक्त में से कोई नहीं

Ans. (a) : राष्ट्रीय अन्धता नियंत्रण कार्यक्रम के अनुसार अन्धता का मुख्य कारण मोतियाबिंद है। मोतियाबिंद से ग्रसित लोगों की आँखों पर धुंधला बिम्ब बनता है जिससे उन्हें रात व तेज रोशनी में देखने में कठिनाई होती हैं।

16. The main objective of National tuberculosis program is:
राष्ट्रीय ट्यूबरकुलोसिस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य है

(a) To establish surveillance system/निगरानी तन्त्र स्थापित करना
(b) To ensure proper TB diagnosis and case management/टीबी का उचित निदान (पहचान) एवं केस प्रबन्धन सुनिश्चित करना
(c) To reduce acceleration of reduction of TB transmission/टीबी संचरण की गति-वृद्धि को घटाना
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : टयूबरकुलोसिस, क्रोनिक संक्रामक संक्रमण है। आमतौर पर यह फेफड़ो को प्रभावित करता है लेकिन लगभग कोई भी अंग इससे प्रभावित हो सकता है। राष्ट्रीय ट्यूबरकुलोसिस कार्यक्रम का उद्देश्य –
→ निगरानी तन्त्र स्थापित करना।
→ टी॰ वी॰ का उचित निदान एंव केस प्रबन्धन सुनिश्चित करना।
→ टी॰ वी॰ संचरण की गति को घटाना।

17. Which of the following will cure the megaloblastic anemia of vitamin B12 deficiency:
इनमें से कौन विटामिन बी 12 की कमी से उत्पन्न मेगालोब्लास्टिक एनीमिया को ठीक कर देता है:

(a) Folic acid/फ़ोलिक अम्ल
(b) Vitamin B6/विटामिन B6
(c) Iron/आयरन
(d) Thiamin/थायमिन

Ans. (a) : फोलिक अम्ल, विटामिन B_{12} की कमी से उत्पन्न मेगालोब्लास्टिक एनीमिया को ठीक कर देता है। यह एनीमिया का एक रुप है, जिसमें लाल रक्त कोशिकांए बहुत बड़ी हो जाती हैं और उन कोशिकाओं की संख्या में कमी आ जाती है।

18. Oils are rich source of?
तेल किसका समृद्ध स्रोत हैं?

(a) PUFA/पीयूएफ़ए
(b) Saturated fat/संतृप्त वसा
(c) Nonessential fatty acids/अनावश्यक (नॉन-इसेन्शियल) वसा अम्ल
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (a) : तेल पीयूएफए का समृद्ध स्रोत है। PUFA को पॉली अनसेचुरेटेड फैटी एसिड कहा जाता है। ये वसा का एक प्रकार है जो हृदय स्वास्थ्य के लिए अच्छा है।

19. Which of these following disease spread through respiratory route:
इनमें से कौन-सा रोग श्वसन मार्ग के माध्यम से फैलता है?

(a) Influenza/इन्फ्लुएंज़ा
(b) Measeals/खसरा
(c) Mumps/कर्णमूलशोथ/गलसुआ (मम्प्स)
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : इंफ्लुएंजा, खसरा तथा कर्ण मूलशोथ/गलसुआ (मम्पस) रोग श्वसन के मार्ग से फैलता है।
इंफ्लुएंजा- यह रोग वायरस के कारण होता है। जब कोई व्यक्ति खांसता, छींकता या बात करता है, तो ये वायरस हवा में बूंदों के रुप में फैलते हैं।
खसरा- यह रोग वायरस के कारण होता है। यह श्वसन तन्त्र को प्रभावित करता है।
कर्णमूलशोथ- यह रोग वायरस के कारण होता है इससे लार ग्रन्थियाँ प्रभावित होता हैं।

20. All of the following can increase the dietary vitamin D requirement except:
इनमें से किसे छोड़ कर अन्य सभी आहारीय विटामिन डी आवश्यकता को बढ़ा सकते हैं :

(a) Lipid rich diet/लिपिड समृद्ध आहार
(b) Religious practices of wearing burkha/बुर्का पहनने की धार्मिक प्रथा
(c) Use of sunscreen/सनस्क्रीन का उपयोग
(d) Occupation/व्यवसाय

Ans. (a) : लिपिड समृद्ध आहार छोड़कर अन्य सभी आहारीय विटामिन डी आवश्कता को बढ़ा सकते हैं। लिपिड के अर्न्तगत वसा और तेल फॉस्फोलिपिड और कोलेस्ट्राल शामिल हैं।ये यौगिक होते है तथा पानी में अघुलनशील होते हैं।

21. Pregnant women must avoid:
गर्भवती महिलाओं को _______से बचना चाहिए:

(a) Alcohol/एल्कोहल
(b) Caffeine/कैफ़ीन
(c) Artificial colours/कृत्रिम रंगों
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : गर्भवती महिलाओं को एल्कोहल तम्बाकू, कैफीन तथा कृत्रिम रंगों का प्रयोग नहीं करना चाहिए। इन्हें विटामिन सी से भरपूर फल जैसे आंवला, अमरुद, संतरा आदि का सेवन करना चाहिए।

22. Which of the following is not a contagious disease
इनमें से कौन एक संक्रामक रोग नहीं है?

(a) Hysteria/हिस्टीरिया (b) Measles/खसरा
(c) Influenza/इन्फ़्लुएंज़ा (d) Typhoid/टायफॉइड

Ans. (a) : हिस्टीरिया एक संक्रामक रोग नहीं है। यह एक प्रकार का मेंटल डिसआर्डर है, जिसमें कंपकपी लगना, चक्कर आना, सांस लेने में समस्या या मुंह में जकड़न जैसी समस्याएँ हो सकती हैं। यह रोग अविवाहित लड़कियों को होता है। शादी के बाद धीरे धीरे यह स्वतः ठीक हो जाता है। बाकी अन्य रोग संक्रमण से फैलते हैं।

23. Calcium, phosphate and magnesium are important minerals found within:/
कैल्शियम, फॉस्फेट एवं मैग्नीशियम _______के अन्दर पाए जानें वाले महत्वपूर्ण खनिज हैं:

(a) Skin/त्वचा (b) Bones/हड्डियों
(c) Nails/नाखूनों (d) Hair/बालों

Ans. (b) : कैल्शियम, फॉस्फेट एंव मैग्नीशियम हड्डियों के अन्दर पाए जाने वाले महत्वपूर्ण खनिज हैं। कैल्शियम एक ऐसा खनिज है जो पूरे शरीर में पाया जाता है यह फॉस्फेट के साथ मिलकर हड्डियों को शक्ति प्रदान करता है।

24. During pregnancy as a result of accelerated tissue synthesis, increased active tissue mass, and increased cardiovascular and respiratory work there is an increase in:
गर्भावस्था के दौरान, ऊतक संश्लेषण की गति बढ़ने, सक्रिय ऊतक द्रव्यमान में वृद्धि होने, और हृदयवाहिकीय एवं श्वसन कार्य में वृद्धि होने के कारण______ में वृद्धि होती हैः

(a) Basal metabolism/आधारिक चयापचय
(b) Height/लंबाई
(c) Specific dynamic action/विशिष्ट गतिक प्रक्रिया
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (a) : गर्भावस्था के दौरान, ऊतक संश्लेषण की गति बढ़ने, सक्रिय ऊतक द्रव्यमान में वृद्धि होने, और हृदयवाहिकीय एंव श्वसन कार्य में वृद्धि होने के कारण आधारिक चयापचय रेट (Basal Metabalism) में वृद्धि होती है।

25. SAM stands for:
एसएएम का पूरा नाम है

(a) Severe atopic malnutrition/सीवियर एटॉमिक मालन्यूट्रीशन (गम्भीर एटॉपिक कुपोषण)
(b) Severe acute malnutrition/सीवियर एक्यूट मालन्यूट्रीशन (गम्भीर तीक्ष्ण कुपोषण)
(c) Severe albumin manifestation/सीवियर एल्बुमिन फेनिफ़ेस्टेशन (गम्भीर एल्बुमिन प्रकटन)
(d) None of the above /इनमें से कोई नहीं

Ans. (b) : एसएएम का पूरा नाम 'सीवियर एक्यूट मालन्यूट्रीशन' (गम्भीर तीक्ष्ण कुपोषण) है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) के अनुसार ऊँचाई की तुलना में बहुत कम वजन या 115 मि॰ मी॰ से कम मध्य-ऊपरी बांह की परिधि या पोषण संबंधी एडिमा की उपस्थिति को 'गंभीर तीव्र कुपोषण' कहते हैं।

26. Malaria is a disease which affect:
मलेरिया नामक रोग _______को प्रभावित करता हैः

(a) Heart/हृदय
(b) Kidneys/वृक्कों (गुर्दों)
(c) Spleen/प्लीहा
(d) Lungs/फेफड़ों

Ans. (c) : मलेरिया नामक रोग 'प्लीहा' को प्रभावित करता है। यह रोग मादा एनाफ्लीज मच्छर के काटने से फैलता है।

27. What are the symptoms of whooping cough:
काली खाँसी के लक्षण क्या हैं?

(a) Increased appetite/भूख बढ़ना
(b) Constipation/कब्ज
(c) Coughing, sneezing and runny nose/खाँसी, छींकें और बहती नाक
(d) Weight gain/वजन बढ़ना

Ans. (c) : काली खाँसी के लक्षण खाँसी, छींकें और बहती नाक हैं। यह रोग 'हीमोफिलस परट्रसिस' नामक जीवाणु के कारण होता है। इससे प्रभावित अंग श्वसन तंत्र होता है।

28. Population most at-risk for iron deficiency are:/
आयरन न्यूनता के सर्वाधिक जोख़िम में मौजूद जनसमूह हैः

(a) Infants and children/नवजात शिशु एवं बच्चे
(b) Women of childbearing age/गर्भवती हो सकने वाली आयु की महिलाएं
(c) Pregnant women/गर्भवती महिलाएं
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : आयरन शरीर के लिए एक आवश्यक खनिज है। इसकी आवश्कता लाल रक्त कोशिकाओं के लिए होती है। इनकी न्यूनता के सर्वाधिक जोखिम में मौजूद जनसमूह है-
→ नवजात शिशु एवं बच्चे।
→ गर्भवती हो सकने वाली आयु की महिलाएं।
→ गर्भवती महिलाएं।

29. Energy requirements during pregnancy increase as additional energy is required for:/
गर्भावस्था में ऊर्जा की आवश्यकता बढ़ जाती है क्योंकि ______के लिए अतिरिक्त ऊर्जा चाहिए होती हैः

(a) Growth of foetus and placenta/गर्भस्थ शिशु और गर्भनाल की वृद्धि
(b) Growth of maternal tissues/मातृ ऊतकों की वृद्धि
(c) Both of the above/उपर्युक्त दोनों
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (c) : गर्भावस्था में उर्जा की आवश्कता बढ़ जाती है क्योंकि गर्भस्थ शिशु और गर्भनाल की वृद्धि और मातृ उतकों की वृद्धि के लिए अतिरिक्त उर्जा चाहिए होती है। एक गर्भवती महिला को प्रतिदिन 2500 कैलोरी की आवश्कता होती है।

30. Goitre is associated with:
घेंघा (गॉइटर) से सम्बन्धित हैः

(a) Thyroid gland/अवटु (थायरॉइड) ग्रन्थि
(b) Thymus/थायमस ग्रन्थि
(c) Pituitary/पीयूष ग्रन्थि
(d) Parathyroid/परावटु (पैराथायरॉइड) ग्रन्थि

Ans. (a) : घेंघा (गॉइटर) अवटु (थाइरॉइड) ग्रन्थि से संबंधित है। इसकी कमी से घेंघा रोग हो जाता इस रोग से बचने के लिए आयोडीन का प्रयोग करना चाहिए। आयोडीन के मुख्य स्रोत मछली, समुद्री खर-पतवार, हरी पत्तेदार सब्जियां इत्यादि हैं।

31. Poor diet and unhygienic environmental sanitation are major cause of:
खराब आहार और अस्वास्थ्यकर परिवेशी स्वच्छता के प्रमुख कारण हैः

(a) Diabetes/मधुमेह
(b) Dyslipedemia/डिसलिपिडीमिया
(c) Malaria/मलेरिया
(d) Obesity/मोटापा

Ans. (c) : खराब आहार और परिवेशी स्वच्छता मलेरिया के प्रमुख कारण हैं। यह रोग प्लाज्मोडियम नामक परजीवी प्रोटोजोआ से होता है। इससे प्रभावित अंग तिल्ली एंव आर॰बी॰सी॰ हैं।

32. **Which vaccine is recommended as per National Immunization Schedule to Pregnant Mother:**
राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम के अनुसार गर्भवती माता के लिए कौन-सा टीका (वैक्सीन) अनुशंसित हैः
(a) BCG/बीसीजी
(b) Rota Virus vaccine/रोटा वायरस वैक्सीन
(c) Tetanus toxoid/टेटनस टॉक्सॉइ
(d) Measles vaccine/मीज़ेल्स (खसरे का) वैक्सीन

Ans. (c) : राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम के अनुसार गर्भवती माता के लिए 'टेटनस टॉक्सॉइ' टीका (वैक्सीन) अनुशंसित है। इसका उपयोग टेटनस के संक्रमण को रोकने के लिए किया जाता है।

33. **A wholesome nutritious diet complete in all the Macro and Micro nutrients and the food groups is known as:**
पौष्टिक व पोषक आहार जो सभी बृहद एवं सूक्ष्म पोषक तत्वों एवं खाद्य समूहों की दृष्टि से संपूर्ण होता है,_______ कहलाता है।
(a) Balanced diet/सन्तुलित आहार
(b) Unbalanced diet/असन्तुलित आहार
(c) Incomplete diet/अपूर्ण आहार
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (a) : पौष्टिक व पोषक आहार जो सभी बृहद एवं सूक्ष्म पोषक तत्वों एवं खाद्य समूहों की दृष्टि से संपूर्ण होता है, सन्तुलित आहार कहलाता है। संतुलित आहार व्यक्ति की आयु, लिंग स्वास्थ्य एवं व्यवसाय पर निर्भर करता है। सामान्यतः एक सामान्य कार्य करने वाले औसत युवा मनुष्य को 3000 से 3500 कैलोरी ऊर्जा उत्पन्न करने लायक भोजन की आवश्कता होती है।

34. **Which of the following is not a mosquito borne disease?**
इनमें से कौन एक मच्छर वाहित रोग नहीं है?
(a) Filariasis/फ़ाइलेरियासिस
(b) Dengue fever/डेंगू ज्वर
(c) Sleeping sickness/नींद की बीमारी
(d) Malaria/मलेरिया

Ans. (c) : 'नींद की बीमारी' मच्छर वाहित रोग नहीं है। यह रोग 'ट्रिपेनोसोमा' नामक परजीवी के कारण होता है। इससे प्रभावित अंग मस्तिष्क है। इसकी वाहक सी-सी नामक मक्खी हैं।

35. **Which of the following is caused by bacterial infection?**
इनमें से कौन-सा रोग जीवाणु संक्रमण से होता है?
(a) Tetanus/टेटनस (b) Rabies/रेबीज
(c) Malaria/मलेरिया (d) Cancer/कर्क रोग (कैंसर)

Ans. (a) : 'टेटनस' नामक रोग जीवाणु संक्रमण के द्वारा होता है। इसके वाहक क्लास्ट्रीडियम टेटेनी नामक जीवाणु हैं। इससे प्रभावित अंग 'तंत्रिका तंत्र' है।
इसके लक्षण में तेज बुखार, शरीर में ऐंठन, जबड़ा बन्द होना आदि है।

36. **Dietary factors which decreases iron absorption:**
वे आहारीय कारक जो आयरन अवशोषण घटा देते हैं:
(a) Increased intestinal mobility/आँतों की गतिशीलता अधिक होना
(b) Presence of phytate and oxalates/फाइटेट और ऑक्ज़ेलेट की उपस्थिति
(c) Hypochlorhydria/हायपोक्लोरहायड्रिया
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : आयरन (लोहा) लाल रुधिर कणिकाओं में हीमोग्लोबिन के बनने के लिए आवश्यक होता है। यह ऊतक में ऑक्सीकरण के लिए आवश्यक है। वे आहारीय कारक जो आयरन अवशोषण घटा देते हैं-
→ आंतो की गतिशीलता अधिक होना
→ फाइटेट और ऑक्जलेट की उपस्थिति
→ हायपोक्लोरहायड्रिया इत्यादि।

37. **The five food group system can be used by health professionals for:**
______स्वास्थ्य पेशेवरों द्वारा पंच भोजन समूह प्रणाली का उपयोग किया जा सकता हैः
(a) Tool for nutritional assessment and screening/पोषण सम्बन्धी आकलन एवं जाँच (स्क्रीनिंग) के साधन के रूप में
(b) Tool for nutritional counseling/पोषण सम्बन्धी परामर्श के साधन के रूप में
(c) Explaining therapeutic diets to a patient/रोगी को उपचारात्मक आहार समझाने के लिए
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : सभी प्रकार के अनाज जैसे चावल, गेहूँ, रागी, बाजरा, मक्का आदि कुछ पोषक तत्व उपलब्ध कराते है। स्वास्थ्य पेशेवरों द्वारा पंच भोजन समूह प्रणाली का उपयोग होता है, जो हैं-
→ पोषण संबंधी परामर्श के साधन के रुप में।
→ पोषण संबंधी आकलन एंव जाँच (स्क्रीनिंग) के साधन के रुप में।
→ रोगी को उपचारात्मक आहार समझाने के लिए इत्यादि।

38. **The minimum suggested dose of iodine supplementation is ______ per day to prevent the occurrence of iodine deficiency disorder:**
आयोडीन न्यूनता विकार की रोकथाम के लिए आयोडीन संपूर्ण की न्यूतनम सुझावित मात्रा______ प्रतिदिन हैः
(a) 100-150 micrograms/100-150 माइक्रोग्राम
(b) 190-210 micrograms/190-210 माइक्रोग्राम
(c) 350-375 micrograms/350-375 माइक्रोग्राम
(d) 400-435 micrograms/400-435 माइक्रोग्राम

Ans. (a) : आयोडीन न्यूनता विकार की रोकथाम के लिए आयोडीन संपूर्ण की न्यूनतम सुझावित मात्रा 100-150 माइक्रोग्राम प्रतिदिन है। आयोडीन के मुख्य स्रोत मछली, समुद्री खर-पतवार, हरी-पत्तेदार सब्जियां आयोडीन नमक इत्यादि हैं।

39. **Bi annual deworming scheme which is component of weekly iron and folic acid supplementation scheme provide following dose of albendazole:**
अर्धवार्षिक कृमि-मुक्ति योजना, जो साप्ताहिक आयरन एवं फ़ोलिक अम्ल संपूर्ण योजना का घटक है, एल्बेंडाज़ोल की ______ मात्रा प्रदान करती हैः
(a) 400 mg/400 मिग्रा (b) 800 mg/888 मिग्रा
(c) 100 mg/100 मिग्रा (d) 750 mg/750 मिग्रा

Ans. (a) : अर्ध वार्षिक कृमि-मुक्ति योजना, जो साप्ताहिक आयरन एवं फोलिक अम्ल संपूर्ण योजना का घटक है, एल्बेंडाजोल की 400 मिलीग्राम मात्रा प्रदान करती है। परजीवी कृमि संक्रमणों के उपचार के लिए FDA द्वारा स्वीकृत दवा है।

40. Which of the following nutrients provide more energy:
इनमें से कौन-सा पोषक तत्व अधिक ऊर्जा प्रदान करता है?
(a) Proteins/प्रोटीन
(b) Carbohydrates/कार्बोहायड्रेट
(c) Fats/वसा
(d) Minerals/खनिज

Ans. (c) : वसा पोषक तत्वों में सर्वाधिक ऊर्जा प्रदान करता है। यह ग्लिसराल एवं वसीय अम्लों का एक एस्टर होता है तथा इसमें कार्बन, हाइड्रोजन एवं ऑक्सीजन विभिन्न मात्राओं में उपस्थित रहते है। 1 ग्राम वसा से 9.3 किलो कैलोरी उर्जा उत्पन्न होती है।

41. Minimum age required to give immunization of MMR is:
एमएमआर का प्रतिरक्षीकरण देने के लिए आवश्यक न्यूनतम आयु है:
(a) 12 month18 month/12 माह - 18 माह
(b) Immediately after birth/जन्म के तुरन्त बाद
(c) 3 month 5 month/3 माह - 5 माह
(d) 6 weeks to 8 weeks/6 सप्ताह से 8 सप्ताह

Ans. (a) : एमएमआर (मीजल्स मम्प्स और रूबेला) का प्रतिरक्षीकरण देने के लिए आवश्यक न्यूनतम आयु 12 माह से 18 माह है।

42. Excess simple carbohydrates in the diet could lead:
आहार में अत्यधिक सरल कार्बोहाइड्रेट होने से______ हो सकता है:
(a) Obesity/मोटापा
(b) Anemia/रक्ताल्पता (एनीमिया)
(c) Water imbalance/जल असन्तुलन
(d) Electrolyte imbalance/इलेक्ट्रोलाइट असन्तुलन

Ans. (a) : आहार में अत्यधिक सरल कार्बोहाइड्रेट होने से मोटापा हो जाता है। कार्बन, हाइड्रोजन और ऑक्सीजन के 1:2:1 के अनुपात से मिलकर बने पदार्थ को कार्बोहाइड्रेट कहते हैं।

43. Megaloblastic anaemia is due to deficiency of:
मेगालोब्लास्टिक एनीमिया ______की कमी के कारण होता है:
(a) Folic acid/फ़ोलिक अम्ल
(b) Nicotinic acid/निकोटिनिक अम्ल
(c) Pantothenic acid/पैंटोथेनिक अम्ल
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (a) : मेगालोब्लास्टिक एनीमिया फोलिक अम्ल की कमी के कारण होता है। फॉलिक अम्ल की कमी मे एनीमिया, पेचिस नामक रोग हो जाता है।

44. RDA for calcium as per ICMR 2010 for a pregnant women is:
आईसीएमआर 2010 के अनुसार गर्भवती महिलाओं के लिए कैल्शियम की आरडीए है:
(a) 1200 mg per day/1200 मिग्रा प्रतिदिन
(b) 1600 mg per day/1600 मिग्रा प्रतिदिन
(c) 1400 mg per day/1400 मिग्रा प्रतिदिन
(d) 1800 mg per day/1800 मिग्रा प्रतिदिन

Ans. (a) : आईसीएमआर 2010 के अनुसार गर्भवती महिलाओं के लिए कैल्शियम की आरडीए 1200mg है। कैल्शियम खनिज पदार्थ स्वस्थ हड्डियों और दांतो से जुड़ा होता है।

45. Treatment protocol for protein malnutrition begin with:
प्रोटीन कुपोषण की उपचार प्रोटोकॉल ______से आरम्भ होती है:
(a) Immunization to enhance ability to fight infection/संक्रमण को लड़ने की क्षमता में वृद्धि के लिए प्रतिरक्षीकरण
(b) Weight bearing exercise/भार-वहन व्यायाम
(c) Replenishment of fluids followed by gradual increase in high quality protein and calories/तरल पदार्थों की पुनः पूर्ति, तत्पश्चात उच्च गुणवत्ता वाले प्रोटीन और कैलोरी में क्रमशः वृद्धि
(d) None of the above/उपर्युक्त में से कोई नहीं

Ans. (c) : प्रोटीन कुपोषण की उपचार प्रोटोकाल तरल पदार्थो की पुनः पूर्ति तत्पश्चात् उच्च गुणवत्ता वाले प्रोटीन और कैलोरी में क्रमशः वृद्धि से आरंभ होती है। प्रोटीन शब्द का सर्वप्रथम प्रयोग जे॰ बर्जेलियरन ने किया था।
यह एक जटिल कार्बनिक यौगिक है, जो 20 अमीनों अम्ल से मिलकर बना होता है।

46. World health organisation TB statistics for India for 2015 is:
विश्व स्वास्थ्य संगठन का भारत के लिए वर्ष 2015 का टीबी का आँकड़ा है:
(a) 2.2 million cases of TB/टीबी के 22 लाख मामले
(b) 2.8 million cases of TB/टीबी के 28 लाख मामले
(c) 3.1 million cases of TB/टीबी के 31 लाख मामले
(d) 1.1 million cases of TB/टीबी के 11 लाख मामले

Ans. (a) : विश्व स्वास्थ्य संगठन का भारत के लिए वर्ष 2015 का टी॰बी॰का आंकड़ा 22 लाख है।

47. Take home ration scheme for pregnant and lactating mother under ICDS food supplement scheme provides:
आईसीडीएस खाद्य संपूर्ण योजना के अन्तर्गत गर्भवती और स्तनपान करा रही महिलाओं के लिए 'राशन घर ले जाओ' योजना ______प्रदान करती है
(a) 600 kcal/600 किलोकैलारी
(b) 350 kcal/ 350 किलोकैलारी
(c) 900 kcal/900 किलोकैलोरी
(d) 750 kcal/750 किलोकैलारी

Ans. (a) : आईसीडीएस खाद्य संपूर्ण योजना के अन्तर्गत गर्भवती और स्तनपान करा रही महिलाओं के लिए राशन घर ले जाओ, योजना के तहत 600 किलो कैलोरी प्रदान करती है। यह योजना 2 अक्टूबर, 1975 को शुरू की गई थी।

48. **Accumulation of water in the interstitial space is known as:**
अन्तराकाशी स्थान में जल के संचय को______ कहते हैं:
(a) Oedema/एडीमा
(b) Dermatitis/त्वचाशोथ (डर्मेटाइटिस)
(c) Inflammation/शोथ (इन्फ़्लामेशन)
(d) Ulcers/व्रण (अल्सर)

Ans. (a) : अन्तराकाशी स्थान में जल के संचय को एडीमा कहते हैं।

49. **Meningitis is caused by:**
तानिकाशोथ/मस्तिष्कावरणशोथ(मेनिंजाइटिस) ______के कारण होता है:
(a) Salmonella/साल्मोनेला
(b) Fungi/कवक
(c) Virus menin/मेनिन विषाणु
(d) Meningocccus/मेनिंजोकोकस

Ans. (d) : तानिकाशोथ/मस्तिष्का वरणशोथ (मेनिंजाइटिस) मेनिंजोकोकस के तहत् होता है। इस रोग से प्रभावित अंग मस्तिष्क है। इसके लक्षण में तेज बुखार होना सम्मिलित होता है।

50. **It is also known as the "Sunshine Vitamin":**
इसे ''धूप से मिलने वाला विटामिन'' भी कहते हैं:
(a) Vitamin A/विटामिन A (b) Vitamin D/विटामिन D
(c) Vitamin K/विटामिन K (d) Vitamin E/विटामिन E

Ans. (b) : धूप से मिलने वाला विटामिन D है। इसका रासायनिक नाम कैल्सिफेराल है। इस विटामिन की कमी से बच्चों में रिकेटस तथा वयस्कों में आस्टियोमेलेशिया नामक रोग हो जाता है।

51. **Complication of obesity include all the following except:**
मोटापे की जटिलताओं में इनमें से किसे छोड़ कर अन्य सभी शामिल हैं:
(a) Coronary artery disease/हृदय धमनी के रोग
(b) Arthritis/अर्थराइटिस (गठिया)
(c) Obstructive sleep apnea/ऑब्सट्रक्टिव स्लीप एन्पिया (अवरोधी निद्रा श्वासरोध)
(d) Type 1 Diabetes/टाइप 1 मधुमेह

Ans. (d) : मोटापा एक जटिल दीर्घकालिक बीमारी है, जिसकी विशेषता में शरीर में बहुत अधिक चर्बी का होना है।
<u>मोटापे के तहत् होने वाले रोग-</u>
→ हृदय धमनी के रोग।
→ अर्थराइटिस (गठिया) का रोग।
→ ऑब्सट्रक्टिव स्लीप एप्निया (अवरोधी निद्रा श्वासरोध) का रोग।

52. **Which of the following biochemical measures of nutritional status is most likely to detect a state of over nutrition?**
पोषण स्थिति की इनमें से किस जैवरासायनिक माप के द्वारा सामान्य से अधिक पोषण की अवस्था का पता लग जाने की सम्भावना सर्वाधिक है?
(a) Serum albumin/सीरम एल्बुमिन
(b) Nitrogen balance/नाइट्रोजन सन्तुलन
(c) Serum LDL/सीरम एलडीएल
(d) None of above/उपर्युक्त में से कोई नहीं

Ans. (c) : सीरम एलडीएल पोषण स्थिति की जैवरासायनिक माप के द्वारा सामान्य से अधिक पोषण की अवस्था का पता लग जाने की संभावना सर्वाधिक है। एलडीएल कम घनत्व वाला लिपोप्रोटीन रक्त में मौजूद होता है। लिपोप्रोटीन लिपिड वसा और प्रोटीन से बने कण होते हैं जो रक्त प्रवाह के माध्यम से वसा को ले जाते हैं।

53. **Low birth weight is associated not only with higher infant mortality but also:**
जन्म के समय कम भार न केवल उच्च नवजात मृत्यु दर से बल्कि _______से भी सम्बन्धित है:
(a) Longterm health consequences/दीर्घकालिक स्वास्थ्य दुष्परिणामों
(b) Reduced immunity/प्रतिरक्षा शक्ति के घटने
(c) Nutrient deficiency/पोषक तत्वों की कमी
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : जन्म के समय कम भार न केवल उच्च नवजात मृत्यु दर से बल्कि दीर्घकालिक स्वास्थ्य दुष्परिणामों, प्रतिरक्षा शक्ति के घटने तथा पोषक तत्वों की कमी से संबंधित होता है।

54. **Moon face is a symptom of:**
चन्द्र मुख ________का लक्षण है:
(a) VAD /वीएडी
(b) Kwashiorkor/क्वाशियोरकर
(c) Marasmus/मेरास्मस
(d) PEM/पीईएम

Ans. (b) : चन्द्रमुख/कुशिंग सिड्रोम रक्त में कार्टिसोल हार्मोन की बढ़ी मात्रा के कारण होता है। इस रोग में चेहरे के किनारे पर वसा जमा हो जाती है और चेहरा गोल दिखाई देने लगता है। चन्द्रमुख क्वाशियोरकर का भी लक्षण होता है।

55. **A healthy child doubles his birth weight by the age of:**
________की आयु तक उसके जन्म के समय के भार का दोगुना हो जाता है।
(a) 6 months/6 माह
(b) 12 months/12 माह
(c) 18 months/18 माह
(d) 24 months/24 माह

Ans. (a) : एक स्वस्थ्य बच्चे का भार, 6माह की आयु तक उसके जन्म के समय के भार का दोगुना हो जाता है। यह भार एक स्वस्थ्य बच्चे में लगभग इसी क्रम में बढ़ता है-
जैसे- 6 माह को दोगुना
12 माह में तीनगुना
24 माह में 4 गुना ----- आदि
इस शारीरिक मापदंडो को मापने की प्रक्रिया को मानवमीति (Anthropometry) कहा जाता है।

56. Under which of the following schemes was the pilot-project "Poorna Shakti Kendra" launched?
निम्न में से कौन सी योजना के अंतर्गत ''पूर्ण शक्ति केंद्र'' नामक पायलट प्रोजेक्ट आरम्भ किया गया था?
(a) Rashtriya Bal Swasthya Karyakram/राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम
(b) Integrated Child Development Services/समन्वित बाल विकास योजना
(c) Integrated Child Protection Scheme/समेकित बाल संरक्षण योजना
(d) National Mission for Empowerment of Women/राष्ट्रीय महिला सशक्तिकरण मिशन

Ans. (d) : 'राष्ट्रीय महिला सशक्तिकरण मिशन' योजना के अंतर्गत 'पूर्ण शक्ति केन्द्र' (PSK) नामक पायलट प्रोजेक्ट आरंभ किया गया था। इस प्रोजेक्ट के उद्देश्य के तहत ग्राम पंचायत, ब्लॉक और जिला स्तर पर केन्द्र स्थापित करना है, जिससे महिलाओं को सरकारी योजनाओं अथवा कार्यक्रमों तक पहुँच प्राप्त हो सके। इसके तहत देश के 12(बारह) राज्यों के 12 (बारह) जिलों में केन्द्र स्थापित किये जाने है।

57. What is the full-form of TRIFED?
ट्राईफेड (टी. आर. आई. एफ. ई. डी.) का पूर्ण-रूप क्या है?
(a) Tribal Cumulative Marketing Development Federation of India Limited/ट्राइबल क्युमुलेटिव मार्केटिंग डेवलपमेंट फेडरेशन ऑफ़ इंडिया लिमिटेड
(b) Tribal Corporation for Marketing and Development Federation/ट्राइबल कॉरपोरेशन फॉर मार्केटिंग एंड डेवलपमेंट फेडरेशन
(c) Tribal Cooperative Marketing Development Federation of India Limited/ट्राइबल कोआपरेटिव मार्केटिंग डेवलपमेंट फेडरेशन ऑफ़ इंडिया लिमिटेड
(d) Tribal Collective Marketing Development Federation of India Limited/मार्केटिंग डेवलपमेंट फेडरेशन ऑफ़ इंडिया लिमिटेड

Ans. (c) : ट्राईफेड (TRIFED) का पूर्ण रूप ट्राइबल कोऑपरेटिव डेवलपमेंट ऑफ इंडिया लिमिटेड (Tribal Co-operative Marketing Development federation of India Limited) है।
इसकी स्थापना बहु-राज्य सहकारी समिति अधिनियम 1984 के तहत 1987 में की गयी थी। इसका मुख्य उद्देश्य देश भर में जनजातीय आबादी के सामाजिक और आर्थिक विकास को बढ़ावा देना है।

58. Consider the following types of compounds present in the living systems:
जैव तंत्र में उपस्थित निम्न योगिकों पर विचार कीजिये-
(i) Hormones/हार्मोन
(ii) Enzymes/विकर
(iii) Lipids/लिपिड
Out of the above three, the classes of compounds that per-form key functional roles in living systems are:/उपर्युक्त तीनों में से कौन जैविक तंत्र में कार्यात्मक इकाई के रूप में कार्य करते हैं
(a) i and iii/i और iii
(b) i, ii and iii/i, ii और iii
(c) i and ii/i और ii
(d) ii and iii/ii और iii

Ans. (c) : हार्मोन एवं विकर जैविक तंत्र में कार्यात्मक इकाई के रूप में कार्य करते है। लिपिड अघुलनशील पदार्थ हैं जो कार्बोहाइड्रेट एवं प्रोटीन के साथ मिलकर प्राणियों एवं वनस्पतियों के ऊतकों का निर्माण करते हैं।

59. Selling price of 9 objects is equal to the cost price of 12 objects. Find the profit or loss percentage.
9 वस्तुओं का विक्रय मूल्य 12 वस्तुओं के क्रय मूल्य के बराबर है। लाभ या हानि प्रतिशत ज्ञात कीजिए।
(a) $33\frac{1}{3}$% profit/लाभ (b) $35\frac{1}{3}$% loss/हानि
(c) 32% profit/लाभ (d) 29% loss/हानि

Ans. (a) : प्रश्नानुसार,
$$9 SP = 12 CP$$
$$\frac{SP}{CP} = \frac{12}{9} \quad +3(\text{लाभ})$$
$$\therefore \text{अभीष्ट लाभ\%} = \frac{3}{9} \times 100$$
$$= 33\frac{1}{3}\%$$

60. GSM system is?
जीएसएम सिस्टम हैं?
(a) Global Synchronisation Module/ग्लोबल सिंक्रोनाइसेशन मॉड्यूल
(b) General System Mobile/जनरल सिस्टम मोबाइल
(c) Global System for Mobile communication/ग्लोबल सिस्टम फॉर मोबाइल कम्युनिकेशन
(d) None of these/इनमे से कोई नहीं

Ans. (c) : जी॰एस॰एम॰ (G.S.M), जिसे 'ग्लोबल सिस्टम फॉर मोबाइल कंम्युनिकेशन (Global System for Mobile Communication कहा जाता है।
यह यूरोपीय दूरसंचार मानक संस्थान (ETSE) द्वारा विकसित एक मानक है, जो मोबाइल फोन जैसे उपकरणों द्वारा उपयोग की जाने वाली दूसरी पीढ़ी (2G) के डिजिटल सेलुलर नेटवर्क के प्रोटोकॉल का वर्णन करता है।

61. To move the cursor from one page to another page:
एक पेज से दूसरे पेज पे कर्सर जाने के लिए:
(a) Ctrl+PgUp
(b) Ctrl+PgDn
(c) Both of the above/उपर्युक्त दोनों
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (c) : एक पेज से दूसरे पेज पे कर्सर ले जाने के लिए Ctrl+PgUp तथा Ctrl+PgDn दोनों का प्रयोग किया जाता है। सामान्यतः कर्सर को एक पेज के ऊपर पहुँचाने के लिए Ctrl+PgUp का प्रयोग किया जाता है तथा कर्सर को एक पेज के नीचे पहुँचाने के लिए Ctrl+PgDn का प्रयोग किया जाता है।

62. When was the Declaration on Survival, Protection and Development of Children adopted by the United Nations?
संयुक्त राष्ट्र द्वारा बच्चों के जीवन रक्षा, संरक्षण और विकास पर घोषणा को किस वर्ष अपनाया गया?

(a) 1989 (b) 1990
(c) 1991 (d) 1992

Ans. (b) : संयुक्त राष्ट्र द्वारा बच्चों के जीवन रक्षा संरक्षण और विकास पर घोषणा को वर्ष 1980 ई॰ में अपनाया गया था। इसका मुख्य उद्देश्य बाल स्वास्थ्य , जीवन रक्षा, महिलाओं का स्वास्थ्य, पोषण, शिक्षा और सुरक्षा में सुधार करना था।

63. If the numerator of a fraction is increased by 200% and the denominator is increased by 350%, the resultant fraction is $\frac{5}{12}$. What was the original fraction?/
यदि एक भिन्न के अंश के 200% और हर में 350% की वृद्धि की जाए तो परिणामी भिन्न $\frac{5}{12}$ हो जाता है। मूल भिन्न क्या था?

(a) $\frac{5}{9}$ (b) $\frac{5}{8}$ (c) $\frac{7}{12}$ (d) $\frac{11}{12}$

Ans. (b) : माना वह भिन्न $\frac{x}{y}$ है -
प्रश्नानुसार,

$$\frac{x+\frac{x\times200}{100}}{y+\frac{y\times350}{100}}=\frac{5}{12}$$

$$\frac{300x}{450y}=\frac{5}{12}$$

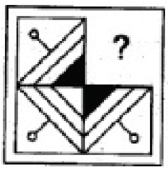
$$\frac{x}{y}=\frac{5}{12}\times\frac{3}{2}$$

$$\frac{x}{y}=\frac{5}{8}$$

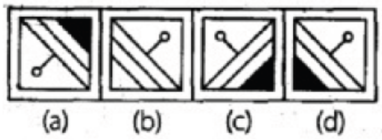
अतः विकल्प (b) सही है।

64. Which answer figure will complete the pattern of the question figure?/
निम्न में से कौन सी उत्तर आकृति प्रश्न आकृति को पूर्ण करेगी?

Question figure/प्रश्न आकृति



Answer figure/उत्तर आकृति



(a) a (b) b
(c) c (d) d

Ans. (b) : दी गई प्रश्न आकृति को विकल्प (b) में दी आकृति पूरा करेगी।

65. In which year was the National Commission for Women Act passed?
राष्ट्रीय महिला आयोग अधिनियम किस वर्ष में पारित किया गया?

(a) 1990 (b) 1991
(c) 1992 (d) 1993

Ans. (a) : राष्ट्रीय महिला आयोग अधिनियम वर्ष 1990 में पारित किया गया था। इस अधिनियम के तहत महिला आयोग का गठन 31 जनवरी, 1992 को किया गया था। इसका मुख्यालय नयी दिल्ली (भारत) है। वर्तमान में राष्ट्रीय महिला आयोग की अध्यक्ष रेखा शर्मा है।

66. The database language that allows you to access or maintain data in a database
डेटाबेस भाषा जो आपको डेटाबेस में डाटा तक पहुचने और उसे बनाए रखने की अनुमति प्रदान करती हैं।

(a) DCL
(b) DDL
(c) DML
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (c) : डेटाबेस भाषा जो आपको डेटाबेस में डाटा तक पहुँचने और उसे बनाये रखने की अनुमति प्रदान करती है, उसे DML (डेटा मैनिपुलेशन लैंग्वेज) कहा जाता है। यह एक कंप्यूटर प्रोग्रामिंग भाषा को संदर्भित करता है, जो डेटाबेस में डेटा जोड़ने (डालने), घटाने (हटाने) और बदलने (अपडेट करने) की अनुमति देता है।

67. Pepsin is an example of-
पेप्सिन किसका उदाहरण है-

(a) Enzyme/एंजाइम का
(b) Vitamin/विटामिन्स का
(c) Hormone/हार्मोन्स का
(d) Lipid/लिपिड का

Ans. (a) : पेप्सिन (Pepsin), एंजाइम (Enzyme) का उदाहरण है, जो आमाशय द्वारा स्रावित होता है। इसका मुख्य कार्य मांस, अंडे, बीज तथा डेयरी उत्पाद में पाये जाने वाले प्रोटीन का पाचन करना हैं।

68. The difference between compound and simple interest on a certain sum for 2 years at 4% per annum is Rs.56. Find the sum.
किसी राशि पर चक्रवृद्धि ब्याज तथा साधारण ब्याज का अंतर 2 वर्षों में 4% प्रतिवर्ष की दर से रू. 56 है। मूलधन ज्ञात करें।

(a) Rs. 26000 (b) Rs.35000
(c) Rs.12000 (d) Rs.19000

Ans. (b) : दिया है -

चक्रवृद्धि ब्याज - साधारण ब्याज = ₹56

वर्ष (T) = 2वर्ष

दर (r) = 4%

मूलधन (P) = ?

प्रश्नानुसार,

2 वर्षों का चक्रवृद्धि ब्याज एवं साधारण ब्याज का अंतर = D

$$D = P\left(\frac{R}{100}\right)^2$$

$$56 = P\left(\frac{4}{100}\right)^2$$

$$P = \frac{56 \times 1000}{16}$$

$$P = 35000$$

69. Along with which of the following schemes was the Swachhta Guidelines for Public Health Facilities also launched?
निम्न में से कौन-सी योजना के साथ सार्वजनिक स्वास्थ्य सुविधाओं के लिए स्वच्छता दिशानिर्देश भी जारी किया गया था?

(a) Kayakalp/कायाकल्प
(b) Swachh Swasth Sarvatra/स्वच्छ स्वस्थ सर्वत्र
(c) Swachh Bacche Swasth Bharat/स्वच्छ बच्चे स्वस्थ भारत
(d) Swachh Bharat Abhiyaan/स्वच्छ भारत अभियान

Ans. (a) : कायाकल्प योजना के साथ सार्वजनिक स्वास्थ्य सुविधाओं के लिए स्वच्छता दिशानिर्देश जारी किया गया था। यह स्वच्छता, सफाई और संक्रमण नियंत्रण से संबंधित प्रदर्शन के निरंतर मूल्यांकन और सहकर्मी समीक्षा की संस्कृति को विकसित करता है, जो सकारात्मक स्वास्थ्य से जुड़ी सार्वजनिक स्वास्थ्य सुविधाओं में बेहतर सफाई से संबंधित स्थायी प्रथाओं का निर्माण करता है।

70. If '.net' is called '.com', '.com' is called '.org' and '.org' is called '.in', then what is the name of the website of 'flipkart'?
यदि '.net' को '.com' कहा जाता है, '.com' को '.org' कहा जाता है और '.org' को '.in' कहा जाता है, तो 'flipkart' की वेबसाइट का नाम क्या होगा?

(a) flipkart.com (b) flipkart.net
(c) flipkart.in (d) flipkart.org

Ans. (d) : दिए गए कूट से -

.net → .com

.com → .org

.org → .in

∴ .net → .com → .org → .in

अतः flipkart की वेबसाइट flipkart.com है।

किन्तु .com को .org कहा जाता है।

अतः वेबसाइट - flipkart.org होगा

∴ विकल्प (d) सही है।

71. How much amount does the beneficiaries of the Rashtriya Swasthya Beema Yojana need to pay as registration fee for a year?
राष्ट्रीय स्वास्थ्य बीमा योजना के लाभार्थियों को एक वर्ष के लिए पंजीकरण शुल्क के रूप में कितनी राशि का भुगतान करना पड़ता है ?

(a) Rs. 20/20 रूपये (b) Rs. 30/30 रूपये
(c) Rs. 40/40 रूपये (d) Rs. 50/50 रूपये

Ans. (b) : राष्ट्रीय स्वास्थ्य बीमा योजना के अंतर्गत बीमाकर्ता लाभार्थी परिवारों के सदस्यों की उंगलियों के निरास और तस्वीरों के आधार पर बायोमेट्री जानकारी एकत्र करता है। लाभार्थी को केवल ₹30 फीस के रुप में देने होते है. और उन्हे एक स्मार्ड कार्ड और आर एस॰बी॰वाई के विवरण और नेटवर्क अस्पतालों की सूची के साथ एक सूचना पुस्तिका दी जाती हैं।

72. To copy cell contents using drag and drop, press the: /ड्रैग और ड्राप के द्वारा सेल कंटेंट की प्रतिलिपि बनाने के लिए, दबायेः

(a) End key/End कुंजी
(b) Shift key/Shift कुंजी
(c) Esc key/Esc कुंजी
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (d) : ड्रैग और ड्राप का उपयोग करके सेल सामग्री (कंटेंट) की प्रतिलिपि बनाने के लिए ctrl कुंजी को दबाना होगा।

73. The cause of Exophthalmic goitre is-
एक्सोप्थैल्मिक गोइटर का कारण है-

(a) Hyperthyroidism/थायरॉयड का अतिस्रावण
(b) Hypothyroidism/थायरॉयड का अल्पस्रावण
(c) Hyperparathyoidism/एक्सोप्थैल्मिक का अतिस्रावण
(d) Hypoparathyroidism/एक्सोप्थैल्मिक का अल्पस्रावण

Ans. (a) : एक्सोप्थैल्मिक गोइटर, जिसे 'ग्रेव्स रोग' के रुप में भी जाना जाता है, एक आटोइम्यून बीमारी है। यह थायरॉयड ग्रंथि से संबंधित एक बीमारी और यह हाइपरथाय-रायडिज्म के कारण होती है। इसमे थायरायड ग्रंथियां आम तौर पर बढ़ जाती है।

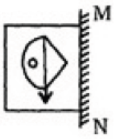
74. According to the Commission of Sati (Prevention) Act, 1987, which of the following women can be called 'Sati'?
सती आयोग (रोंकथाम) अधिनियम, 1987 के अंतर्गत निम्न में से कौन-सी महिलाओं को 'सती' की श्रेणी में रखा जा सकता है?

(a) A woman being burnt alive along with the body of her relative voluntarily/जिनको अपने मृतक सम्बन्धी की देह के साथ उनकी स्वेच्छापूर्वक जला दिया जा रहा है
(b) A widow being burnt alive along with the body of her deceased husband forcibly/एक महिला जिनको अपने मृतक पति की देह के साथ जबरदस्ती जला दिया जा रहा है
(c) Both of the above /उपर्युक्त दोनों
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

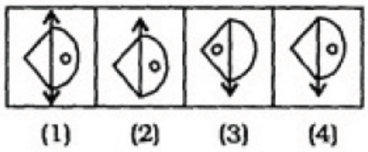
Ans. (c) : सती आयोग (रोकथाम) अधिनियम 1987 के अंतर्गत सती विधवा को अपने मृतक संबंधी देह के साथ स्वेच्छापूर्वक या जबरदस्ती जलाने या दफनाने को रोकने का प्रयास करता है। अतः विकल्पो मे दिये गये दोनों कथन सही हैं।

75. DIRECTIONS: Which of the answer figures is exactly the mirror image of the question figure if a mirror is placed on the line MN?
निर्देशः निम्न में से कौन सी उत्तर आकृति, दी गयी प्रश्न आकृति की सही दर्पण प्रतिबिम्ब होगी जब दर्पण को रेखा MN पर रखा जाये?

Question Figure/प्रश्न आकृति



Answer Figures/उत्तर आकृतियां



(a) 1 (b) 2
(c) 3 (d) 4

Ans. (d) : प्रश्नानुसार, विकल्प (d) में दी गई आकृति प्रश्न आकृति का सही दर्पण प्रतिबिम्ब है।
अतः विकल्प (d) सही है।

76. In which financial year was the Swarnajayanti Gram Swarozgar Yojana renamed as the National Rural Livelihoods Mission?
कौन से वित्तीय वर्ष में स्वर्णजयंती ग्राम स्वरोजगार योजना को राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के रूप में लागू किया गया?

(a) 2008-09 (b) 2009-10
(c) 2010-11 (d) 2011-12

Ans. (c) : स्वर्णजयंती ग्राम स्वरोजगार योजना को ग्रामीण गरीबों को स्वरोजगार के अवसर उपलब्ध कराने के लिए एक समन्वित कार्यक्रम के रुप में वर्ष 1999 में शुरु किया गया था। इस योजना का मुख्य उद्देश्य गरीबी रेखा के नीचे जीवनयापन कर रहे लोगों की सहायता, सामाजिक एकजुटता, प्रशिक्षण क्षमता निर्माण एंव स्वय-सहायता समूहों में संगठित करना है। सत्र 2010-11 में इस योजना को राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के रूप में लागू किया गया।

77. Paneth cells are found in-
पैनेथ कोशिकाएँ पायी जाती है-

(a) Peyer's patches/पेयर्स पैचेज
(b) Crypts of Lieberkuhn/लीबरकुन की क्रिप्ट में
(c) Islets of Langerhans/लैंगरहैंस के द्वीपों में
(d) Brunner's glands/ब्रूनर की ग्रंथियों में

Ans. (b) : पैनेथ कोशिकाएँ लीबरकुन की क्रिप्ट में पायी जाती हैं। इस प्रकार विकल्प (b) सही उत्तर है।

78. After a girl attains the age of 18 years, what percentage of balance can be withdrawn from her Sukanya Samriddhi Account?
एक बालिका का 18 वर्ष की उम्र होने के पश्चात, उसके सुकन्या संमृद्धि खाता से कितना प्रतिशत जमा उठाया जा सकता है?

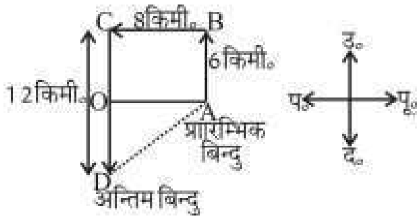
(a) 25 (b) 30
(c) 40 (d) 50

Ans. (d) : सुकन्या संमृद्धि खाता भारत सरकार द्वारा तैयार की गई एक बचत योजना है जो बालिका की शिक्षा और विवाह के लिए वित्तीय स्थिरता में सहायक है। सुकन्या संमृद्धि खाता किसी भी 0-10 वर्ष की आयु के बीच बालिका के माता पिता के द्वारा खोला जा सकता है। इसे परिपक्वता तक अर्थात सुकन्या समृद्धि योजना के अंतर्गत खाता खोलने के 21 वर्ष तक जारी रखा जा सकता है। उच्च शिक्षा की आयु में 50% तक जमा राशि के आहरण की अनुमति है।

79. Raghav starts from a point A and walks 6 km towards North, then turns left and walks 8 km. Then he turns left and walks 12 km up to the point D. Now, how far is he from his starting point?/
राघव, बिंदु A से चलना आरम्भ करता है और उत्तर दिशा में 6 किमी चलता है, उसके बाद बाएँ मुड़ता है और 8 किमी चलता है। वह फिर बाएँ मुड़ता है और 12 किमी चलता है और बिन्दु D तक पहुँचता है। अब वह अपने प्रारम्भिक बिंदु से कितनी दूर है?

(a) 8 km/8 किमी (b) 10 km/10 किमी
(c) 6 km/6 किमी (d) 2 km/2 किमी

Ans. (b) : राघव का गमन पथ निम्नवत् है-



उपर्युक्त चित्र से,

$\Rightarrow OA = BC = 8$ किमी。

$\Rightarrow OC = OD = AB = 6$

$\therefore$ त्रिभुज AOD से,

$AD = \sqrt{OA^2 + OD^2}$

$= \sqrt{(8)^2 + (6)^2}$

$= \sqrt{100}$

$= 10$किमी。

अतः राघव अपने प्रारम्भिक बिंदु से 10 किमी。 दूर है।

80. Cholesterol is a type of:
कोलेक्ट्रॉल एक प्रकार का:

(i) Chlorophyll/क्लोरोफिल हैं
(ii) derivative of chloroform/क्लोरोफॉर्म का व्युत्पन्न हैं
(iii) Is a fatty alcohol found in animal fats/एक वसीय अम्ल हैं जो जन्तु वसा में पाया जाता हैं
(iv) Causes high blood pressure/उच्च रक्त दाब का कारण हैं

The correct answer are/सही उत्तर हैं

(a) i and ii (b) i, iii and iv
(c) iii and iv (d) i and iv

Ans. (c) : कोलेस्ट्राल वसीय अम्ल होता है ये जन्तु वसा में पाया जाता है। ये मानव शरीर में हार्मोन संतुलित करने एवं भोजन पचाने में सहायक होता है। मानव शरीर आवश्यकता के अनुसार कोलेस्ट्रॉल का उत्पादन करता है। लेकिन कुछ खाद्य पदार्थों में कोलेस्ट्रॉल अधिक मात्रा में विद्यमान होता है जिसे ग्रहण करने पर शरीर अवशोषित नहीं कर पाता है। परिणामस्वरुप अतिरिक्त कोलेस्ट्रॉल धमनियों में 'प्लाक' के रूप में जमा हो जाता है जो उच्च रक्त दाब का कारण बनता है।

81. DIRECTIONS: Choose the missing terms out of the given alternatives.
निर्देशः दिए गए विकल्पों में से लुप्त पदों को ज्ञात करें।
_ aa _ ba_ bb_ ab_ aab

(a) aaabb (b) babab
(c) bbaab (d) bbbaa

Ans. (c) : दी गई अक्षर शृंखला निम्नवत् है-
b a a b / b a a b / b a a b / b a a b
∴ रिक्त स्थान पर - (b b a a b) होगा
अतः विकल्प (c) सही है।

82. Which of the following options is correct about the Sexual Harassment of Women at Workplace (Prevention, Prohibition and Redressal) Act, 2013?
निम्न में से कौन महिलाओं का कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न (निवारण, प्रतिषेध और प्रतितोष) अधिनियम, 2013 सम्बन्धी विकल्प सही है?

(a) The total number of members of the Internal Complaints Committee is at least 5/आतंरिक शिकायत समिति के कुल सदस्य संख्या कम से कम 5 है
(b) The total number of members of the Local Complaints Committee is 6/स्थानीय शिकायत समिति के कुल सदस्य संख्या 6 है
(c) 'Workplace' would not include sportscomplex/'कार्यस्थल' में खेलकूद संकुल शामिल नहीं है
(d) All of these/उपरोक्त सभी

Ans. (a) : महिलाओं का कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न (निवारण, प्रतिषेध और परिताप) अधिनियम, 2013 के तहत शिकायत समिति का गठन, आंतरिक शिकायत समिति तथा स्थानीय शिकायत समिति के रुप में किया गया है। आंतरिक शिकायत समिति को संरचना के बारे में कहा गया है कि समिति में कम से कम 5 सदस्यों का होना जरुरी है जिसमें 3 अनिवार्य रुप से महिलाएं होंगी।

83. If I walk at 3 km/h, I miss a train by 2 minutes. If however, I walk at 4 km/h, then I reach the station 2 minutes before the arrival of the train. How far do I walk to reach the station?
यदि मैं 3 किमी/घंटे की गति से चलता हूँ तो एक रेलगाड़ी 2 मिनट से छूट जाती है। लेकिन, यदि मैं 4 किमी/घंटे की गति से चलता हूँ तो रेलगाड़ी के स्टेशन पहुंचने से 2 मिनट पहले में पहुंच जाता हूँ। स्टेशन पहुंचने के लिए मैं कितनी दूरी तय करता हूँ।

(a) $\frac{3}{4}$km /किमी (b) $\frac{4}{5}$km /किमी
(c) $\frac{5}{4}$km /किमी (d) 1 km/किमी

Ans. (b) : दिया है, $v_1 = 3$किमी/घंटा
$v_2 = 4$ किमी/घंटा
माना लिया गया समय (t) है-
प्रश्नानुसार,

$$3\left(t+\frac{2}{60}\right) = 4\left(t-\frac{2}{60}\right)$$

$$3t + \frac{6}{60} = 4t - \frac{8}{60}$$

$$t = \frac{14}{60} \text{———} (i)$$

चाल = $\frac{\text{दूरी}}{\text{समय}}$ से
समी॰ (i) से,

$$\text{अभीष्ट दूरी} = 3\times\left(\frac{14}{60}+\frac{2}{60}\right)$$

$$= 3\times\frac{16}{60}$$

$$= \frac{4}{5} \text{ किमी॰}$$

84. Which of the following acts is not included in the definition of domestic violence under the Prevention of Women from Domestic Violence Act, 2005?
घरेलू हिंसा से महिला संरक्षण अधिनियम, 2005 के अंतर्गत निम्न में से कौन-सी क्रिया घरेलू हिंसा के व्याख्या में नहीं आ सकती है?

(a) Insulting her for not having a child/बच्चा ना होने के कारण अपमानित करना
(b) Harming her relatives to coerce her to pay for dowry/दहेज़ के लिए ज़बरदस्ती करने पर उसके रिश्तेदारों को हानि पहुंचाना
(c) Repeated threats to physical pain/शारीरिक पीड़ा पहुंचाने का बार-बार धमकी देना
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (d) : घरेलू हिंसा से महिला सरंक्षण अधिनियम, 2005 के तहत पीड़ित महिला को उसके पति या ऐसे किसी पुरुष के खिलाफ मामला दर्ज करने के लिए सरकार द्वारा संरक्षक अधिकारी नियुक्त किए गये हैं। प्रश्न मे दिए गये सभी कथन घरेलू हिंसा की व्याख्या से संबंधित है।

85. Which of the following is not true regarding the Sexual Harassment of Women at Workplace (Prevention, Prohibition and Redressal) Act, 2013?
महिलाओं का कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न (निवारण, प्रतिषेध और प्रतितोप) अधिनियम, 2013 सम्बन्धी निम्न में से कौन सा विकल्प सही नहीं है?

(a) It is not applicable in Jammu and Kashmir/यह अधिनियम जम्मू और कश्मीर में लागू नहीं है
(b) It lay the rules for constituting the Internal Complaints Committee/यह आतंरिक शिकायत समिति का गठन करने का निर्देश देता है
(c) Both of above/उपरोक्त दोनों
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (a) : धारा 370 लागू होने के कारण महिलाओं का कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न (निवारण, प्रतिषेध और प्रतितोप) अधिनियम, 2013 जम्मू और कश्मीर में लागू नहीं था।

86. How can you create a uniform appearance by adding a background image to all slides?
सभी स्लाइड्स पर बैकग्राउंड इमेज जोड़कर, आप सभी का एक सामान रूप कैसे बना सकते हैं?

(a) Create a template/एक टेम्पलेट बनाएं
(b) Use the autocorrect wizard/ऑटोकरेक्ट विज़ार्ड का उपयोग करें
(c) Edit the slide master/स्लाइड मास्टर को संपादित करें
(d) All of the above/उपरोक्त सभी

Ans. (c) : स्लाइड मास्टर का इस्तेमाल करके सभी स्लाइड्स पर बैकग्राउंड इमेज जोड़कर सभी का एक समान रूप डिजाइन किया जा सकता है।

87. Which of the following option is true about the Prevention of Women from Domestic Violence Act, 2005?
घरेलू हिंसा से महिला संरक्षण अधिनियम, 2005 सम्बन्धी निम्न में से कौनसा विकल्प सही है?

(a) Both mental and physical harm is included in this Act/इस अधिनियम में मानसिक एवं शारीरिक उपहानि दोनों शामिल है
(b) It extends to whole of India except Jammu & Kashmir/यह अधिनियम जम्मू और कश्मीर छोड़कर पूरे भारत में लागू है
(c) Both of the above/उपर्युक्त दोनों
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (c) : प्रश्नकाल में घरेलू हिंसा से महिला संरक्षण अधिनियम 2005 जम्मू कश्मीर को छोड़कर पूरे भारत में लागू था। इस अधिनियम के अंतर्गत मानसिक एवं शारीरिक उपहानि दोनों को शामिल किया गया है।

88. You want to ping the loopback address of your local host(with IPv6). What will you type?
आप अपने लोकन होस्ट (IPv6 के साथ) का लूपबैक पता पिंग करना चाहते हैं आप क्या टाइप करेंगे?

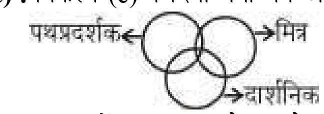
(a) ping 127.0.0.1 (b) ping ::1
(c) ping 0.0.0.0 (d) trace 0.0.::1

Ans. (b) : अपने स्थानीय होस्ट के लूपबैक पते को पिंग करने के लिए आपको 'ping ::1' कमांड टाइप करना होगा। लूपबैक पता एक विशेष IP पता है जिसका उपयोग आपके अपने डिवाइस पर नेटवर्क इंटरफेस कार्ड (NIC) का परीक्षण करने के लिये किया जाता है।

89. Which of the following diagram represents the relation among Friend, Guide and Philosopher?
निम्नलिखित में से कौन-सा वेन आरेख मित्र, पथप्रदर्शक तथा दार्शनिक के मध्य संबंध दर्शाता है?

(a)
(b)
(c)
(d)

Ans. (c) : विकल्प (c) में दिया गया वेन आरेख -



अतः विकल्प (c) में दिया गया वेन आरेज मित्र, पथप्रदर्शक तथा दार्शनिक के बीच सही संबंध दर्शाता है।
अतः विकल्प (c) सही है।

90. Which one of the following options is/are not true?
निम्न में से कौन-सा विकल्प सही नहीं है?

(a) The Hindu Succession Act, 1956 provides daughters the right to ask for sustenance from a joint Hindu family/हिन्दू उत्तराधिकार अधिनियम, 1956 बेटियां एक संयुक्त हिन्दू परिवार से केवल जीविका का अधिकार मांग सकती है
(b) The Hindu Succession Amendment Act, 2005 gave daughters the right to inheritance with her male siblings/हिन्दू उत्तराधिकार संशोधन अधिनियम, 2005 बेटियां एक संयुक्त हिन्दू परिवार से जीविका का अधिकार मांग सकती है
(c) The Supreme Court in 2015 ruled that daughters whose fathers died before September 9, 2005 won't however be applicable for the Amendment/2015 में सुप्रीम कोर्ट ने यह बताया कि जिन बेटियों के पिता की मृत्यु सितम्बर, 9, 2015 के पूर्व हुई है, वह इस संशोधन द्वारा प्रदान किये गए अधिकार के प्रयोज्य नहीं है।
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं।

Ans. (a) : हिंदू उत्तराधिकार अधिनियम 1956 में सम्पत्ति के कानूनी उत्तराधिकारी के रूप में केवल पुरुषों को मान्यता दी गई है। यह अधिनियम मुस्लिम, पारसी, ईसाई एवं यहूदी धर्म के लोगों पर लागू नहीं होता है। 2005 में इसे संशोधित किया गया जिसमें महिलाओं को संपत्ति में सहदायक/कॉपर्सेनर के रूप में मान्यता दी गई। अतः बेटियां संयुक्त हिंदू परिवार से जीविका का अधिकार मांग सकती हैं। वर्ष 2015 में प्रकाश बनाम फूलवती वाद में न्यायालय ने कहा कि यदि पिता की मृत्यु 9 सितम्बर 2005 को हिंदू उत्तराधिकार (संशोधन) अधिनियम के पारित होने से पहले हो गई तो बेटी को पिता की संपत्ति में बराबर का अधिकार नहीं मिलेगा। 2020 में सुप्रीम कोर्ट ने हिंदू उत्तराधिकार (संशोधन) अधिनियम 2005 की पुनर्व्यास्था में स्पष्ट किया की हिंदू महिलाओं का पैतृक सम्पत्ति में बराबर का अधिकार है।

91. The ratio between the boys and girls in a class is 6:5 respectively. If 8 more boys join the class and two girls leave the class then the respective ratio becomes 11:7. What is the number of boys in the class now?/
एक कक्षा में लड़कों और लड़कियों की संख्या का क्रमशः अनुपात 6:5 है। यदि 8 और लड़के कक्षा में शामिल हों तथा दो लड़कियां कक्षा छोड़े दें, तो अनुपात क्रमशः 11:7 हो जाता है। अब कक्षा में कितने लड़के हैं?

(a) 28 (b) 38
(c) 44 (d) 36

Ans. (c) : माना लड़कों और लड़कियों की संख्या क्रमशः 6x तथा 5x है।
प्रश्नानुसार,

$$\frac{6x+8}{5x-2} = \frac{11}{7}$$
$$42x + 56 = 55x - 22$$
$$55x - 42x = 56 + 22$$
$$13x = 78$$
$$x = 6$$

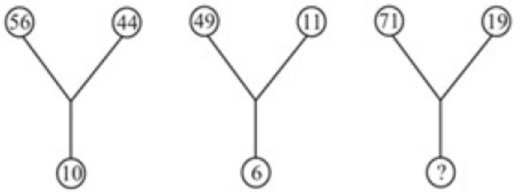
अतः अभीष्ट लड़को की संख्या = 6×6+8
= 36 + 8
= 44

92. 20 men work 6 hours a day for 7 days to complete a work. How many hours, should 10 men work to complete the same work in 12 days?/
20 पुरुष एक कार्य को प्रतिदिन 6 घंटे कार्य करके 7 दिनों में कर सकते हैं। 10 पुरुष को उसी कार्य को 12 दिन मे पूर्ण करने हेतु प्रतिदिन कितने घंटे कार्य करना चाहिए?

(a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) 7

Ans. (d) : दिया है-
$m_1 = 20$, $m_2 = 10$
$t_1 = 6$ घंटा , $t_2 = ?$
$D_1 = 7$ दिन , $D_2 = 12$ दिन
प्रश्नानुसार,
$$m_1D_1t_1 = m_2 D_2 t_2$$
$$20\times7\times6 = 10\times12\times t_2$$
$$t_2 = \frac{20\times7\times6}{10\times12}$$
t = 7 घंटे
अतः विकल्प (d) सही है।

93. DIRECTIONS: Find out missing number from the figures given below.
निर्देशः नीचे दी गयी आकृतियों में लुप्त संख्या ज्ञात कीतिएः



(a) 6 (b) 8
(c) 7 (d) 9

Ans. (d) : दिए गए प्रश्न से -
जिस प्रकार,
$$\frac{56+44}{10} = \mathbf{10}$$
तथा $$\frac{49+11}{10} = \mathbf{6}$$
उसी प्रकार,
$$\frac{71+19}{10} = ?$$
$$? = \frac{90}{10}$$
? = 9
अतः विकल्प (d) सही है।

94. What should be the population of a Rurban cluster in desert, hilly or tribal areas?
मरुभूमि, पर्वतीय या जनजातीय क्षेत्रों के रुर्बन क्लस्टर की आबादी कितनी होनी चाहिए?

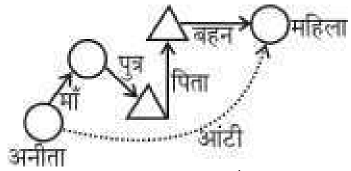
(a) 5000 - 10,000 (b) 5000 - 15,000
(c) 10,000 - 20,000 (d) 10,000 - 25,000

Ans. (b) श्यामा प्रसाद मुखर्जी रुर्बन मिशन के तहत मैदानी एवं तटीय क्षेत्रों में रुर्बन क्लस्टर की आबादी 25000 से 50,000 एवं मरूभूमि पर्वतीय या जनजातीय क्षेत्रों में 5000 से 15000 तक की आबादी होनी चाहिए। ध्यातव्य है कि ग्रामीण क्षेत्रों को सामाजिक आर्थिक रूप से सुदृढ़ बनाने के उद्देश्य से 2015 में केन्द्रीय मंत्रिमंडल ने श्यामा प्रसाद मुखर्जी रुर्बन मिशन का अनुमोदन किया गया।

95. Pointing to a lady in a marriage function, Anita said, 'She is the sister of the father of my mother's son. How is that lady related to Anita?
एक शादी समारोह में, अनीता ने कहा, वह मेरी माँ के पुत्र के पुत्र के पिता की बहन है। वह महिला अनीता से किस प्रकार सम्बंधित है?

(a) Sister/बहन (b) Aunt/आंटी
(c) Niece/भतीजी (d) Mother/माँ

Ans. (b) : प्रश्नानुसार,
रक्त संबंध आरेख बनाने पर -



उपर्युक्तः रक्त संबंध ऑरेख से स्पष्ट है कि महिला अनीता की आंटी (बुआ) है।
अतः विकल्प (b) सही है।

96. The sugar units present in DNA and RNA are:
DNA एवं RNA में कौनसी शर्करा पायी जाती हैं:
(i) Glucose/ग्लूकोस
(ii) Ribose/राइबोसोम
(iii) Fructose/फ्रक्टोस
(iv) Deoxyribose/डिओक्सिराइबोस
The correct answers are:/सत्य उत्तर चुनियेः

(a) i, ii and iv (b) i, ii, iii and iv
(c) in, iii and iv (d) ii and iv

Ans. (d) : DNA के एक अणु में मौजूद शर्करा डिऑक्सीराइबोस के रुप मे होते हैं जबकि RNA में राइबोस शर्करा पायी जाती है। अतः विकल्प (d) सही उत्तर होगा।

97. What is the size of MAC address?
मेक एड्रेस का साइज है :
(a) 16-bits/16 बिट्स (b) 32-bits/32 बिट्स
(c) 48-bits/48 बिट्स (d) 64-bits/64 बिट्स

Ans. (c) : मैक एड्रेस का साइज 48 बिट्स होता है। मैक एड्रेस एक यूनिक 12-डिजिट हेक्साडेसिमल सख्या (लंबाई 48 बिट) एड्रेस है जो एक नेटवर्क एडेप्टर कार्ड से जुड़ा होता है। जिसे निर्माण के समय NIC पर उकेरा जाता है।

98. DIRECTIONS: What approximate value will come in place of the question mark (?) in the following question?
निर्देशः निम्नलिखित प्रश्न में प्रश्नवाचक चिन्ह (?) के स्थान पर लगभग कौन सा मान आएगा?
175 × 28 + 275 × 27.98 = ?
(a) 11800 (b) 12595
(c) 12800 (d) 11600

Ans. (b) : : दिए गए प्रश्न से-
175×28+275×27.98 = ?
4900+76.94.5 = ?
12594.5 = ?
? = 12595 (लगभग)
अतः विकल्प (b) सही है।

99. When was the SelfEmployment Scheme for Rehabilitation of Manual Scavengers (SRMS) introduced?
मैन्युअल स्कावेंजर्स के पुनर्वास के लिए स्व-रोज़गार योजनां कब से शुरू की गयी?
(a) 2007 (b) 2008
(c) 2009 (d) 2010

Ans. (a) : मैन्युअल स्कावेंजर्स के पुनर्वास के लिए स्व-रोजगार योजना वर्ष 2007 में शुरु की गयी। यह सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग और आवास एंव शहरी मामलों के मंत्रालय की एक संयुक्त पहल है।

100. How many Tribal Research Institutes have been set up in India?
भारत में कितने जनजातीय अनुसंधान संस्थानों की स्थापना की गयी है?
(a) 12 (b) 14
(c) 16 (d) 18

Ans. (*) : जनजातीय मामलों के मंत्रालय के अनुसार वर्तमान में जनजातीय अनुसंधान संस्थानों की सख्या 26 है।

101. Which of the following is prohibited under the Right to Education Act?
शिक्षा का अधिकार अधिनियम के अंतर्गत निम्न में कौन सा प्रतिबंधित है?
(a) Physical Punishment/शारीरिक दंड
(b) Screening procedures for children/बच्चों के प्रवेश के लिए अनुवीक्षण प्रक्रियाएं
(c) Both of the above/उपर्युक्त दोनों
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (c) : शिक्षा का अधिकार अधिनियम वर्ष 2002 में 86वें संविधान संशोधन द्वारा पारित किया गया। इस अधिनियम में 6-14 वर्ष के सभी बच्चों को मुफ्त और अनिवार्य शिक्षा का अधिकार प्रदत्त कराया गया है। इस अधिनियम के अंतर्गत शारीरीक दंड एंव बच्चों के प्रवेश के लिए अनुवीक्षण प्रक्रियाएं प्रतिबंधित की गयी है। अतः विकल्प (c) सही उत्तर होगा।

102. Human placenta is-
मानव प्लेसेंटा है-
(a) Haemochorial/हीमोकोरियल
(b) Syndesmochorial/सिनडेस्मोकोरियल
(c) Yolk sac/योक सैक
(d) Haemoendothelial/हीमोएण्डोथीलियल

Ans. (a) : मानव प्लेसेंटा हीमोकोरियल अपरा होता है। यह एक अस्थायी अंग होता है जो गर्भावस्था के दौरान विकसित होता है। यह गर्भावस्था की परत से जुड़ा रहता है और गर्भनाल के माध्यम से गर्भजात शिशु तक ऑक्सीजन और पोषक तत्व पहुँचाता है।

103. DIRECTIONS: What approximate value will come in place of the question mark (?) in the following question?
निर्देशः निम्नलिखित प्रश्न में प्रश्नवाचक चिन्ह (?) के स्थान पर लगभग कौन सा मान जाएगा?
$? = (2.5)^2 \times 15.003 + 25.78$
(a) 100 (b) 120
(c) 130 (d) 145

Ans. (b) : दिए गए प्रश्न से -
$? = (2.5)^2 \times 15.003+25.78$
= 6.25×15.003+25.78
= 93.76875+25.78
= 119.548
= 120 (लगभग)
अतः विकल्प (b) सही है।

104. In a village the average age of n people is 42 years. But after verification it was found that the age of a person had been considered 20 years less than the actual age, so the new average age after the correction increased by 1. The value of n is:/
एक गाँव में n व्यक्तियों की औसत आयु 42 वर्ष है। लेकिन सत्यापन के बाद यह ज्ञात हुआ कि एक व्यक्ति की आयु उसकी वास्तविक आयु से 20 वर्ष कम ली गयी है, तो सुधार करने के बाद नया औसत 1 से बढ़ गया। n का मान हैः
(a) 21
(b) 20
(c) 22
(d) None of these/इनमें से कोइ नहीं

Ans. (b) : दिया है -
n व्यक्तियों की औसत आयु = 42 वर्ष
प्रश्नानुसार,
43n – 42n = 20
n = 20 (कुल व्यक्ति)
अतः विकल्प (b) सही है।

105. Which of the following statements is/are true about the Indecent Representation of Women (Prohibition) Act, 1986?
महिला का अभद्र प्रतिनिधित्व (निषेध) अधिनियम, 1987 सम्बन्धी कौनसा विकल्प सही है?

(a) It extends to whole of India/यह अधिनियम पूरे भारत में लागू है
(b) Representation on any ancient monument cannot come under this law/किसी प्राचीन स्मारक का प्रतिनिधित्व इस अधिनियम के अंतर्गत नहीं आ सकता
(c) Both of the above/उपर्युक्त दोनों
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

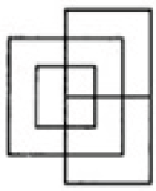
Ans. (b) : महिला का अभद्र प्रतिनिधित्व (निषेध) अधिनियम, 1986 जम्मू और कश्मीर को छोड़कर पूरे भारत में लागू है। यह अधिनियम विज्ञापनों या प्रकाशनों, लेखों, चित्रकारी आकृतियों या किसी अन्य तरीके से महिलाओं का अशिष्ट चित्रण प्रतिषिद्ध करता है। किसी प्राचीन स्मारक का प्रतिनिधित्व इस अधिनियम का हिस्सा नहीं है।

106. Since which year did the Rajiv Gandhi Panchayat Sashaktikaran Abhiyan start its implementation in full swing?
कौन से वर्ष से राजीव गाँधी पंचायत सशक्तिकरण अभियान ने अपने पूरे ज़ोर से कार्यान्वयन का प्रारम्भ किया?

(a) 2011 (b) 2012
(c) 2013 (d) 2014

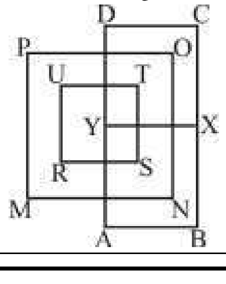
Ans. (c) : राजीव गांधी पंचायत सशक्तिकरण अभियान ने वर्ष 2013 में अपने पूरे जोर से कार्यान्वयन का आरम्भ किया। इस योजना का उद्देश्य पंचायतों और ग्राम सभाओं की क्षमता और प्रभावशीलता को बढ़ाना, पंचायतों में लोकतांत्रिक निर्णय लेने और जवाबदेही को सक्षम बनाना तथा पंचायतों के ज्ञान सृजन और क्षमता निर्माण के लिए संस्थागत ढांचे को मजबूत करना आदि है।

107. How many straight lines are there in the figure given below?
नीचे दी गयी आकृति में कितनी सरल रेखाएँ हैं?



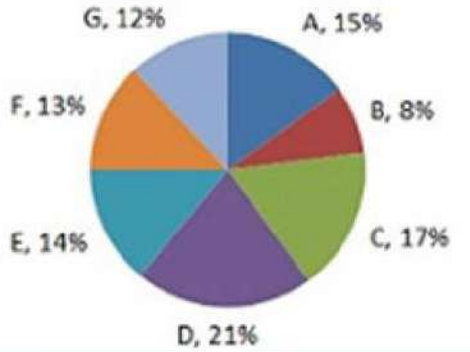
(a) 12 (b) 13
(c) 14 (d) 15

Ans. (b) : दिए गए आकृति से -



चित्र में रेखाओं की संख्या क्रमशः AB, BC, CD, DA = 4
MN, NO, OP, PM = 4
RS, ST, TU, UR = 4
XY = 1
∴ कुल रेखाओं की संख्या = 4+4+4+1
= 13

108. DIRECTIONS: Study the following pie chart carefully to answer the question given below.
निर्देशः निम्नलिखित पाई चार्ट का ध्यानपूर्वक अध्ययन कर नीचे दिए गए प्रश्न के उत्तर दीजिए।
Total number of students studying in different institutions A, B C, D, E, F and G
विभिन्न संस्थानों A, B C, D, E, F और G में पढ़ रहें छात्रों की कुल संख्या = 3800



The ratio between the number of students studying in institute E and that of studying in institute D is:/संस्थान E में पढ़ रहे छात्रों और संस्थान D में पढ़ रहें छात्रों की संख्या का क्रमशः अनुपात हैः

(a) 2 : 7 (b) 2 : 5
(c) 2 : 3 (d) 7 : 9

Ans. (c) : दिए गए पाई चार्ट से-

$$\text{अभीष्ट अनुपात} = \frac{3800\times\frac{14}{100}}{3800\times\frac{21}{100}}$$

= 14 : 21
= 2 : 3

अतः विकल्प (c) सही है।

109. Which of the following are sex linked?
निम्न में से कौन-सा लिंग आधारित रोग है?

(a) Myopia/निकट दृष्टि दोष
(b) Malaria/मलेरिया
(c) Colour blindness/वर्णहीनता
(d) Night blindness/रतौंधी

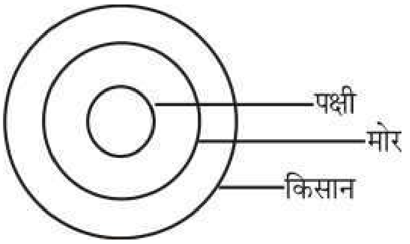
Ans. (c) : वर्णहीनता लिंग आधारित रोग है। इसमें रोगी को लाल एवं हरा रंग पहचान करने की क्षमता नही होती है। इस रोग से मुख्य रुप से पुरुष प्रभावित होता है। इस रोग की वाहक स्त्रियाँ होती हैं।

110. **DIRECTIONS: In the question given below, there are few statements followed by few conclusions. You have to take the given statements to be true even if they seem to be at variance with commonly known facts and then decide which of the given conclusion logically follow(s) from the given statements.**
निर्देशः नीचे दिए गए प्रश्न में कुल कथन और उसके बाद कुछ निष्कर्ष दिए गए हैं। आपको दिए गए कथनों को सत्य मानना है, भले ही वे सर्वज्ञात तथ्यों से भिन्न प्रतीत होते हों। सभी निष्कर्षों को पढ़िए फिर तय कीजिए कि दिए गए निष्कर्षों में कौन सा तर्कसंगत रुप से अनुसरण करता है, चाहे सर्वज्ञात तथ्य कुछ भी हों।

Statements:/कथनः
All birds are peacocks/सभी पक्षी, मोर हैं
All peacocks are farmers/सभी मोर, किसान हैं
Conclusions:/निष्कर्षः
I. Some farmers are birds/कुछ किसन, पक्षी हैं
II. Some peacocks are birds/कुछ मोर, पक्षी हैं

(a) If only conclusion I follows/यदि केवल निष्कर्ष I अनुसरण करता है
(b) If only conclusion II follows/यदि केवल निष्कर्ष II अनुसरण करता है
(c) If either conclusion I or II follows/यदि या तो निष्कर्ष I या II अनुसरण करता है
(d) If both conclusion I and II follow/यदि निष्कर्ष I और II दोनों अनुसरण करते हैं

Ans. (d) : कथनानुसार,
वेन ऑरेख बनाने पर,



निष्कर्षः-
(i) —✓
(ii) —✓
उपर्युक्त वेन ऑरेख से स्पष्ट है कि निष्कर्ष (1) और (2) दोनों अनुसरण करते है।
अतः विकल्प (d) सही है।

111. **A leader must be an expert in:**
नेतृत्वकर्ता को _______ में विशेषज्ञ होना चाहिए।
(a) Human relations/मानवीय सम्बन्धों
(b) Technical skills/तकनीकी कौशल
(c) Both of the above/उपरोक्त दोनों
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (c) : एक नेतृत्वकर्ता को मानवीय संबंधों एवं तकनीकी कौशल से युक्त होना चाहिए, ताकि वह परिस्थिति के अनुसार लोकहित में सही निर्णय ले सके।

112. **Which type of planning is a blue print of development over a longer period of time?**
किस प्रकार का नियोजन लम्बी समयावधि में होने वाले विकास का ब्लू प्रिंट होता है?
(a) Centralised Planning/केन्द्रीकृत नियोजन
(b) Decentralized Planning/विकेन्द्रीकृत नियोजन
(c) Annual Planning/वार्षिक नियोजन
(d) Perspective Planning/परिप्रेक्ष्य नियोजन

Ans. (d) : परिप्रेक्ष्य नियोजन का तात्पर्य दीर्घकालिक नियोजन से होता है जिसमें लक्ष्यो का निर्धारण लम्बी अवधि (15-25 साल) के लिए किया जाता है। इस नियोजन में निर्धारित किए गए लक्ष्यो को छोटी-छोटी अवधि में प्राप्त करने का प्रयास किया जाता है।

113. **In selecting local leaders the choice is on the:**
स्थानीय नेताओं के चयन में चुनाव इस पर आधारित है-
(a) Leaders/नेतृत्वकर्ताओं/नेताओं
(b) Group/समूह
(c) Government/सरकार
(d) Extension workers/विस्तार कर्मियों

Ans. (b) : स्थानीय नेताओं के चयन में चुनाव समूह पर आधारित होता है और निर्भर करता है कि समूह में वरिष्ठ कौन है किसे पिछला अनुभव है।

114. **Flip book is an example of:**
फ्लिप बुक ________का उदाहरण है।
(a) Flash cards/फ्लैश कार्ड
(b) Slogans/नारें
(c) Chart/चार्ट
(d) Posters/पोस्टर

Ans. (a) : 'फ्लिप बुक' छवियों की एक शृंखला होती है जो बहुत धीरे-धीरे एक पृष्ठ से दूसरे पृष्ठ पर बदलती हैं। फ्लैश कार्ड फ्लिप बुक का उदाहरण है।

115. **India's 14 major banks were nationalized during:**
भारत के 14 प्रमुख बैंकों का के _______दौरान राष्ट्रीयकरण हुआ था।
(a) Second Five Year Plan/दूसरी पंचवर्षीय योजना
(b) Fourth Five Year Plan/चौथी पंचवर्षीय योजना
(c) Sixth Five Year Plan/छठी पंचवर्षीय योजना
(d) Eighth Five Year Plan/आठवीं पंचवषीय योजना

Ans. (b) : भारत के 14 प्रमुख बैंको का राष्ट्रीयकरण चौथी पंचवर्षीय योजना के दौरान हुआ था। चौथी पंचवर्षीय योजना 1969 से 1974 तक थी। चौथी पचवर्षीय योजना अवमूल्यन और मुद्रास्फीतिजन्य मंडी के दबाव के परिदृश्य में इंदिरा गांधी सरकार द्वारा शुरु की गई पहली योजना थी।

116. **What can be the opposite of aggressive group?**
आक्रामक समूह का विपरीत क्या हो सकता है?
(a) Passive group/निष्क्रिय सूमह
(b) Large group/विशाल समूह
(c) Voluntary group/स्वयंसेवी समूह
(d) Involuntary group/अनैच्छिक समूह

Ans. (a) : आक्रामक समूह का विपरीत निष्क्रिय समूह होता हैं।

117. What is observed in a professional leader to see his interest for a group:
समूह में नेतृत्वकर्ता की रुचि देखने के लिए नेतृत्वकर्ता में क्या देखा जाता है?
(a) Field work/क्षेत्र कार्य
(b) Training/प्रशिक्षण
(c) Both of the above/उपर्युक्त दोनों
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (c) : समूह में नेतृत्वकर्ता की रुचि देखने के लिए नेतृत्वकर्ता में क्षेत्र कार्य एवं उसके प्रशिक्षण को आधार मानकर निर्णय लिया जाता है।

118. Which Five Year Plan is also called Mahalanobis plan?
किस पंचवर्षीय योजना को महालनोबिस योजना भी कहते हैं?
(a) First Five Year Plan/पहली पंचवर्षीय योजना
(b) Second Five Year Plan/दूसरी पंचवर्षीय योजना
(c) Third Five Year Plan/तीसरी पंचवर्षीय योजना
(d) Fourth Five Year Plan/चौथी पंचवर्षीय योजना

Ans. (b) : द्वितीय पंचवर्षीय योजना (1956-1961) को महालनोबिस योजना भी कहा जाता है। इस योजना का मुख्य उद्देश्य बुनियादी और भारी उद्योगों के विकास पर विशेष जोर देने के साथ-साथ तेजी से औद्योगीकरण करना था।

119. Achievement theory is concerned with:
उपलब्धि/प्राप्ति सिद्धान्त ______ के सम्बन्ध रखता है।
(a) Affiliation/संबद्धता
(b) Power/शक्ति
(c) Achievement/उपलब्धि
(d) All of these/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : उपलब्धि अथवा प्राप्ति सिद्धान्त के व्यक्ति की संबद्धता, शक्ति एवं उपलब्धि से संबंधित होता है।

120. Which Five Year Plan was based on Harrold Domer Model?
कौन-सी पंचवर्षीय योजना हेरॉल्ड डोमर मॉडल पर आधारित थी?
(a) First Five Year Plan/पहली पंचवर्षीय योजना
(b) Third Five Year Plan/तीसरी पंचवर्षीय योजना
(c) Fifth Five Year Plan/पांचवी पंचवर्षीय योजना
(d) Seventh Five Year Plan/सातवीं पंचवर्षीय योजना

Ans. (a) : प्रथम पंचवर्षीय योजना (1951-56) हेरॉड डोमर मॉडल पर आधारित थी। इस योजना में कृषि क्षेत्र को प्राथमिकता दी गई। इस योजना में ही भांखड़ा नांगल बांध परियोजना, दामोदर नदी घाटी परियोजना एवं व्यास परियोजना का निर्माण किया गया। दामोदर नदी घाटी परियोजना भारत की प्रथम नदी घाटी परियोजना है।

121. When the information flows in a form of branches it is known as:
जब सूचनाएं शाखाओं के रूप में प्रवाहित होती हैं तो इसे _________ कहते हैं।
(a) Bar chart/दंड संचित्र (बार चार्ट)
(b) Tree chart/वृक्ष संचित्र (ट्री चार्ट)
(c) Graph chart/आलेख संचित्र (ग्राम चार्ट)
(d) Pie chart/वृत्तखंड संचित्र (पाई चार्ट)

Ans. (b) : जब सूचनाओं का प्रवाह शाखाओं के रुप में होता है तो इसे वृक्ष संचित्र (ट्री चार्ट) कहते है।

122. Non projected teaching aid include:
अप्रक्षेपित अध्यापन सहायकों में शामिल हैं:
(a) Chalk board/चॉक बोर्ड
(b) Pictures/चित्र
(c) Flash card/फ्लैश कार्ड
(d) All of these/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : चॉक बोर्ड, चित्र एंव फ्लैश कार्ड अप्रक्षेपित अध्यापन सहायको में शामिल हैं।

123. In leadership there is a face-to-face contact between?/
नेतृत्व के बीच आमने-सामने का सम्पर्क होता है।
(a) Leaders and followers/नेतृत्वकर्ता एवं अनुयायियों
(b) Government and leaders/सरकार एवं नेतृत्वकर्ताओं
(c) Village people and scientists/ग्रामीणों एवं वैज्ञानिकों
(d) Extension workers and scientists/विस्तार कर्मियों एवं वैज्ञानिकों

Ans. (a) : नेतृत्व में नेतृत्वकर्ता एंव अनुयायियों के बीच आमने-सामने का सम्पर्क होता है।

124. Rural people tend to resist:
ग्रामीणों में _______ का विरोध करने की प्रवृत्ति होती है।
(a) Leaders/नेतृत्वकर्ताओं/नेताओं
(b) Government/सरकार
(c) Change/परिवर्तन
(d) Attitude/रवैया

Ans. (c) : ग्रामीणों में परिवर्तन का विरोध करने की प्रवृत्ति होती है। ग्रामीण क्षेत्र के लोग प्रायः रुढ़िवादी एंव अप्रगतिशील परम्पराओं का अनुसरण करते हैं।

125. The period of plan holiday in India was:
भारत में योजना अवकाश की अवधि थी:
(a) 1966-1969
(b) 1996-1999
(c) 1960-1990
(d) None of these/उपरोक्त में से कोई नहीं

Ans. (a) : 1966-69 की अवधि को योजना अवकाश की अवधि कहा जाता हैं। इसका प्रमुख कारण विगत वर्षों में भारत-पाक संघर्ष एंव सूखा के कारण संसाधनो की कमी था। इस अवधि में तीन वार्षिक योजनाँए तैयार की गई।

126. When people in a cluster range from 350 it is a______:/
जब किसी गुच्छ (क्लस्टर) में लोगों की संख्या 3-50 होती है तो वह ______ कहलाता है।
(a) Crowd/भीड़
(b) Group/समूह
(c) Mass/जन (सार्वजनिक)
(d) None of these/उपरोक्त में से कोई नहीं

Ans. (b) : जब किसी क्लस्टर (Cluster) मे लोगों की संख्या 3-50 होती है, तो वह समूह कहलाता है।

127. In which social group the contact is personal?
किस सामाजिक समूह में सम्पर्क व्यक्तिगत होता है?
(a) Secondary/द्वितीयक
(b) Tertiary/तृतीयक
(c) Primary/प्राथमिक
(d) All of these/उपर्युक्त सभी

Ans. (c) : प्राथमिक सामाजिक समूह में सम्पर्क व्यक्तिगत होता है। प्राथमिक सामाजिक समूह की अवधारणा का प्रतिपादन C.H. Cooley नें अपनी पुस्तक 'Social Orgainisation' में किया था। इस समूह के सदस्यों मे घनिष्ट संबंध होता है। वे पारस्परिक सहयोग की भावना से अपने संबंधो का निर्वहन करते है।

128. Which of the following period is known as plan history?
निम्नलिखित में से किस अवधि को योजना इतिहास के रूप में जाना जाता है?
(a) 1969-1974 (b) 1966-1969
(c) 1965-1968 (d) 1961-1966

Ans. (b) : 1966-69 के बीच की अवधि को योजना इतिहास के रूप में जाना जाता है। इस अवधि के लिए पंचवर्षीय योजनाओं के स्थान पर वार्षिक योजनाओं की अवधारणा को अपनाया गया। भारत-पाक युद्ध एंव सूखे की समस्या के चलते इस अवधि के लिए आगामी पंचवर्षीय योजनाओं को नहीं लागू किया गया।

129. Life cycle theory of leadership was developed by:/
नेतृत्व का जीवन चक्र सिद्धान्त _______ने विकसित किया था।
(a) House and Mitchel/हाउस एवं मिशेल
(b) P. Herzby & K Blenhad/पी. हर्ज़बी एवं के ब्लेनहेड
(c) Abraham Maslow/अब्राहम मासलो
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (b) : नेतृत्व का जीवन चक्र सिद्धान्त 'पी. हर्जबी' एंव 'के. ब्लेनहेड' ने प्रतिपादित किया था।

130. Neighborhood comes in which type of social group?
पास-पड़ोस किस प्रकार के सामाजिक समूह में आता है?
(a) Primary/प्राथमिक
(b) Secondary/द्वितीयक
(c) Tertiary/तृतीयक
(d) All of these/उपर्युक्त सभी

Ans. (a) : 'पास-पड़ोस' प्राथमिक सामाजिक समूह में आता है। प्राथमिक सामाजिक समूह के लोगों में व्यक्तिगत स्तर पर सामाजिक सम्बंधों का निर्वहन होता है।
एक बड़ा औपचारिक सामाजिक समूह जिसमें लोगों के बीच संबंध अपने-अपने हितों और लक्ष्यों पर आधारित है द्वितीयक सामाजिक समूह कहलाता है।

131. Main classification of Group is/are:
समूह का/ के मुख्य वर्गीकरण है/हैं:
(a) Primary/प्राथमिक
(b) Secondary/द्वितीयक
(c) Tertiary/तृतीयक
(d) All of these/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : समूह का वर्गीकरण प्राथमिक द्वितीयक एवं तृतीयक वर्गों में किया जाता है।

132. Movie projector is an example of:
मूवी प्रोजेक्टर _______का उदाहरण है।
(a) Oral aid/मौखिक सहायक उपकरण
(b) Written aid/लिखित सहायक उपकरण
(c) Projected aid/प्रक्षेपित सहायक उपकरण
(d) Non project aid/अप्रक्षेपित सहायक उपकरण

Ans. (c) : मूवी प्रोजेक्टर 'प्रक्षेपित सहायक उपकरण' का उदाहरण है।

133. Abstract pictures should not be used in a poster because it:
पोस्टर में अमूर्त चित्र प्रयोग नहीं किये जाने चाहिए क्योंकि
(a) Is boring/वे नीरस होते हैं
(b) Is confusing/वे भ्रामक होते हैं
(c) Takes time to make/उन्हें बनाने में समय लगता है
(d) None of these/उपरोक्त में से कोई नहीं

Ans. (b) : पोस्टर में अमूर्त चित्र प्रयोग नहीं किये जाने चाहिए क्योकि वे भ्रामक होते हैं। ऐसे चित्र जिनमें किसी भी भौतिक वस्तु का स्पष्ट चित्रण नहीं होता है अमूर्त चित्र कहलाते हैं।

134. "Series" is a component of what?
''श्रृंखला'' किसका घटक है?
(a) Flow Chart/प्रवाह संचित्र (फ्लो चार्ट)
(b) Pie chart/वृत्तखंड संचित्र (पाई चाई)
(c) Strip tease chart/उत्सुकताजनक संचित्र (स्ट्रिप टीज़ चार्ट)
(d) None of these/उपरोक्त में से कोई नहीं

Ans. (a) : श्रृंखला, प्रवाह संचित्र (Flow chart) का एक घटक होती है।

135. Which social group is according to choice?
कौन-सा सामाजिक समूह पसन्द के अनुसार होता है?
(a) Primary/प्राथमिक
(b) Out group/बहिर्समूह (आउट-ग्रुप)
(c) Voluntary group/स्वयंसेवी समूह
(d) None of these/उपरोक्त में से कोई नहीं

Ans. (c) : 'स्वयंसेवी समूह' सामाजिक समूह पसंद के अनुसार होता है। यह समूह स्वेच्छा से किसी भी सामाजिक कल्याण के कार्य को करने लिए स्वतन्त्र होता है।

136. Which Five Year Plan focused on rapid industrialization?
कौन-सी पंचवर्षीय योजना तीव्र औद्योगीकरण पर केन्द्रित थी?

(a) Second Five Year Plan//दूसरी पंचवर्षीय योजना
(b) Fourth Five Year Plan/चौथी पंचवर्षीय योजना
(c) Sixth Five Year Plan/छठी पंचवर्षीय योजना
(d) Eighth Five Year Plan/आठवी पंचवर्षीय योजना

Ans. (a) : दूसरी पंचवर्षीय योजना (1956-61) का मुख्य लक्ष्य तीव्र औद्योगीकरण था। यह योजना पी.सी. महालनोबिस मॉडल पर आधारित है। दुर्गापुर (1959), राउरकेला (1959) जैसे इस्पात कारखानों की स्थापना इसी पंचवर्षीय योजना में की गई।

137. Formal social group are based on?
औपचारिक सामाजिक समूह _______ पर आधारित होते हैं।
(a) Laws/कानूनों
(b) Rules/नियम
(c) Regulations/विनियमों
(d) All of these/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : औपचारिक सामाजिक समूह नियमो, विनियमों एवं कानूनों पर आधारित होता है। इस प्रकार के समूह के सदस्यों में भावनात्मक पक्ष विद्यमान नहीं रहता है।

138. Name the only women chief election commissioner of India?
भारत की एकमात्र महिला मुख्य निर्वाचन आयुक्त का नाम बताएं।
(a) Rama Devi/रमा देवी
(b) Leela Seth/लीला सेठ
(c) Faatema Bivi/फातिमा बिवी
(d) Anna Chandy/अन्ना चांडी

Ans. (a) : भारत की एकमात्र महिला मुख्य निर्वाचन आयुक्त रमा देवी हैं। भारतीय निर्वाचन आयोग मे एक मुख्य निर्वाचन आयुक्त एंव दो अन्य निर्वाचन आयुक्त होते है। भारतीय निर्वाचन आयोग का कार्य स्वच्छ, सुचितापूर्ण एंव निष्पक्ष चुनाव कराना होता है।

139. Local leaders play the role of ______:
स्थानीय नेता/नेतृत्वकर्ता ______की भूमिका निभाते हैं।
(a) Teachers/शिक्षक
(b) Guide/मार्गदर्शक करना
(c) Trainers/प्रशिक्षक
(d) All of these/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : स्थानीय नेता अपने समुदाय के शिक्षक मार्गदर्शक एवं प्रशिक्षक के रूप में भूमिका निभाते है।

140. Caption and action is required in a:
________में अनुशीर्षक (कैप्शन) एवं क्रिया (एक्शन) की आवश्यकता होती है।
(a) Poster/पोस्टर (b) Radio/रेडियो
(c) Film/फिल्म (d) Television/टेलीविज़न

Ans. (c) : फिल्म में अनुशीर्षक एवं क्रिया की आवश्यकता होती है।

141. The Governor of the state is appointed by the President on the advice of:
राष्ट्रपति _______ की सलाह पर राज्यपाल की नियुक्ति करते हैं।
(a) Prime Minister/प्रधानमंत्री
(b) Vice President/उपाध्यक्ष
(c) Chief Minister/मुख्यमंत्री
(d) Chief Justice/मुख्य न्यायाधीश

Ans. (a) : राज्यपाल की नियुक्ति प्रधानमंत्री की सलाह पर राष्ट्रपति द्वारा की जाती है। राज्यपाल राज्य का संवैधानिक प्रमुख होता है। राज्यपाल, राष्ट्रपति के प्रसाद पर्यत पद धारण करेगा।

142. Sense of belonging is a factor of which social group?
अपनत्व की भावना किस सामाजिक समूह का घटक है?
(a) Primary/प्राथमिक
(b) Secondary/द्वितीयक
(c) Law group/विधि (कानून) समूह
(d) None of these/उपरोक्त में से कोइ नहीं

Ans. (a) : ऐसे सामाजिक समूह जिनके सदस्यों के बीच भावनात्मक/व्यक्तिगत संबध होते हैं प्राथमिक सामाजिक, समूह कहलाते हैं। इस प्रकार अपनत्व की भावना प्राथमिक, सामाजिक समूह का घटक है।

143. India's first five IIT's were started during:/
भारत के पहले पाँच IIT's______के दौरान आरम्भ हुए थेः
(a) First Five Year Plan/पहली पंचवर्षीय योजना
(b) Third Five Year Plan/तीसरी पंचवर्षीय योजना
(c) Fifth Five Year Plan/पांचवी पंचवर्षीय योजना
(d) Seventh Five Year Plan/सांतवी पंचवर्षीय योजना

Ans. (a) : भारत के पहले पाँच IIT's पहली पंचवर्षीय योजना के दौरान आरम्भ हुए थे। भारत की प्रथम पंचवर्षीय योजना हैरॉड डोमर मॉडल पर आधारित है। इसकी अवधि 1951-1956 ई० थी।

DIRECTIONS (144-149): Read the passage and answer the questions that follow.
निर्देश (144-149)ः निम्नलिखित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़कर उसके नीचे दिये गये बहुविकल्पीय प्रश्नों में सही विकल्प का चयन करें।

Communication plays an important role in the development of a nation. It is an integral part of development. Societies cannot change and develop without communication, as it is a process of social interaction through which people are influenced by ideas, attitudes, knowledge and behavior of each other. Communication has attained a great importance in the developmental programs. It is through the process of communication that people are made aware of the nature and objectives of the programs. The useful developmental messages are conveyed to the target groups through various communication approaches. This helps masses in acquiring new knowledge required for coping with fast changing society. It helps people in adoption of innovations for the improvement of their practices, methods and quality of life. Development as an objective is planned transformation of society from one stage of life and living to well-defined and known

goal. It is a process in which man is the objective as well as the tool of development. All objectives of transformation are to make man live as a human being, with better clothing, food, shelter, health and education. This cannot be achieved without man's involvement.

संचार राष्ट्र के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यह विकास का एक अभिन्न अंग है। समाज संचार के बिना बदल नहीं सकते और विकास नही कर सकते, क्योंकि यह सामाजिक अन्तर्क्रिया की एक सेसी प्रक्रिया है जिसके जरिए लोग एक-दूसरे के विचारों, रवैयों, ज्ञान तथा व्यवहार से प्रभावित होते हैं। विकास कार्यक्रमों में संचार ने बहुत महत्व हासिल कर लिया है। संचार की प्रक्रिया के जरिए ही लोगों को कार्यक्रमों की प्रकृति और उसके उद्देश्यों से अवगत कराया जाता है। विभिन्न संचार पद्धतियों के जरिए उपयोग विकास सम्बन्धी संदेश लक्ष्य समूहों तक पहुँचाये जाते हैं। इससे जनता को तेज़ी से बदलते समाज के साथ-साथ चलने के लिए आवश्यक नया ज्ञान अर्जित करने में सहायता मिलती है। यह लोगों की प्रथाओं, विधियों एवं जीवन की गुणवत्ता में सुधार लाने के लिए नवप्रवर्तनों को अपनाने में लोगों की मदद करता है। एक उद्देश्य के रूप में विकास का अर्थ, समाज के एक ऐसे नियोजित परिवर्तन से है जिसमें जीवन एवं निर्वाह की एक अवस्था से एक सुपरिभाषित एवं ज्ञात लक्ष्य तक पहुँचा जाता है। यह एक ऐसी प्रक्रिया है जिसमें मनुष्य उद्देश्य भी है और विकास का साधन भी। परिवर्तन के सभी उद्देश्य मनुष्य को बेहतर वस्त्रों, भोजन, आश्रय, स्वास्थ्य एवं शिक्षा के साथ एक मनुष्य की भांति रहने में सक्षम बनाने के लिए है। इन्हें मनुष्य की सलंग्रता के बिना हासिल नहीं किया जा सकता है।

144. Society cannot change and develop without ______./
समाज _______के बिना बदल नहीं सकते और विकास नहीं कर सकते हैं।

(a) Communication/सम्प्रेषण
(b) Development/विकास
(c) Research/शोध
(d) None of these/उपरोक्त में से कोई नहीं

Ans. (a) : समाज 'सम्प्रेषण' के बिना बदल नही, सकते और विकास नहीं कर सकते हैं, क्योंकि यह सामाजिक अन्तःक्रिया की एक ऐसी प्रकिया है, जिसके जारिये लोग एक दुसरे के विचारों, रवैयों ज्ञान तथा व्याहार से प्रभावित होते है।

145. Communication is a process of social interaction through which people are:
संचार, सामाजिक अन्तःक्रिया की एक प्रक्रिया है जिसके जरिए लोग_______ से प्रभावित होते है।

(a) Influenced by ideas/विचारों
(b) Attitudes/रवैयों
(c) Knowledge/ज्ञान
(d) All of these/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : संचार, सामाजिक अन्तःक्रिया की एक प्रक्रिया है जिसके जरिये लोग एक-दूसरे के विचारों, रवैयों, ज्ञान तथा व्यवहार से प्रभावित होते है।
अतः विकल्प 4 सही है

146. The useful developmental messages are conveyed to the target groups through various:
विभिन्न _______के जरिए उपयोगी विकास सम्बन्धी संदेश लक्ष्य समूहों तक पहुँचाये जाते हैं।

(a) Communication Skill/संचार कौशलों
(b) Communication Approach/संचार पद्धतियों
(c) Communication Media/संचार माध्यमों
(d) None of these/इनमें से कोई नहीं

Ans. (b) : विभिन्न <u>संचार पद्धतियों</u> के जरिए उपयोगी विकास सम्बन्धी संदेश लक्ष्य समूहों तक पहुँचाये जाते है। इससे जनता को तेजी से बदलते समाज के साथ-साथ चलने के लिए आवश्यक नया ज्ञान अर्जित करने मे सहायता मिलती है।

147. Communication helps people in adoption of:
संचार _______अपनाने में लोगों की मदद करता है।

(a) Skills/कौशल
(b) Methods/विधियां
(c) Innovation/नवाचार
(d) None of these/उपरोक्त में से कोई नहीं

Ans. (c) : संचार <u>नवाचार</u> अपनाने में लोगों की मदद करता है क्योकि यह लोगों की प्रथाओं, विधियों एवं जीवन की गुणवत्ता में सुधार लाता है।

148. Who is the objective in the process of communication?
संचार की प्रक्रिया में उद्देश्य कौन है?

(a) Man/मनुष्य
(b) Animals/पशु
(c) Aliens/परग्रही
(d) None of the above/उपरोक्त में से कोई नहीं

Ans. (a) : संचार की प्रक्रिया मे उद्देश्य मनुष्य है और विकास का साधन भी है। इसके माध्यम से जीवन एंव निर्वाह की अवस्था के ज्ञात लक्ष्य तक पहुँचा जाता है,

149. Communication cannot be achieves through people's:
लोगों के/की _______ के बिना संचार हासिल नहीं हो सकता है।

(a) Participation/सहभागिता
(b) Help/सहायता
(c) Money/धन
(d) Idea/विचार

Ans. (a) : लोगों के/की सहभागिता के बिना संचार हासिल नहीं हो सकता है, क्योंकि मनुष्य की सहभागिता से, समाज के उद्देश्य को प्राप्त किया जा सकता है।

DIRECTIONS(150-155): Read the passage and answer the questions that follow.
निर्देश (150-155): निम्नलिखित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़कर उसके नीचे दिये गये बहुविकल्पीय प्रश्नों में सही विकल्प का चयन करें।

Communication is an essential part of human life. People perceive things in a different way because of ethnic background differences, attitudes and beliefs, etc. These differences may affect our ability to communicate with our counterpart. Therefore, it is

necessary to keep our mind open so that we can reduce the risk of communication breakdown. Men and women are different as everyone knows that. However, their differences are not just physiological and anatomical. Recent researches have concluded that there are remarkable differences between the two genders in the way their brains process information, language, emotion, cognition etc. Scientists have discovered the differences in the way men and women carry out mental functions like judging speed, estimating time, spatial visualization and positioning, mental calculation. Men and women are strikingly different not only in these tasks but also in the way their brains process language. This could account for the reason why there are overwhelmingly more male mathematicians, pilots, mechanical engineers, race car drivers and space scientists than females. On the other hand, there are areas in which women outperform men. Women are naturally endowed with better communication and verbal abilities. They are also effective than men in some of the tasks like emotional empathy, establishing human relations, carrying out preplanned tasks and creative expressions/

संचार मानव जीवन का एक आवश्यक अंग है। लोग नृजातीय पृष्ठभूमि की भिन्नताओं, रवैयों और विश्वासों आदि के कारण चीज़ों को अलग-अलग ढंग से देखते-समझते हैं। ये अन्तर दूसरों से संचार करने की हमारी योग्यता को प्रभावित कर सकते हैं। इसलिए यह आवश्यक है कि हम अपना मन खुला रखें, ताकि हम संचार भंग होने के जोखिम को घटा सकें। हर कोई जानता है कि पुरुष और महिलाएं अलग होते हैं। लेकिन, उनके अन्तर केवल शरीर-क्रिया और शरीर-रचना से जुड़े नहीं हैं। हालिया अनुसन्धानों से निष्कर्ष निकला है कि दोनों लिंगों में मस्तिष्क द्वारा सूचनाओं का प्रक्रमण किए जाने के तरीके, भाषा, भावनाओं और संचार आदि में उल्लेखनीय अन्तर होते हैं। वैज्ञानिकों ने पुरुषों और महिलाओं द्वारा मानसिक कार्यों, जैसे गति का अनुमान लगाने, समय का अनुमान लगाने, स्थानीय दृश्यमानीकरण, मानसिक गणना आदि, करने के तरीके में अन्तर खोजे हैं। पुरुष और महिलाएं न केवल इन कार्यों में, बल्कि उसके मस्तिष्क द्वारा भाषा का प्रक्रमण किए जाने के तरीके में भी आश्चर्यजनक रूप से भिन्न हैं। महिलाओं की तुलना में पुरुष गणितज्ञ, पायलट, यान्त्रिक इंजीनियर, रेस कार चालक एवं अन्तरिक्ष वैज्ञानिक बहुत अधिक होने के पीछे यह कारण हो सकता है। वहीं दूसरी ओर, ऐसे बहुत से क्षेत्र हैं जिनमें महिलाएं पुरुषों को पीछे छोड़ देती है। महिलाओं में प्राकृतिक रूप से बेहतर संचार एवं मौखिक योग्यताएं होती हैं। वे कुछ कार्यों, जैसे भावनात्मक समानुभूति दर्शाने, मानवीय सम्बन्ध स्थापित करने, पूर्व-नियोजित कार्य करने और अभिव्यक्तियां निर्मित करने आदि में भी पुरुषों से अधिक प्रभावशाली हैं।

150. People perceive things in a different way because of:
________के कारण लोग चीज़ों को अलग-अलग ढंग से देखते-समझते हैं।

(a) Ethnic background differences/नृजातीय पृष्ठभूमि की भिन्नताओं
(b) Attitudes/रवैयों
(c) Beliefs/विश्वासों
(d) All of these/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : नृजातीय पृष्ठभूमि की भिन्नताओं, रवैयों, विश्वासों आदि के कारण लोग चीजों को अलग-अलग ढंग से देखते-समझते है।

151. What should be done to reduce the risk of communication breakdown?
संचार भंग का जोखिम घटाने के लिए क्या किया जाना चाहिए?

(a) Keep our mind open/अपना मन खुला रखें
(b) Keep our books open/अपनी पुस्तकें खुली रखें
(c) Keep our house open/अपना घर खुला रखें
(d) Keep our bags open/अपने थैले खुले रखें

Ans. (a) : संचार भंग का जोखिम घटाने के लिए आवश्यक है कि श्रोता एवं वक्ता दोनों अपना मन खुला रखें।

152. There are remarkable differences between the two genders in the way of their:
दोनों लिंगों की/ के ______के बीच उल्लेखनीय अन्तर होते हैं।

(a) Language/भाषा
(b) Emotion/भावनाओं
(c) Cognition/संज्ञान
(d) All of these/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : हालिया अनुसंधानो से निष्कर्ष निकला है कि पुरुष और महिला दोनों लिंगो में मस्तिष्क द्वारा सूचनाओं का प्रक्रमण किए जाने के तरीके, भाषा, भावनाओं और संज्ञान आदि मे उल्लेखनीय अन्तर होते है। अतः विकल्प (4) सही है।

153. Who have discovered that there is a difference between male and female?/किसने खोजा है कि पुरुषों और महिलाओं में अन्तर मौजूद हैं?

(a) People/लोग
(b) Teachers/शिक्षक
(c) Scientists/वैज्ञानिक
(d) Government/सरकार

Ans. (c) : वैज्ञानिकों ने पुरुषों और महिलाओं द्वारा मानसिक कार्यो, जैसे गति का अनुमान लगाने, समय का अनुमान लगाने, स्थानिक दृश्यमानीकरण, मानसिक गणना आदि करने के तरीके मे अंतर खोजे है।

154. Women are naturally endowed with better communication and ______
महिलाओं में प्राकृतिक रूप से बेहतर संचार एवं ________ होती हैं।

(a) Verbal ability/मौखिक योग्यताएं
(b) Cooking ability/खाना पकाने की योग्यताएं
(c) Dancing ability/नृत्य योग्यताएं
(d) None of these/उपर्युक्त में से कोई नहीं।

Ans. (a) : महिलाओं में प्राकृतिक रुप से बेहतर संचार एवं मौखिक योग्यताएं होती है।

155. Women are effective than men in the task of:
________के कार्य में महिलाएं पुरुषों से अधिक प्रभावशाली हैं।
(a) Establishing human relations/मानवीय सम्बन्ध स्थापित करने
(b) Carrying out preplanned tasks/पूर्व-नियोजित कार्य करने
(c) Creative expressions/अभिव्यक्तियां निर्मित करने
(d) All of these/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : महिलाओं में प्राकृतिक रुप से बेहतर संचार एवं मौखिक योग्यताएं होती है क्योंकि महिलाएं कुछ कार्यो, जैसे भावनात्मक समानुभूति दर्शाने, मानवीय सम्बन्ध स्थापित करने, पूर्व-नियोजित कार्य करने और अभिव्यक्तियां निर्मित करने आदि में पुरुषों से अधिक प्रभावशाली है।

156. Genetic Diseases is related to?
आनुवांशिक रोगी किससे संबंधित है?
(a) Hemophilia/हिमोफीलिया
(b) Hypertension/हाइपरटेन्शन
(c) Fibrosis/फाइब्रोसिस
(d) None of these/उपरोक्त में से कोई नहीं

Ans. (a) : हीमोफीलिया एक दुर्लभ, आनुवंशिक रक्त विकार है, जिसमें रक्त का थक्का जमता नहीं है। यह तब होता है, जब लोगों में सामान्य मात्रा में थक्के बनाने वाले कारक नही होते है। थक्के बनाने वाले कारक रक्त में मौजूद प्रोटीन होते है, जो प्लेटलेट्स के साथ मिलकर रक्त के थक्के बनाते है, और रक्तस्राव को नियंत्रित करते है।

157. AIDS is related to:
एड्स किससे संबंधित होता है?
(a) Bacteria/जीवाणु
(b) Disease/बीमारी
(c) Genetic Disease/अनुवांशिक रोग
(d) None of these/उपरोक्त में से कोई नहीं

Ans. (b) : एड्स एक बीमारी है, जो HIV नामक वायरस से फैलती है। ये असुरक्षित यौन संपर्क, संक्रमित रक्त के संपर्क से फैलता है। HIV सफेद रक्त कोशिकाओं को नष्ट कर देता है।

158. Gifted Children have IQ __________
प्रतिभावान बालक की बृद्धि लब्धि ________
(a) 120 IQ/120 आई. क्यू
(b) 125 IQ/125 आई. क्यू
(c) 130 IQ/130 आई. क्यू
(d) 140 IQ/140 आई. क्यू

Ans. (d) : प्रतिभावान बालक की बुद्धि लब्धि 140 IQ या इससे अधिक होती है। बुद्धि लब्धि जिसे आमतौर पर IQ के रुप में जाना जाता है, जो मानव बुद्धि का आकलन और माप करता है।

159. Full form of WHO is:
WHO का पूरा नामः
(a) World health organization/विश्व स्वास्थ्य संगठन
(b) Wide health organization/विस्तृत स्वास्थ्य संगठन
(c) Whole health organization/सम्पूर्ण स्वास्थ्य संगठन
(d) All of the above/उपरोक्त सभी

Ans. (a) : WHO का पूरा नाम 'विश्व स्वास्थ्य संगठन है। इसकी स्थापना 7 अप्रैल, 1948 को की गयी। इसका उद्देश्य-संसार के लोगों के स्वास्थ्य का स्तर ऊँचा करना है। इसका मुख्यालय स्विट्जरलैंड के जेनेवा शहर मे स्थित है।

160. What is the Kinder Garten Teaching material?
किण्डर गार्टन पद्धति की शिक्षण सामग्री कौन सी है?
(a) Gift/उपहार
(b) Mother Play/मातृ खेल
(c) Song/गीत
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : किण्डर गार्टन की गतिविधियों को इस विचार के आधार पर तैयार किया गया था कि बच्चे खेल के माध्यम से सबसे अच्छी तरह सीखते है। इनकी पद्धति की शिक्षण सामग्री में उपहार, मातृखेल, गीत, ज्यमितीय आकार और प्राकृतिक वस्तुएं शामिल है।

161. What is the Characteristic of Creativity?
सृजनात्मकता की विशेषताएँ कौन सी है?
(a) Process/प्रक्रिया
(b) Goal Directed/लक्ष्य निर्देशित
(c) Create/सृजन
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : सृजनात्मकता वह घटना है, जिससे कल्पनाशील और मूल विचार वास्तविकता में परिवर्तित होते है। सृजनात्मकता की विशेषताए निम्न है-
1- लक्ष्य निर्देशित, 2-प्रक्रिया, 3-सृजन, 4-कल्पना
अतः उपर्युक्त सभी विकल्प सही है।

162. Hyperactivity & Disorder of attention is Characteristics of which special children?
अतिक्रियाशीलता तथा अवधान की अस्त-व्यस्तता किस विशिष्ट बालक की विशेषता है?
(a) Learning Disabled/अधिगम निरोग्य
(b) Backward Child/पिछड़े बालक
(c) Gifted Child/प्रतिभावान बालक
(d) Delinquents/बाल अपराधी

Ans. (a) : अतिक्रियाशीलता तथा अवधान की अस्त-व्यस्तता अधिगम निरोग्य बालक की विशेषता है। इसमें बालक को असमान रुप से सुनने, बोलने, लिखने, पढ़ने जैसी योग्यताओं मे परेशानी का अनुभव होता है।

163. Who gave Insight Theory?
सूझ का सिद्धान्त किसने दिया था?
(a) Kohler/कोहलर
(b) Lewin/लेविन
(c) Hurlock/हरलॉक
(d) Skinner/स्किनर

Ans. (a) : सूझ का सिद्धान्त कोहलर ने दिया था। इस सिद्धान्त के अनुसार प्राणी किसी अनुक्रिया को प्रयत्न एवं भूल के आधार पर नहीं बल्कि सूझ के आधार पर सीखता है और अनुभव करता है।

164. Important factor for blood clothing in new born baby is
नवजात शिशु में रक्त जमने के लिये मुख्य तत्व कौन सा है?

(a) Vitamin A/विटामिन A
(b) Protein/प्रोटीन
(c) Vitamin K/विटामिन K
(d) Energy/ऊर्जा

Ans. (c) : नवजात शिशु में रक्त जमने के लिए मुख्य तत्व विटामिन-K है। यदि नवजात शिशु मे पर्याप्त विटामिन K नहीं होता है तो उन्हे रक्तस्राव नामक बीमारी होने का जोखिम होता है।

165. What is the means of language development
भाषा सीखने के साधन कौन से होते है?
(a) Imitation/अनुकरण
(b) Play/खेल
(c) Listening stories/कहानी सुनना
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : भाषा सीखने के लिए सर्वाधिक महत्वपूर्ण कारक भाषा के प्रयोग के लिए अवसरों की उपलब्धता है। भाषा सीखने के साधन मे अनुकरण, खेल, कहानी सुनना आदि है।

166. Child having abnormal qualities are called:
असामान्य गुण वाला बालक क्या कहलाता है?
(a) Exceptional children/विशिष्ट बालक
(b) Abnormal Children/असामान्य बालक
(c) Normal Children/सामान्य बालक
(d) None of these/उपर्युक्त में से कोई नहीं

Ans. (a) : एक असाधारण बच्चा वह है, जो सामान्य या औसत बच्चे से मानसिक, शारीरिक और सामाजिक विशेषताओं में इस हद तक भिन्न होता है कि उसे अपनी अधिकतम क्षमता या पूरक निर्देशों को विकसित करनें के लिए स्कूल प्रथाओं या विशेष शिक्षा सेवाओं के संशोधन की आवश्यता होती है, विशिष्ट बालक कहलाता है।

167. _________is the modification of behavior through experience and training
अनुभव एवं प्रशिक्षण के द्वारा व्यवहार में परिवर्तन होने को _______ कहते है-
(a) Learning/सीखना (b) Cognition/संज्ञानात्मक
(c) Creativity/सृजनात्मक (d) Mental/मानसिक

Ans. (a) : अनुभव एवं प्रशिक्षण के द्वारा व्यवहार मे परिवर्तन होने को सीखना कहते हैं, क्योंकि मनुष्य जन्म के उपरांत ही सीखना प्रारम्भ कर देता है और जीवन भर कुछ न कुछ सीखता रहता है।

168. What is the effecting factor of socialization?
सामाजीकरण में बाधक तत्व कौन से है?
(a) Behavior of parents/माता पिता व्यवहार
(b) Insecure/असुरक्षा
(c) Discipline/अनुशासन
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : सामाजीकरण वह प्रक्रिया है, जिसके माध्यम से समुदाय अपने सदस्यों को सामाजिक रुप से स्वीकार्य होने के लिए समाज के मानदंडो और मूल्यों के बारे में शिक्षित करते है,
■ सामाजीकरण मे बाधक तत्व इस प्रकार है -
→ माता-पिता का व्यवहार
→ असुरक्षा
→ अनुशासन
→ आलस्य
→ ईर्ष्या
अतः विकल्प (d) सही है।

169. Development is effected by
विकास किससे प्रभावित होता है?
(a) Parents/अभिभावक
(b) Society/समाज
(c) Heredity/वंशानुक्रम
(d) Heredity & Environment/वंशानुक्रम और वातावरण

Ans. (d) : मानव विकास को अनेंक कारक प्रभावित करते है, जैसे - आनुवंशिक विरासत, भौतिक और सामाजिक वातावरण आदि।

170. Germinal period is related to
बीजावस्था किस अवस्था से संबंधित है?
(a) Period of ovum/डिम्ब अवस्था
(b) Period of embryo/पिण्ड अवस्था
(c) Period of fetus/गर्भस्थ शिशु अवस्था
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (a) : बीजावस्था का सम्बन्ध डिम्ब अवस्था से है। डिंब एक अंड कोशिका है, जो मादा प्रजनन प्रणाली में निर्मित होती है। डिम्ब ग्रंथियां अंडे पैदा करने के साथ-साथ हार्मोन्स का उत्पादन करती है।

171. What is the effect of Heredity?/
वंशानुक्रम का प्रभाव कौन सा है?
(a) Physical qualities/शारीरिक लक्षण
(b) Social status/सामाजिक स्तर
(c) Character/चरित्र
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (a) : वंशानुगत प्रभाव उन आनुवंशिक कारकों को संदर्भित करते हैं जो किसी व्यक्ति के गुणों, व्यवहारों और विशेषताओं में योगदान करते है। ये प्रभाव माता-पिता से संतानों तक जीन के माध्यम से प्रेषित होते है। अतः शारीरिक लक्षण वंशानुगत प्रभाव है।

172. Control of under weight children is aim of which scheme?
कुपोषण पर नियंत्रण किस योजना का उद्देश्य है?
(a) Janani Suraksha Yojana/जननी सुरक्षा योजना
(b) Gramin Health Yojana//ग्रामीण स्वास्थ्य योजना
(c) Bal Sakti Yojana/बाल शक्ति योजना
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (c) : बाल शक्ति योजना का उद्देश्य सभी बच्चों मे कुपोषण की दर में कमी लाकर गंभीर कुपोषण की उच्च व्यापकता को दूर करना है।

173. Psycho Drama used for Treatment of________
साइकोड्रामा का उपयोग ________अपराध के लिये किया जाता है-
(a) Delinquency/बाल अपराध
(b) Abnormal Children/असामान्य बालक
(c) Problem Children/समस्यात्मक बालक
(d) Mentally Retarded Children/मन्द बुद्धि बालक

Ans. (a) : साइकोड्रामा का उपयोग बाल अपराध के लिए किया जाता है। इसके माध्यम से बाल अपराध की समस्याओं का समाधान किया जाता है।

174. What is the basic concept of child development?
बाल विकास के मूलभूत संप्रत्यय कौन से है?
(a) Characteristics of development/विकास की विशेषताएँ
(b) Difference between growth and development/विकास एवं वृद्धि में अन्तर
(c) Principles of development/विकास के नियम
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : बाल विकास के मूलभूत संप्रत्यय के अन्तर्गत विकास की विशेषताएं, विकास एंव वृद्धि में अंतर, विकास की विशेषताएँ, विकास एवं वृद्धि में अंतर, विकास के नियम, सामाजिक नियम एवं मानदण्ड आदि शामिल है। अतः विकल्प (d) सही है।

175. Colostrums is related to?
कालेस्ट्रम किससे संबंधित है?
(a) Mother Milk/माता का दूध
(b) Tin Milk/डिब्बा बंध दूध
(c) Artificial Milk/कृत्रिम दूध
(d) None of these/उपरोक्त में से कोई नहीं

Ans. (a) : कोलेस्ट्रम गर्भावस्था के दौरान माता के शरीर द्वारा बनाये जाने वाला पहला दूध है। यह बच्चे के जन्म के बाद पहले दो से चार दिनों के लिए उत्पन्न होता है। यह प्रतिरक्षा को बढ़ाता है। इससे शिशुओं मे गैस्ट्रोइटेस्टाइनल संक्रमण की घटना कम होती है।

176. By whom study of cognitive development started?
संज्ञानात्मक विकास का अध्ययन किसके द्वारा प्रारंभ किया गया?
(a) Jean Piaget/जीन पियाजे
(b) Freud/फ्रायड
(c) Kohlbery/कोलबर्ग
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (a) : संज्ञानात्मक विकास का अध्ययन जीन पियाजे द्वारा प्रारम्भ किया गया। इनके अनुसार बालक द्वारा अर्जित ज्ञान के भण्डार का स्वरुप विकास की प्रत्येक अवस्था मे बदलता है और परिमार्जित होता रहता है।

177. When did Pulse Polio Programme Started?
पल्स पोलियों अभियान की शुरूआत कब की गई?
(a) 2 October 1999/2 अक्टूबर 1999
(b) 10 November 1980/10 नवम्बर 1980
(c) 3 January 1998/3 जनवरी 1998
(d) 10 April 1997/10 अप्रैल 1997

Ans. (*) : पल्स पोलियो प्रतिरक्षण अभियान भारत ने WHO वैश्विक पोलियो उन्मूलन प्रयास के परिणामस्वरुप 1995 में आरम्भ किया। इस कार्यक्रम के तहत 5 वर्ष से कम आयु के सभी बच्चों को पोलियो टीके की दो खुराकें दी जाती है। इस प्रश्न को delete कर दिया गया है।

178. Among these which are leg Skills?
इनमें से कौन पैरों के कौशल है?
(a) Running/दौड़ना
(b) Climbing/सीढ़ी चढ़ना
(c) Jumping/कूदना
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : पैरों के कौशल के अंतर्गत दौड़ना सीढ़ी चढ़ना कूदना आदि शामिल हैं। अतः विकल्प (d) सही है।

179. Which is the factor affecting process of learning?
बालक के सीखने की प्रक्रिया को प्रभावित करने वाले तत्व कौन से है?
(a) Motivation/प्रेरणा
(b) Reward/पुरस्कार
(c) Praise/प्रशंसा
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : बालक के सीखने की प्रक्रिया को प्रभावित करने वाले तत्वों में प्रेरणा, पुरस्कार, प्रशंसा, उत्साह, थकान, वातावरण आदि शामिल हैं अतः विकल्प (d) सही है।

180. When Janani Suraksha Yojna Started?
जननी सुरक्षा योजना कब प्रारंभ की गई?
(a) 2011 Year/2011 वर्ष
(b) 2012 Year/2012 वर्ष
(c) 2014 Year/2014 वर्ष
(d) 2016 Year/2016 वर्ष

Ans. (*) : भारत सरकार के द्वारा वर्ष 2005 में 'जननी सुरक्षा योजना' प्रारम्भ की गई। इस योजना का उद्देश्य गर्भवती महिलाओं के बीच संस्थागत प्रसव को बढ़ावा देना है, जबकि जननी शिशु सुरक्षा कार्यक्रम वर्ष 2011 में शुरू किया गया था। इस प्रश्न को बाद में Delete कर दिया गया है।

181. Which is the Special Technique for Blind Children education?
अंधे बालकों को शिक्षित करने हेतु विशिष्ट तरीका कौन सा है?
(a) Sign Language/चिन्ह
(b) Brale Lipi/ब्रेल लिपि
(c) Touch Method/स्पर्श विधि
(d) None of these/उपर्युक्त में से कोई नहीं

Ans. (b) : अंधे बालकों को शिक्षित करने हेतु विशिष्ट तरीका ब्रेल लिपि है। ब्रेल उभरे हुए बिंदुओं की एक प्रणाली है, जिसे उंगलियों से बिन्दुओं को छूकर पढ़ा जा सकता है।

182. Problem Child is______
समस्या बालक है _______
(a) Who steals/चोरी करने वाला
(b) Who is lire/झूठ बोलने वाला
(c) Who disobey parents/माता पिता का कहना न मानना
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : समस्यात्मक बालक वे बच्चे है, जिन्हें पालन या शिक्षित करना कठिन होता है। वे असामाजिक व्यवहार व आक्रामकता का प्रदर्शन करते है। जैसे- चोरी करने वाला बालक, झूठ बोलने वाला, माता-पिता का कहना न मानने वाला बालक आदि। अतः विकल्प (d) सही है।

183. Who is the Founder of pre School Education?/ पूर्व शालेय शिक्षा के जन्मदाता कौन है?

(a) Mother Teresa/मदर टेरेसा
(b) MC Millian Sister/मैकमिलन सिस्टर
(c) Gandhiji/गाँधी जी
(d) Bandura/बंडूरा

Ans. (b) : पूर्व शालेय शिक्षा की जन्मदाता मैकमिलन सिस्टर हैं। इनका जन्म यू.एस.ए. मे हुआ था। इन्होंने नर्सरी तक के बच्चों को खुले वातावरण मे शिक्षा प्रदान करने की वकालत की।

184. What is the meaning of NEONATE? नवजात का शाब्दिक अर्थ क्या होता है?

(a) New/नया (b) Child/बच्चा
(c) Beautiful/सुन्दर (d) Face/चेहरा

Ans. (a) : नवजात का शाब्दिक अर्थ 'नया' है अर्थात जो अभी-अभी पैदा हुआ है। जन्म से लगभग एक माह (28 दिन) तक की आयु का शिशु 'नवजात' कहलाता है। इस प्रकार विकल्प (a) सही उत्तर है।

185. Age of Neonate is? नवजात शिशु की आयु कितनी होती है?

(a) 10 Days/10 दिन (b) 20 Days/20 दिन
(c) 35 Days/35 दिन (d) 45 Days/45 दिन

Ans. (*) : नवजात शिशु की आयु 28 दिन तक होती है। इस दौरान बच्चे की मृत्यु का सबसे अधिक जोखिम होता है। आयोग ने इस प्रश्न को delete कर दिया है।

186. Special educator & School are for______ Children विशेष शिक्षाविद् तथा स्कूल ________बालकों के लिये है

(a) Normal Children/सामान्य बालक
(b) Exceptional Children/विशिष्ट बालक
(c) School Children/स्कूल बालक
(d) None of these/उपर्युक्त में से कोई नहीं

Ans. (b) : विशेष शिक्षाविद् तथा स्कूल विशिष्ट बालकों के लिए होते हैं। छात्र की जरुरतों के आधार पर, विशेष शिक्षक और स्कूल की जरुरत होती है। इनमें बच्चे की व्यक्तिगत आवश्यकताओं के अनुसार कार्य किया जाता है।

187. Personality related to व्यक्तित्व संबंधित होता है-

(a) Physical/शारीरिक (b) Motor/क्रियात्मक
(c) Persona/परसोना (d) Emotion/संवेग

Ans. (c) : व्यक्तित्व (बहुवचन-पर्सोना) सार्वजनिक रूप से पहचान का एक रणनीतिक मुखौटा है। अथवा व्यक्ति की सभी बाह्य (शारीरिक) विशेषताओं तथा आन्तरिक (मानसिक) विशेषताओं का सम्मिश्रण है जो उस व्यक्ति को वातावरण से समायोजित होने के योग्य बनाता है।

188. Where is Chetna Center School for special Education is Situated?/ चेतना केन्द्र विद्यालय शारीरिक विकलांग बालकों की शिक्षा हेतु कहाँ स्थित है?

(a) Delhi/दिल्ली
(b) Bhopal/भोपाल
(c) Lucknow/लखनऊ
(d) Bombay/मुम्बई

Ans. (c) : चेतना केन्द्र विद्यालय शारीरिक विकलांग बालकों की शिक्षा हेतु 'लखनऊ' में स्थित है। यह विकलांगता के क्षेत्र मे व्यावसायिक शिक्षा प्राथमिकता वाले क्षेत्रों में से एक है। इसका उद्देश्य विकलांगता के क्षेत्र मे अधिक से लोगों को शिक्षित करना है। हालांकि आयोग ने इस प्रश्न को delete कर दिया है।

189. During Pregnancy Placenta development take place in which week? गर्भास्थ में प्लेसेंटा का निर्माण कौन से सप्ताह में प्रारंभ होता है?

(a) 6 Week/6 सप्ताह
(b) 8 Week/8 सप्ताह
(c) 10 Week/10 सप्ताह
(d) 12 Week/12 सप्ताह

Ans. (a) : जब निषेचित अंडा गर्भाशय की दीवार में प्रत्यारोपित होता है, तब प्लेंसेंटा विकसित होना शुरु होता है। प्लेंसेंटा का निर्माण आमतौर पर गर्भावस्था के 5वें या 6वें सप्ताह मे प्रारम्भ होता है। अतः विकल्प (a) सही है।

190. Craft education be given to/ हस्तशिल्प की शिक्षा दी जानी चाहिए-

(a) Common child/सामान्य बालक को
(b) Backward child/पिछड़े बालक को
(c) Retarded Child/मन्द बुद्धि बालक को
(d) Gifted Child/प्रखर बुद्धि बालक को

Ans. (b) : हस्तशिल्प की शिक्षा पिछड़े बालक या सृजनशील बालक को दी जानी चाहिए। यह भारतीय अर्थव्यवस्था में सबसे महत्त्वपूर्ण क्षेत्रों में से एक है। हस्तशिल्प में हाथ के माध्यम से विभिन्न वस्तुओं का निर्माण होता है। जैसे- इत्र, अगरबत्ती, हाथ से छपे कपड़े, जरी के समान आदि का निर्माण।

191. Self-feeding, Self Dressing are Skills of __________ स्वयं खाना, स्वयं कपड़े पहनना________ का कौशल है-

(a) Leg Skills/पैर के कौशल
(b) Hand Skills/हस्त कौशल
(c) Other Skills/अन्य कौशल
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (b) : किसी काम मे हाथ चलाने की निपुणता को हस्थकौशल कहा जाता है, जैसे- स्वयं खाना, स्वयं कपड़े पहनना आदि। इसके माध्यम से छात्राओं मे आत्मविश्वास, कल्पनाशीलता, सृजनशीलता एवं रचनात्मक कुशलता आदि गुणों का विकास होता है।

192. **Early childhood child learn through _______**
प्रारंभिक बाल्यावथा में बच्चा सीखता है _______
(a) Imitation/अनुकरण
(b) Insight/सूझ
(c) Conditioning/संबंध-प्रत्यावर्तन
(d) Motives/प्रेरक

Ans. (b) : प्रारंभिक बाल्यावस्था में बच्चा अनुकरण (Imitation) के माध्यम से सीखता है। अनुकरण एक प्रक्रिया है जिसमें बच्चा दूसरों की गतिविधियों और व्यवहार को देखकर और उनकी नकल करके सीखता है। यह प्रक्रिया बच्चों को नई चीजें सीखने और अपने व्यवहार को विकसित करने में मदद करती है।

193. **What is the scope of child development?**
बाल विकास का विषय क्षेत्र कौन सा है?
(a) Study of Theories of child development/बाल विकास के सिद्धांतों का अध्ययन
(b) Study of various Aspects of child development/बाल विकास के विभिन्न पहलुओं का अध्ययन
(c) Study of factor influencing child development/बाल विकास को प्रभावित करने वाले तत्व
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : बाल विकास के विषय क्षेत्र के अंतर्गत सिद्धांतों का अध्ययन, इसके विभिन्न पहलुओं का अध्ययन एवं इसको प्रभावित करने वाले अन्य सभी तत्व बाल विकास के क्षेत्र के अन्तर्गत आते है।

194. **Retarded child learn_____________**
मंद बालक __________से सीखता है-
(a) Slow/विलम्ब से
(b) Quickly/तेजी से
(c) Logical/तार्किक
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (a) : मंदबुद्धि बालक संवेगात्मक और सामाजिक रुप से असमायोजित रहते है। अतः वे विलम्ब से सीखते है। ये सूक्ष्म विषयों पर विशेष विचार नहीं कर सकते है।

195. **What is the Period of Infancy?/**
नवजात शिशु की अवधि कितनी होती है?
(a) Birth – 2 Week/जन्म से 2 सप्ताह
(b) Birth – 6 Week/जन्म से 6 सप्ताह
(c) Birth – 5 Week/जन्म से 5 सप्ताह
(d) Birth – 8 Week/जन्म से 8 सप्ताह

Ans. (a) : नवजात शिशु की अवधि लगभग 28 दिन की होती है। आमतौर पर नवजात शिशु को एक महीने की आयु तक माना जाता है। जबकि आयोग ने इस प्रश्न को डिलिट कर दिया है।

196. **What is the characteristic of development?**
विकास की विशेषताएँ कौन-सी हैं?
(a) Directional/दिशात्मक
(b) Progressive series of change/प्रगतिशील शृंखला
(c) Orderly/क्रमबद्ध
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : विकास एक अनवरत प्रक्रिया है। इसके अन्तर्गत दिशात्मक, प्रगतिशील शृंखला, क्रमबद्धता, अनुकूल आर्थिक, सामाजिक-राजनीतिक पर्यावरण आदि शामिल हैं। अतः विकल्प (d) सही है।

197. **Is DWCRA Programme at national level for special children & Women care?/**
क्या DWCRA विशिष्ट बालकों एवं महिलाओं की देखभाल हेतु राष्ट्रीय स्तर का कार्यक्रम है?
(a) Right/सही
(b) Wrong/गलत
(c) Partially Right/आंशिक सत्य
(d) Partially Wrong/आंशिक असत्य

Ans. (a) : 'DWCRA' परियोजना का मुख्य उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्रों की महिलाओं और बच्चों का विकास करना था। इसके माध्यम से ग्रामीण महिलाओं को उत्पादक आय-सृजन संपत्ति और ऋण प्रदान करना और उनके कौशल को बढ़ाना है। इस योजना को वर्ष 1982 में शुरु किया गया था, बाद में 1 अप्रैल, 1999 से स्वर्ण जंयती ग्राम स्व-रोजगार योजना में इसका विलय कर दिया गया। अतः विकल्प (a) सही है।

198. **Approximate Bones of Neonate?**
नवजात शिशु में लगभग कितनी हड्डियाँ होती है?
(a) 206 (b) 270
(c) 350 (d) 205

Ans. (b) : एक नवजात शिशु में 270 से 300 हड्डियां होती है। समय के साथ शिशु के विकास से हड्डियाँ लगभग 206 हो जाती है। अतः विकल्प (b) सही है।

199. **Gross movement and fine motor skills related to**
स्थूल गतिविधियाँ तथा सूक्ष्म क्रियात्मक कौशल किससे संबंधित है?
(a) Motor Development/क्रियात्मक विकास
(b) Physical Development/शारीरिक विकास
(c) Social Development/सामाजिक विकास
(d) Emotional Development/संवेगात्मक विकास

Ans. (a) : स्थूल गतिविधियाँ तथा सूक्ष्म क्रियात्मक कौशल क्रियात्मक विकास से सम्बन्धित हैं। यह एक गत्यात्मक कौशल है। सूक्ष्म क्रियात्मक कौशल मे शरीर की छोटी पेशियों के प्रयोग की आवश्यकता होती है। अतः विकल्प (a) सही है।

200. **Necessary factor for cognitive development**
सृजनात्मक विकास हेतु आवश्यक तत्व कौन-सा है?
(a) Sentiment/संवेदन
(b) Meditation/चिंतन
(c) Imagination/कल्पना
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : सृजनात्मक विकास हेतु अनेक तत्व आवश्यक होते हैं, जिसमें संवेदन, चिंतन, कल्पना, मौलिकता आदि प्रमुख है। सृचनात्मक विकास से बालक का सर्वांगीण विकास होता है, इसके साथ-साथ समाज व राष्ट्र का भी विकास होता है। अतः विकल्प (d) सही है।

मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मण्डल
पर्यवेक्षक (महिला) परीक्षा, 2017
व्याख्या सहिल हल प्रश्न-पत्र

Time : Shift-II[nd]] **[Exam Date : 25.03.2017**

1. Waist to hip ratio is an indicator of:
कमर से नितम्ब का अनुपात, ______ का संकेतक है:
(a) Pallegra/पेलाग्रा
(b) Obesity/मोटापा
(c) Nail growth/नाखूनों की वृद्धि
(d) Visibility/दृश्यता

Ans. (b) : कमर से नितम्ब का अनुपात (Waist-to-Hip Ratio, WHR) मोटापे का संकेतक है क्योंकि यह शरीर में फैट के वितरण को मापता है। इस अनुपात का उपयोग शरीर में फैट वितरण का आकलन करने के लिए किया जाता है। उच्च WHR का मतलब पेट के आसपास अधिक फैट का जमाव है, जो मोटापे और उससे संबंधित बीमारियों का संकेत हो सकता है।

2. Diarrheal diseases, measles and respiratory and other infections result in:
दस्त व सम्बन्धित रोग, खसरा और श्वसन एवं अन्य संक्रमण के परिणामत: ______ होता है:
(a) Positive protein and Energy balance /धनात्मक प्रोटीन व ऊर्जा संतुलन
(b) Negative protein and Energy balance /ऋणात्मक प्रोटीन व ऊर्जा संतुलन
(c) Equal protein and Energy balance /समान प्रोटीन व ऊर्जा संतुलन
(d) None of the above/उपरोक्त में से कोई नहीं

Ans. (b) : दस्त और संबंधित रोग, खसरा और श्वसन एवं अन्य संक्रमणों के परिणामस्वरूप शरीर में ऋणात्मक प्रोटीन और ऊर्जा संतुलन का नुकसान होता है, जिससे ऋणात्मक प्रोटीन व ऊर्जा संतुलन होता है। इन बीमारियों के दौरान शरीर की ऊर्जा और प्रोटीन की माँग बढ़ जाती है, जबकि सेवन में कमी हो सकती है और शरीर में पोषक तत्वों का अवशोषण भी कम हो सकता है। इससे प्रोटीन और ऊर्जा का संतुलन ऋणात्मक हो जाता है।

3. Objective of National Rural Health Mission (NRHM) is to provide:
ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन (NRHM) का उद्देश्य ______ प्रदान करना है:
(a) To provide quality health care to the rural population/ग्रामीण जनसंख्या को गुणवत्तापरक स्वास्थ्य देखभाल
(b) To provide affordable health care to the rural population/ग्रामीण जनसंख्या को किफायती स्वास्थ्य देखभाल
(c) To provide health care Facilities to especially the vulnerable groups/विशेष रुप से असुरक्षित समूहों को स्वास्थ्य देखभाल सुविधाएं
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : NRHM का उद्देश्य जनसंख्या को गुणवत्तापरक और किफायती स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करना है, साथ ही विशेष रूप से असुरक्षित समूहों को स्वास्थ्य देखभाल सुविधाएं सुनिश्चित करना है। इस मिशन का मुख्य लक्ष्य ग्रामीण क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं की पहुँच और गुणवत्ता में सुधार करना है। राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन (NRHM) की शुरूआत 12 अप्रैल, 2005 को हुई थी।

4. Incubation period of influenza range from:
इन्फ्लुएंजा की रोगोद्भवन अवधि (इन्क्युबेशन पीरियड) ______ की होती है:
(a) 9-15 days/9-15 दिन (b) 4-9 days/4-9 दिन
(c) 1-7 days/1-7 दिन (d) 1-2 days/1-2 दिन

Ans. (c) : इन्फ्लुएंजा की रोगोद्भवन अवधि (इन्क्युबेशन पीरियड) 1-7 दिन की होती है। इन्फ्लुएंजा वायरस जब हमारे शरीर में प्रवेश करता है तो वह अपनी संख्या बढ़ाने के लिए कोशिकाओं का उपयोग करता है। इस प्रक्रिया में कुछ समय लगता है। यह समय ही रोगोद्भवन अवधि कहलाता है।

5. Breast feeding is not given when:
यदि ______ तो स्तनपान नहीं कराते हैं
(a) A mother suffers from chronic illness /माता किसी दीर्घकालिक रोग से पीड़ित हो
(b) Another pregnancy intervenes during lactation /स्तनपान के दौरान माता पुनः गर्भवती हो जाए
(c) Breast milk has completely stopped or is insufficient for the child/माँ का दूध पूरी तरह रुक चुका हो या बच्चे के लिए अपर्याप्त हो
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) :
(i) माता किसी दीर्घकालिक रोग से पीड़ित हो- यदि माता को HIV/AIDS या सक्रिय टीबी जैसे दीर्घकालिक और संक्रामक बीमारियाँ हों, तो स्तनपान नहीं कराया जाता है।
(ii) स्तनपान के दौरान माता पुनः गर्भवती हो जाए-कुछ मामलों में, यदि माता गर्भवती हो जाती है और उसकी चिकित्सा स्थिति या शारीरिक स्थिति स्तनपान को जारी रखने की अनुमति नहीं देती, तो स्तनपान नहीं कराया जा सकता।
(iii) माँ का दूध पूरी तरह रूक चुका हो या बच्चे के लिए अपर्याप्त हो या पोषण के लिए अपर्याप्त हो तो स्तनपान नहीं कराया जा सकता है।
अतः उपर्युक्त सभी स्थितियों में स्तनपान नहीं कराया जाता है।

6. A substance needed by the body for growth, energy, repair and maintenance is called:
वृद्धि, ऊर्जा, मरम्मत और रखरखाव के लिए शरीर को जिस पदार्थ की आवश्यकता होती है वह है:
(a) Protein/प्रोटीन (b) Vitamin/विटामिन
(c) Carbohydrate/कार्बोहाइड्रेट (d) Fat/वसा

Ans. (a) : प्रोटीन शरीर की संरचनात्मक इकाई है और यह कोशिकाओं के निर्माण, मरम्मत, और रखरखाव में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। हालांकि, ऊर्जा प्रदान करने के लिए कार्बोहाइड्रेट और वसा भी आवश्यक होते हैं, लेकिन प्रोटीन विशेष रूप से शरीर के वृद्धि और मरम्मत के लिए आवश्यक है।

7. Ideal body weight of an Indian reference man and woman respectively are:/भारतीय सन्दर्भ में पुरुष एवं महिला का आदर्श शरीर भार क्रमशः है:

(a) 70 kg and 60 kg /70 किग्रा एवं 60 किग्रा
(b) 60 kg and 55 kg /60 किग्रा एवं 55 किग्रा
(c) 50 kg and 45 kg /50 किग्रा एवं 45 किग्रा
(d) 45 kg and 40 kg /45 किग्रा एवं 40 किग्रा

Ans. (b) : भारतीय संदर्भ में पुरूष एवं महिला का आदर्श शरीर भार कई कारकों पर निर्भर करता है, जैसे ऊँचाई, उम्र और शारीरिक संरचना। सामान्यतः आदर्श शरीर का भार 60 किग्रा एवं 55 किग्रा होता है।

8. Life cycle of Red Blood Cells is of:/लाल रक्त कोशिकाओं का जीवन चक्र ______ का होता है:

(a) 90 days /90 दिन (b) 110 days /110 दिन
(c) 120 days /120 दिन (d) 135 days /135 दिन

Ans. (c) : लाल रक्त कोशिकाओं (RBCs) का जीवन चक्र लगभग 120 दिन का होता है, इसके पीछे कई वैज्ञानिक कारण हैं। आइए इन कारणों को विस्तार से समझते हैः

(i) कोशिका की संरचना - RBCs में नाभिक नहीं होता है, जिसका अर्थ है कि वे नए प्रोटीन नहीं बना सकते। यह उनकी मरम्मत की क्षमता को सीमित करता है।

(ii)लगातार तनाव - RBCs रक्त वाहिकाओं में लगातर यात्रा करती हैं और छोटी कोशिकाओं से गुजरती हैं। इस प्रक्रिया में वे लगातार खिंचाव और दबाव का सामना करती हैं, जिससे उनकी कोशिका झिल्ली क्षतिग्रस्त हो सकती है।

9. Maternal Mortality Rate is expressed as:
मातृ मृत्यु दर को ______ के रुप में व्यक्त किया जाता है:

(a) Number of pregnant women dying per 10 of pregnancies /प्रति 100 गर्भावस्थाओं पर गर्भवती महिलाओं की मृत्यु की संख्या
(b) Number of pregnant women dying per 1000 of pregnancies /प्रति 1000 गर्भावस्थाओं पर गर्भवती महिलाओं की मृत्यु की संख्या
(c) Number of pregnant women dying per 10,000 of pregnancies/प्रति 10,000 गर्भावस्थाओं पर गर्भवती महिलाओं की मृत्यु की संख्या
(d) Number of pregnant women dying per 100,000 of pregnancies/ प्रति 100,000 गर्भधारण पर मरने वाली गर्भवती महिलाओं की संख्या

Ans. (d) : मातृ मृत्यु दर (Maternal Mortality Rate) को आमतौर पर प्रति 1,00,000 जीवित जन्मों पर गर्भावस्था या प्रसव के दौरान या उसके एक महीने के भीतर होने वाली महिलाओं की मृत्यु की संख्या के रूप में व्यक्त किया जाता है।

10. In a balanced diet the percentage of total calories obtained from carbohydrates should be between:
संतुलित आहार में कार्बोहाईड्रेट से प्राप्त कुल कैलोरी का प्रतिशत ______ के बीच होना चाहिए।

(a) 40-50% (b) 60-70%
(c) 80-90% (d) 90-100%

Ans. (b) : संतुलित आहार में कार्बोहाईड्रेट से प्राप्त कुल कैलोरी का प्रतिशत 60-70% के बीच होना चाहिए क्योंकि कार्बोहाईड्रट शरीर के लिए प्रमुख ऊर्जा स्रोत होते हैं। ये ऊर्जा प्रदान करने के अलावा, मस्तिष्क और मांसपेशियों के सही कार्य के लिए भी आवश्यक होते हैं। उचित मात्रा में कार्बोहायड्रेट लेने से शरीर को तुरंत और स्थायी ऊर्जा मिलती है, जिससे दैनिक गतिविधियों को सुचारू रूप से करने में मदद मिलती है।

11. International women's day is celebrated on:
अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस ______ को मनाया जाता है:

(a) 6th of March/6 मार्च (b) 8th of March/8 मार्च
(c) 10th of March/10 मार्च (d) 15th of March/15 मार्च

Ans. (b) : अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस हर साल 8 मार्च को मनाया जाता है। यह दिन महिलाओं की सामाजिक, आर्थिक, सांस्कृतिक और राजनीतिक उपलब्धियों का जश्न मनाने के लिए समर्पित है और लैंगिक समानता की दिशा में जागरूकता बढ़ाने और प्रयास करने के लिए एक महत्वपूर्ण अवसर है। वर्ष 2024 में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस की थीम "महिलाओं में निवेश करें : प्रगति में तेजी लाएं" है।

12. What diseases are regularly tested even during a normal pregnancy?/सामान्य गर्भावस्था के दौरान किन रोगों के लिए नियमित जाँच की जाती है ?

(a) AIDS/एड्स
(b) Hepatitis B/हेपेटाइटिस B
(c) Down's syndrome/डाउन्स सिंड्रोम
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : सामान्य गर्भावस्था के दौरान कई रोगों और स्थितियों के लिए नियमित जांच की जाती है। इनमें से कुछ प्रमुख रोग निम्नलिखित हैः
(1) एनीमिया
(2) हेपेटाइटिस बी
(3) रूबेला (जर्मन खसरा)
(4) डाउन सिंड्रोम
(5) एचआईवी और सिफलिस

13. According to ICMR 2010 additional protein required for an expectant mother is -
ICMR 2010 के अनुसार गर्भवती महिला के लिए आवश्यक अतिरिक्त प्रोटीन की मात्रा है -

(a) 10.5g/10.5 ग्रा. (b) 15.25g/15.25 ग्रा.
(c) 20.4g/20.4 ग्रा. (d) 27.2g/27.2 ग्रा.

Ans. (d) : ICMR (भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद्) 2010 के अनुसार गर्भवती महिला के लिए आवश्यक अतिरिक्त प्रोटीन की मात्रा 23 ग्राम प्रति दिन है। दिए गये विकल्पों में से सबसे निकटतम सही उत्तर 27.2 ग्राम प्रतीत होता है, लेकिन 23 ग्राम अधिक सटीक उत्तर है।

14. **Which of the following decreased in human body during Dengue fever?/डेंगू बुखार के दौरान मानव शरीर में इनमें से क्या घट जाता है?**
(a) RBC
(b) Sugar/शक्कर
(c) Platelets/पट्टिकाणु (प्लेटलेट्स)
(d) Hemoglobin/हीमोग्लोबिन

Ans. (c) : डेंगू बुखार के दौरान मानव शरीर में प्लेटलेट्स (पट्टिकाणु) घट जाते हैं। डेंगू वायरस शरीर के रक्त वाहिकाओं को प्रभावित करता है, जिससे रक्त वाहिकाओं की दीवारों की पारगम्यता बढ़ जाती है और प्लेटलेट्स की संख्या कम हो जाती है। प्लेटलेट्स का कम होना रक्त के थक्के बनने की क्षमता को प्रभावित करता है, जिससे गंभीर रक्तस्राव का खतरा बढ़ जाता है।

15. **Which among the following is not a bacterial disease?/इनमें से कौन एक जीवाणुजन्य रोग नहीं है?**
(a) Diphtheria/डिफ्थीरिया
(b) AIDS/एड्स
(c) Whooping Cough/काली खाँसी
(d) Cholera/हैजा

Ans. (b) : AIDS (एड्स) एक जीवाणुजन्य रोग नहीं है। इसका कारण यह है कि एड्स एक वायरल संक्रमण है, जो HIV (ह्यूमन इम्यूनोडेफिशिएंसी वायरस) के कारण होता है।
दूसरी ओर डिप्थीरिया, काली खाँसी और हैजा सभी जीवाणुजन्य रोग है।

16. **Nutritional anaemia prophylaxis programme launched by the Government of India in the Year:/भारत सरकार द्वारा पोषण सम्बन्धी रक्ताल्पता रोगनिरोध कार्यक्रम वर्ष _______ में आरम्भ किया गया था।**
(a) 1982 (b) 1980
(c) 1970 (d) 1972

Ans. (c) : भारत सरकार द्वारा पोषण सम्बन्धी रक्ताल्पता (एनीमिया) रोगनिरोध कार्यक्रम 1970 के दशक में शुरू किया गया था। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य बच्चों, किशोरियों, गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली महिलाओं में एनीमिया की रोकथाम और नियंत्रण करना है।

17. **Many women have some nausea or vomiting, or "morning sickness," particularly during:
कई महिलाओं को थोड़ी उबकाई या उलटियां,या "मॉर्निंग सिकनेस" होती है, जो विशेष रुप से ....के दौरान होती है**
(a) The first month of pregnancy /गर्भावस्था के पहले महीने
(b) The 1-3 months of pregnancy /गर्भावस्था के 1-3 महीने
(c) The 4-6 months of pregnancy /गर्भावस्था के 4-6 महीने
(d) The 6-9 months of pregnancy /गर्भावस्था के 6-9 महीने

Ans. (b) : गर्भावस्था के पहले तीन महीनों के दौरान महिलाओं को मॉर्निंग सिकनेस (सुबह की मिचली और उल्टी) होना सामान्य है। इसके मुख्य कारणों में शामिल है:
(1) हार्मोनल परिवर्तन - गर्भावस्था के दौरान ह्यूमन कोरियोनिक गोनाडोट्रोपिन (hCG) और एस्ट्रोजन जैसे हार्मोन का स्तर बढ़ जाता है, जो मतली और उल्टी का कारण बन सकते है।
(2) गंध के प्रति संवेदनशीलता - गर्भवती महिलाओं की गंध के प्रति संवेदनशीलता बढ़ जाती है, जिससे उन्हें खाने या अन्य गंधों से मिचली आ सकती है।
(3) पाचन तंत्र में परिवर्तन - गर्भावस्था के दौरान पाचन तंत्र में बदलाव होता है, जिससे मिचली और उल्टी हो सकती है।
(4) तनाव और थकान - गर्भावस्था के शुरूआती चरणों में होने वाली शारीरिक और मानसिक थकान भी मॉर्निंग सिकनेस को बढ़ावा दे सकती है।

18. **According to ICMR 2010 amount of Kcal required by children 1-3 year age group per day is:/ICMR 2010 के अनुसार 1-3 वर्ष आयु वर्ग के बच्चों को प्रतिदिन आवश्यक किलो कैलोरी है:**
(a) 2100 kcal/2100 किलो कैलोरी
(b) 1800 kcal /1800 किलो कैलोरी
(c) 1690 kcal /1690 किलो कैलोरी
(d) 1060 kcal /1060 किलो कैलोरी

Ans. (d) : ICMR (Indian Council of Medical Research) 2010 के अनुसार, 1-3 वर्ष आयु वर्ग के बच्चों को प्रतिदिन लगभग 1060 किलो कैलोरी की आवश्यकता होती है। यह कैलोरी आवश्यकता बच्चों की शारीरिक गतिविधियों और वृद्धि की जरूरतों को पूरा करने के लिए है।

19. **Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the bacterium:
ट्यूबरकुलोसिस (टीबी) एक संक्रामक रोग है जो _______ नामक बैक्टीरिया द्वारा होता है:**
(a) Mycobacterium tuberculosis /मायकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस
(b) Mycobacterium marinum /मायकोबैक्टीरियम मेरिनम
(c) Mycobacterium fortuitum /मायकोबैक्टीरियम फोर्चुइटम
(d) Mycobacterium chelonae /मायकोबैक्टीरियम चेलोनी

Ans. (a) : ट्यूबरकुलोसिस (टीबी) एक संक्रामक रोग है जो मायकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस (Mycobacterium tuberculosis) नामक बैक्टीरिया द्वारा होता है। यह बैक्टीरिया मुख्य रूप से फेफड़ों को प्रभावित करता है, लेकिन यह शरीर के अन्य भागों को भी संक्रमित कर सकता है।

20. **"Triple Antigen Vaccine" given to the infants for the prevention of:
नवजात शिशुओं को .... की रोकथाम के लिए "ट्रिपल एंटीजन" वैक्सीन दिया जाता है।**
(a) Polio, Diphtheria and Tetanus /पोलियो, डिफ्थीरिया ओर टिटनस
(b) Diphtheria, Whooping cough and Tetanus /डिफ्थीरिया, काली खाँसी, और टिटनस
(c) Tetanus, Tuberculosis and Polio /टिटनस, ट्यूबरकुलोसिस और पोलियो
(d) Diphtheria, Typhoid and Tetanus /डिफ्थीरिया, टायफॉइड और टिटनस

Ans. (b) : नवजात शिशुओं को डिप्थीरिया, काली खाँसी, और टिटनस की रोकथाम के लिए "ट्रिपल एंटीजन वैक्सीन" (DPT वैक्सीन) दिया जाता है।

(1) डिप्थीरिया - यह एक गंभीर बैक्टीरियल संक्रमण है जो गले और श्वसन तंत्र को प्रभावित करता है।

(2) काली खाँसी (पर्टुसिस) - यह एक अत्यधिक संक्रामक श्वसन रोग है जो गंभीर खांसी और श्वास संबंधी समस्याएं पैदा कर सकता है, खासकर छोटे बच्चों में।

(3) टिटनस - यह एक बैक्टीरियल संक्रमण है जो शरीर में घावों के माध्यम से प्रवेश करता है और गंभीर मांसपेशियों के ऐंठन और तंत्रिका तंत्र की समस्याएं पैदा करता है।

21. Which of the following cannot be included in the diet of pregnant woman?
गर्भवती महिला के आहार में इनमें से किसे शामिल नहीं किया जा सकता है?

(a) Fruits and Vegetables/फल व सब्जियां
(b) Milk and Milk products/दूध व दूध के उत्पाद
(c) Alcohol and Smoking/एल्कोहल और धूम्रपान
(d) Cereals and pulses/अनाज व दालें

Ans. (c) : गर्भवती महिला के आहार में एल्कोहल (शराब) और धूम्रपान को शामिल नहीं किया जाना चाहिए।

(1) एल्कोहल (शराब) - गर्भावस्था के दौरान शराब का सेवन भ्रूण के विकास पर गंभीर और नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है। इससे भ्रूण शराब स्पेक्ट्रम विकार (Fetal Alcohol Spectrum Disorders, FASD) हो सकता है, जो बच्चे के शारीरिक, मानसिक और व्यवहारिक विकास में समस्याएं पैदा कर सकता है।

(2) धूम्रपान - गर्भावस्था के दौरान धूम्रपान करने से गर्भ में बच्चे को ऑक्सीजन और पोषक तत्वों की आपूर्ति कम हो जाती है, जिससे बच्चे का वजन कम होना, समय से पहले जन्म और गर्भपात का जोखिम बढ़ सकता है।

22. The five-food group system can be used by the health professionals for the following purposes:
निम्नांकित प्रयोजनों से स्वास्थ्य पेशेवरों द्वारा पांच भोजन समूह प्रणाली का उपयोग किया जा सकता है:

(a) Tools for nutritional counseling /पोषण सम्बन्धी परामर्श के साधन
(b) Food labeling and surveillance system /भोज्य पदार्थों की लेबलिंग और निगरानी तन्त्र
(c) Explaining therapeutic diet to the patient /रोगी को उपचारात्मक आहार समझाना
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : स्वास्थ्य पेशेवरों द्वारा पाँच भोजन समूह प्रणाली का उपयोग निम्नलिखित सभी प्रयोजनों के लिए किया जा सकता है:

(1) पोषण संबंधी परामर्श के दौरान, स्वास्थ्य पेशेवर विभिन्न भोजन समूहों के महत्व और उनके संतुलित सेवन के बारे में जानकारी देकर लोगों को स्वस्थ आहार चुनने में मदद कर सकते है।

(2) खाद्य पदार्थों की लेबलिंग और निगरानी में, पाँच भोजन समूह प्रणाली का उपयोग यह सुनिश्चित करने के लिए किया जा सकता है कि उत्पाद में विभिन्न पोषक तत्व पर्याप्त मात्रा में हों।

(3) उपचारात्मक आहार के बारे में समझाते समय, पाँच भोजन समूह प्रणाली का उपयोग रोगी को यह बताने के लिए किया जा सकता है कि उन्हें कौन-कौन से खाद्य पदार्थ शामिल करने चाहिए और किन खाद्य पदार्थों से बचना चाहिए।

23. Which of the following is a essential amino acid?
इनमें से कौन एक आवश्यक अमीनो अम्ल है?

(a) Alanine/एलानिन
(b) Aspartic Acid/एस्पार्टिक अम्ल
(c) Glutamic Acid/ग्लूटामिक अम्ल
(d) Lysine/लायसिन

Ans. (d) : इनमें से एक आवश्यक अमीनों अम्ल लायसिन (Lysine) है। आवश्यक अमीनों अम्ल वे होते है जिन्हें शरीर स्वयं संश्लेषित नहीं कर सकता और इन्हें आहार के माध्यम से प्राप्त करना आवश्यक होता है। अन्य विकल्प (एलानिन, एस्पार्टिक अम्ल और ग्लूटामिक अम्ल) गैर-आवश्यक अमीनों अम्ल हैं जिन्हें शरीर अपने आप बन सकता है।

24. Which of the following is responsible for measles?
खसरे के लिए इनमें से कौन उत्तरदायी है?

(a) Bacteria/जीवाणु (b) Virus/विषाणु
(c) Algae/शैवाल (d) Fungi/कवक

Ans. (b) : खसरा एक संक्रामक बीमारी है जो मोर्बिलीवायरस नामक एक वायरस के कारण होती है। यह वायरस मुख्य रूप से हवा के माध्यम से फैलता है, जब कोई संक्रमित व्यक्ति खांसता या छींकता है तो वायरस हवा में छूट जाता है और आसपास के लोगों को संक्रमित कर सकता है।

25. Which of the following vitamin can be synthesizing in the body?/इनमें से कौन-सा विटामिन शरीर में संश्लेषित हो सकता है?

(a) Vitamin A/विटामिन A (b) Vitamin C/विटामिन C
(c) Vitamin D/विटामिन D (d) Vitamin E/विटामिन E

Ans. (c) : विटामिन D वह विटामिन है जिसे मानव शरीर स्वयं संश्लेषित कर सकता है। जब हमारी त्वचा सूर्य के पराबैंगनी किरणों के संपर्क में आती है, तो हमारा शरीर कोलेस्ट्रॉल को विटामिन डी में बदलने की प्रक्रिया शुरू कर देता है। यह प्रक्रिया हमारे शरीर के लिए विटाामिन डी का प्राथमिक स्रोत है।

26. PEM in pregnant and lactating women can affect the:
गर्भवती और स्तनपान करा रही महिलाओं में PEM ______ को प्रभावित कर सकता है:

(a) Growth of fetus /गर्भस्थ शिशु की वृद्धि
(b) Nutritional status of fetus /गर्भस्थ शिशु की पोषण स्थिति
(c) Survival rate of the fetus /गर्भस्थ शिशु की उत्तरजीविता दर
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : गर्भवती और स्तनपान करा रही महिलाओं में प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण (PEM) गर्भस्थ शिशु की वृद्धि, पोषण स्थिति, और उत्तरजीविता दर सभी को प्रभावित कर सकता है।

27. Poorly controlled diabetes during pregnancy increases the risk of:
गर्भावस्था के दौरान खराब ढंग से नियन्त्रित मधुमेह ________ का जोखिम बढ़ा देती है:

(a) Preeclampsia/प्रीएक्लोम्पिसया (हाई ब्लड प्रेशर + हाथ-पाँव में सूजन + मूत्र में प्रोटीन
(b) Early delivery/समय से पहले प्रसव

(c) Cesarean birth/सीज़ेरियन जन्म
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : गर्भावस्था के दौरान खराब ढ़ंग से नियंत्रित मधुमेह प्रीएक्लेम्प्सिया, समय से पहले प्रसव, और सीजेरियन जन्म के जोखिम को बढ़ा सकता है।

28. Signs of infection of the umbilical cord includes:
नाभिरज्जु (गर्भनाल) के संक्रमण के संकेतों में शामिल हैं:
(a) Base appears red or swollen /आधार का लाल या सूजा हुआ दिखना
(b) Continues to bleed /रक्तस्राव होते रहना
(c) Oozes yellowish or white pus /पीला या सफेद मवाद निकलना
(d) All of the above /उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : नाभिरज्जु (गर्भनाल) के संक्रमण के संकेतों में आधार का लाल या सूजा हुआ दिखना, रक्तस्राव होते रहना और पीला या सफेद मवाद निकलना शामिल हैं। ये लक्षण संक्रमण के संकेत हो सकते हैं और इसके लिए तुरंत चिकित्सा देखभाल की आवश्यकता होती है।

29. The Kala azar Control Programme was launched in year:/काला अज़ार नियन्त्रण कार्यक्रम वर्ष _______ में आरम्भ हुआ था:
(a) 1980-81 (b) 1990-91
(c) 2000-01 (d) 2006-11

Ans. (b) : काला अजार नियंत्रण कार्यक्रम (Kala-azar Contral Program) भारत में 1990-91 में शुरू किया गया था। इसका उद्देश्य काला अजार के प्रसार को रोकना और इसके प्रभाव को कम करना था।

30. Which deficiency disease has been called the disease of the three D's?
किस न्यूनता रोग को तीन D's का रोग कहा जाता है ?
(a) Scurvy /स्कर्वी (b) Beri-beri/बेरी-बेरी
(c) Pellagra /पेलाग्रा (d) Rickets /रिकेट्स

Ans. (c) : पेलाग्रा को "तीन D's का रोग" कहा जाता है क्योंकि इसके प्रमुख लक्षण तीन D's से संबंधित होते हैं:
(1) Dermatitis (त्वचा पर चकत्ते और सूजन)
(2) Diarrhea (दस्त)
(3) Dementia (मानसिक भ्रम और याददाश्त की कमी)
यदि पेलाग्रा का समय पर इलाज नहीं किया जाता है, तो चौथा D, Death (मृत्यु) भी हो सकता है। यह रोग मुख्य रूप से विटामिन B3 (नियासिन) की कमी के कारण होता है।

31. Protein deficiency may cause:
प्रोटीन की कमी से _______ हो सकता है:
(a) Cough/खाँसी
(b) Burn/जलना
(c) Muscle wasting/पेशीय क्षय
(d) Irritation/उत्तेजना (जलन + खुजली)

Ans. (c) : प्रोटीन की कमी से पेशियों का क्षय (Muscle Wasting) हो सकता है। शरीर में पर्याप्त प्रोटीन न होने पर शरीर अपनी मांसपेशियों को ऊर्जा के स्रोत के रूप में इस्तेमाल करने लगतीं है, जिससे मांसपेशियां कमजोर हो जाती हैं और उनका क्षय होता है।

32. The appropriate age range to conceive without risks for undesirable outcomes is:
अवांछनीय परिणामों के जोखिमों के बिना गर्भाधान करने हेतु उपयुक्त आयु रेंज है:
(a) 17-30 years/17-30 वर्ष
(b) 20-35 years/20-35 वर्ष
(c) 25-40 years/25-40 वर्ष
(d) 25-50 years/25-50 वर्ष

Ans. (b) : 20 से 35 वर्ष की आयु को गर्भाधान के लिए उपयुक्त माना जाता है क्योंकि इस आयु वर्ग में प्रजनन क्षमता उच्चतम होती है, और गर्भावस्था से संबंधित जटिलताओं का जोखिम भी कम होता है। इस अवधि में माँ और बच्चे दोनों के लिए अवांछनीय परिणामों का जोखिम भी कम होता है।

33. In a child suffering from marasmus, which of the following clinical manifestation is observed?
मेरास्मस से पीड़ित बच्चे से कौन-सा लाक्षणिक प्रकटन दिखाई देता है?
(a) Subnormal Temperature/सामान्य से कम तापमान
(b) Dehydration/निर्जलीकरण
(c) Watery Diarrhoea/पानी जैसे दस्त
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d): मेरास्मस एक गंभीर प्रकार का कुपोषण है, जिसमें बच्चे को कैलोरी और प्रोटीन दोनों की कमी होती है। इसके कारण बच्चे का शरीर बहुत कमजोर हो जाता है और विकास रूक जाता है। मेरास्मस से पीड़ित बच्चें में कई तरह के लक्षण दिखाई देते हैं, जिनमें से कुछ निम्नलिखित हैं:
सामान्य से कम तापमान - मेरास्मस से पीड़ित बच्चे का शरीर का तापमान सामान्य से कम हो जाता है क्योंकि उनके शरीर में ऊर्जा की कमी होती है।
निर्जलीकरण- लगातार दस्त और उल्टी के कारण बच्चे में निर्जलीकरण हो जाता है।
पानी जैसे दस्त- मेरास्मस से पीड़ित बच्चों में अक्सर पानी जैसे दस्त होते हैं।

34. The first dose of vitamin A administered at 9 months of age, along with measles vaccine is:
9 माह की आयु पर खसरे की वैक्सीन के साथ दी गई विटामिन A की पहली खुराक होती है-
(a) 100,000 IU (b) 1,000 IU
(c) 200,000 IU (d) 300,00 IU

Ans. (a) : 9 महीने की उम्र पर खसरे के टीके के साथ आमतौर पर 100,000 IU (इंटरनेशनल यूनिट) की विटामिन A की खुराक दी जाती है।

35. The process by which an individual's immune system becomes fortified an agent is known as:
वह प्रक्रिया, जिसके द्वारा व्यक्ति का प्रतिरक्षा तन्त्र, किसी एजेंट के विरुद्ध दृष्टिकृत हो जाता है, _______ कहलाती है:
(a) Nutrition /पोषण
(b) Immunization /प्रतिरक्षीकरण
(c) Inoculation /संरोपण (इनोकुलेशन)
(d) Malnutrition /कुपोषण

Ans. (b) : प्रतिरक्षीकरण वह प्रक्रिया है जिसके द्वारा किसी व्यक्ति के प्रतिरक्षातंत्र को किसी विशिष्ट रोगजनक (जैसे बैक्टीरिया, वायरस) या विषाक्त पदार्थ के खिलाफ प्रभावी तरीका है जिसके द्वारा हम कई गंभीर बीमारियों से बचाव कर सकते हैं।

36. Revised Nutritional Norms in ICDS (since February, 2009) the energy and protein should be given to the pregnant women and lactating mothers are:/ICDS में संशोधित पोषण सम्बन्धी मानदण्डों (फरवरी 2009 से) के अनुसार, गर्भवती महिलाओं और स्तनपान करा रही महिलाओं को दी जाने वाली ऊर्जा एवं प्रोटीन की मात्रा क्रमशः ____ होनी चाहिए।

(a) Energy 200 Kcal and protein 10-12g /200 किलोकैलोरी और 10-12 ग्राम
(b) Energy 400 kcal and protein 10-12g /400 किलोकैलोरी और 10-12 ग्राम
(c) Energy 600 kcal and protein 18-20 g /600 किलोकैलोरी और 18-20 ग्राम
(d) Energy 900 kcal and protein 20-25 g /900 किलोकैलोरी और 20-25 ग्राम

Ans. (c) : ICDS (Integrated Child Development Services) के फरवरी 2009 में संशोधित पोषण मानदंडों के अनुसार, गर्भवती और स्तनपान करा रही महिलाओं को प्रतिदिन कम से कम 600 किलोकैलोरी ऊर्जा और 18-20 ग्राम प्रोटीन की आवश्यकता होती है।

37. Which among the following is a full form of BCG:/BCG का पूरा नाम इनमें से कौन-सा है?

(a) Bacillus Clostridium Gonadism /बेसिलस क्लोस्ट्रीडियम गोनेडिज़्म
(b) Bactria Cholera Guerin /बैक्टीरिया कोलेरा गुएरिन
(c) Bacillus Calmette Guerin /बेसिलस कैलमेट गुएरिन
(d) Bactria Calmette Gonadism /बैक्ट्रिया कामेट गोनेडिज़्म

Ans. (c) : बीसीजी (BCG) का पूरा नाम बैसिलस कैलमेट-गुएरिन (Bacillus Calmette-Guerin) है। यह एक प्रकार का टीका है जो मुख्यतः तपेदिक (टीबी) से बचाव के लिए दिया जाता है।

38. Disease protected by vaccination under Universal Immunization Programme is/are: सार्वभौमिक प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रम के अंतर्गत जिस रोग/जिन रोगों से संरक्षण दिया गया है वह है/वे हैं:

(a) Diphtheria/डिफ्थीरिया
(b) Polio/पोलियो
(c) Tuberculosis/क्षय रोग (ट्यूबरकुलोसिस)
(d) All the above/ऊपर के सभी

Ans. (d) : सार्वभौमिक प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों को कई गंभीर और संक्रामक बीमारियों से बचाना है। इस कार्यक्रम के अंतर्गत दिये जाने वाले टीकों से डिफ्थीरियों, पोलियो और क्षय रोग (ट्यूबरकुलोसिस) जैसे कई बीमारियों से बचाव किया जाता है।
• डिफ्थीरिया एक गंभीर संक्रमण है जो गले और नाक को प्रभावित करता है।
• पोलियो एक वायरल रोग है जो शरीर के कई अंगों को प्रभावित कर सकता है, विशेष रूप से मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी को।
• क्षय रोग (ट्यूबरकुलोसिस) एक जीवाणु संक्रमण है जो मुख्य रूप से फेफड़ों को प्रभावित करता है।

39. At the National level, the NRHM has a Mission Steering Group (MSG) headed by the: राष्ट्रीय स्तर पर NRHM का एक मिशन दिशा-नियन्त्रण समूह (MSG) होता है जिसके प्रमुख _______ होते हैं:

(a) Union Minister for Health & Family Welfare /केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री
(b) Union Secretary for Health & Family Welfare /केन्द्रीय स्वास्थ्य एंव परिवार कल्याण सचिव
(c) Both of the above /उपरोक्त दोनों
(d) None of the above /उपरोक्त में से कोई नहीं

Ans. (a) : राष्ट्रीय स्तर पर NRHM का मिशन दिशा-नियंत्रण समूह (MSG) होता है जिसके प्रमुख केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री होते है।
राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन (NRHM) के तहत एक मिशन दिशा नियंत्रण समूह (MSG) होता है जो कि मिशन के कार्यों की निगरानी और दिशा देने के लिए जिम्मेदार होता है।

40. _______ plays an important role in deciding nutritional status./पोषण की स्थिति का निर्धारण करने में ______ एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती/ता है:

(a) Socio-emonomic Status/सामाजिक-आर्थिक स्थिति
(b) Beauty/सुंदरता
(c) Clothes/कपड़े
(d) Sleeping pattern/नींद का पैटर्न

Ans. (a) : सामाजिक-आर्थिक स्थिति पोषण की स्थिति का निर्धारण करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है क्योंकि यह कई कारकों को प्रभावित करती हैं जो व्यक्ति की पोषण संबंधी स्थिति पर सीधा प्रभाव डालते है जैसे- खाद्य सुरक्षा, शिक्षा, स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंच, रोजगार और आय तथा जीवन की गुणवत्ता आदि।

41. Which of the following adverse effects associated with the fetus when mother use drugs during pregnancy?/माता द्वारा गर्भावस्था के दौरान मादक पदार्थों का उपयोग किए जाने पर गर्भस्थ शिशु के साथ इनमें से कौन-से प्रतिकूल प्रभाव सम्बद्ध हो सकते हैं ?

(a) Pre-term birth/समय-पूर्व जन्म
(b) Undersized head and body /सिर व शरीर का आकार सामान्य से कम होना
(c) Physical malformations/शारीरिक विकृतियां
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : माता द्वारा गर्भावस्था के दौरान मादक पदार्थों का सेवन करना गर्भस्थ शिशु के लिए बहुत हानिकारक होता है। इससे शिशु के विकास में कई तरह की समस्याएं हो सकती हैं। इनमें से कुछ प्रमुख समस्याएं निम्नलिखित है:
• **समय-पूर्व जन्म -** मादक पदार्थों का सेवन गर्भाशय में संकुचन को बढ़ा सकता है, जिसके परिणामस्वरूप बच्चा समय से पहले पैदा हो सकता है।
• **सिर व शरीर का आकार सामान्य से कम होना -** मादक पदार्थ शिशु के विकास को बाधित करते हैं, जिसके कारण शिशु का सिर और शरीर सामान्य आकार से छोटा हो सकता है।
• **शारीरिक विकृतियां -** मादक पदार्थों का सेवन शिशु में कई तरह की शारीरिक विकृतियां पैदा कर सकता है, जैसे कि हृदयदोष, चेहरे की विकृतियां आदि।

42. Kwashiorkor is caused due to deficiency of:
क्वाशिओरकर _______ की कमी के कारण होता है :

(a) Protein-energy/प्रोटीन-ऊर्जा
(b) Calcium/कैल्शियम
(c) Iron/आयरन
(d) Thiamine/थायमिन

Ans. (a) : क्वाशिओरकर (Kwashiorkor) एक गंभीर कुपोषण रोग है, जो मुख्य रूप से प्रोटीन की कमी के कारण होता है। यह स्थिति तब विकसित होती है, जब किसी व्यक्ति के आहार में पर्याप्त मात्रा में कैलोरी हो सकती है।

43. The National Rural Health Mission (NRHM) was launched by the Hon'ble Prime Minister on:
राष्ट्रीय ग्रामीण स्वस्थ्य मिशन (NRHM) का आरम्भ माननीय प्रधानमंत्री द्वारा _____ को किया गया था।

(a) 12th April 2005/12 अप्रैल, 2005
(b) 14th April 2005/14 अप्रैल, 2005
(c) 12th April 2006/12 अप्रैल, 2006
(d) 14th April 2006/14 अप्रैल, 2006

Ans. (a) : राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन (NRHM) को भारत सरकार द्वारा 12 अप्रैल, 2005 को लॉन्च किया गया था। इसका मुख्य उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूत बनाना और सभी के लिए स्वास्थ्य सेवाओं की पहुंच सुनिश्चित करना था।

44. ICDS comprises:
ICDS का गठन _______ को मिलाकर होता है:

(a) Aganwadi Workers, Helpers and Supervisor /आंगनबाड़ी कार्यकत्रियां, सहायक एवं पर्यवेक्षक
(b) Child Development Project Officers (CDPO's) /बाल विकास परियोजना अधिकारी (CDPO)
(c) District Programme Officer (DPO's) /जिला कार्यक्रम अधिकारी (DPO's)
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : आईसीडीएस (Integrated Child Development Services) यानी एकीकृत बाल विकास सेवा एक व्यापक कार्यक्रम है जिसका उद्देश्य 0 से 6 वर्ष की आयु के बच्चों, गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं के पोषण और स्वास्थ्य में सुधार करना है। इस कार्यक्रम को प्रभावी ढंग से चलाने के लिए विभिन्न स्तरों पर कई तरह के कर्मचारी काम करते हैं जैसे- आंगनबाड़ी कार्यकत्रियां, सहायक एवं पर्यवेक्षक, बाल विकास परियोजना अधिकारी (CDPO) तथा जिला कार्यक्रम अधिकारी (DPO's)।

45. Each gram of hemoglobin contains about:
हीमोग्लोबिन के प्रत्येक ग्राम में लगभग ______ होता है।

(a) 6.34 mg of iron /6.34 मिग्रा आयरन
(b) 4.25 mg of iron /4.25 मिग्रा आयरन
(c) 3.34 mg of iron /3.34 मिग्रा आयरन
(d) 2.24 mg of iron /2.24 मिग्रा आयरन

Ans. (c) : हीमोग्लोबिन में आयरन एक महत्वपूर्ण घटक होता है। यह आयरन ही ऑक्सीजन को अपने साथ बांधने में मदद करता है और इसे शरीर के विभिन्न अंगों तक पहुंचाता है। हीमोग्लोबिन के प्रत्येक ग्राम में लगभग 3.34 मिलीग्राम आयरन होता है।

46. The ideal body weight of a full term infant at the time of birth should be:/जन्म के समय पूर्णकालिक नवजात शिशु के शरीर का आदर्श भार ______ होना चाहिए:

(a) 2.2 kg /2.2 किग्रा
(b) 3.2 kg /3.2 किग्रा
(c) 4.2 kg /4.2 किग्रा
(d) 5.2 kg/5.2 किग्रा

Ans. (b) : जन्म के समय पूर्णकालिक (Full-term) नवजात शिशु के शरीर का आदर्श भार सामान्यतः 2.5 से 4 किलोग्राम के बीच होना चाहिए। सामान्य रूप से 3 से 3.5 किलोग्राम का वजन आदर्श माना जाता है, लेकिन 2.5 किलोग्राम से अधिक वजन वाला शिशु भी स्वस्थ श्रेणी में आता है।

47. The major nutritional deficiency sign among preschool children is/are:/पूर्व-विद्यालयी बच्चों में पोषण सम्बन्धी न्यूनता का/के मुख्य लक्षण है/हैं:

(a) Protein Energy malnutrition/प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण
(b) Vitamin A Deficiency/विटामिन A की कमी
(c) Vitamin B complex/विटामिन B कॉम्प्लेक्स
(d) All of the above/उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : पूर्व-विद्यालयी बच्चों में पोषण संबंधी न्यूनता के मुख्य लक्षण कई पोषक तत्वों की कमी के कारण हो सकते हैं। इनमें शामिल हैः

- **प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण -** यह बच्चों में ऊर्जा और प्रोटीन की कमी के कारण होता है, जिससे विकास में रूकावट, वजन में कमी, और गंभीर मामलों में क्वाशिरकोर या मरास्मस जैसी स्थितियाँ हो सकती हैं।
- **विटामिन A की कमी -** यह आँखों की समस्याओं, जैसे रात को दिखाई न देना और गंभीर मामलों में अंधापन का कारण बन सकता है।
- **विटामिन B कॉम्प्लेक्स की कमी -** यह बच्चों में एनीमिया, मुँह में छाले, त्वचा की समस्याएँ और तंत्रिका तंत्र के विकारों का कारण बन सकता है।

48. Booster doses of which vaccine given orally:
किस वैक्सीन की बूस्टर खुराकें मुख से दी जाती हैं ?

(a) Hepatitis-B/हेपेटाइटिस-B
(b) DPT
(c) Tetanus /टिटनस
(d) Polio /पोलियो

Ans. (d) : पोलियो (Polio) वैक्सीन की बूस्टर खुराकें मुख से दी जाती हैं।
मौखिक पोलियो वैक्सीन (OPV) एक कमजोर, जीवित पोलियोवायरस का उपयोग करता है, जिसे मुख द्वारा दिया जाता है। यह वैक्सीन आंतों में प्रवेश करता है, जहाँ यह प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया उत्पन्न करता है, जिससे शरीर को पोलियोवायरस से लड़ने के लिए तैयार किया जा सकता है।

49. Which programme is not covered under the ICDS Scheme?/ICDS योजना के अंतर्गत कौन-सा कार्यक्रम नहीं आता है ?

(a) Supplementary Nutrition /पूरक पोषण
(b) Pre-school non-formal education /विद्यालय-पूर्व अनौपचारिक शिक्षण

(c) Nutrition & health education /पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा
(d) World Health organization /विश्व स्वास्थ्य संगठन

Ans. (d) : विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) एक अंतरराष्ट्रीय संगठन है और यह ICDS योजना के अन्तर्गत नही आता है।
ICDS के प्रमुख कार्यक्रम हैः
• **पूरक पोषण -** बच्चों को आंगनबाड़ी केन्द्रों पर पूरक आहार दिया जाता है।
• **विद्यालय-पूर्व अनौपचारिक शिक्षण -** बच्चों को प्री-स्कूल शिक्षा दी जाती है।
• **पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा -** माताओं को बच्चों के पोषण और स्वास्थ्य के बारे में जानकारी दी जाती है।
विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) एक अंतरराष्ट्रीय संगठन है जो दुनिया भर में स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों पर काम करता है। यह ICDS का हिस्सा नहीं है, बल्कि यह ICDS जैसे कार्यक्रमों को तकनीकी सहायता और दिशानिर्देश प्रदान कर सकता है।

50. Rich source of vitamin D is:
विटामिन D का स्रोत है:
(a) Cod liver oil /मछली का तेल (कॉड लिवर ऑयल)
(b) Cabbage /पत्तागोभी
(c) Cereals /अनाज
(d) Pulses /दाल

Ans. (a) : मछली का तेल (कॉड लिवर ऑयल) विटामिन डी का सबसे समृद्ध प्राकृतिक स्रोतों में से एक है। यह वसायुक्त मछली जैसे सैल्मन, ट्यूना, मैकेरल और सार्डिन में भी पाया जाता है।

51. Pneumonia is usually caused by the infection of:
न्यूमोनिया सामान्यतः ______ के संक्रमण द्वारा होता है:
(a) Viruses/विषाणु
(b) Bacteria/जीवाणु
(c) Both of the above/उपरोक्त दोनों
(d) None of the above/उपरोक्त में से कोई नहीं

Ans. (c) : न्यूमोनिया सामान्यत; विषाणु, जीवाणु या दोनों के संक्रमण के कारण होता है।
न्यूमोनिया एक आम फेफड़ों का संक्रमण है जो फेफड़ों के वायुकोषों (एल्वियोली) में द्रव और सफेद रक्त कोशिकाओं के भर जाने के कारण होता है। यह संक्रमण श्वास लेने को मुश्किल बना सकता है और गंभीर मामलों में जीवन के लिए खतरा भी हो सकता है।

52. Which of the following is not transmitted by mosquitoes?
इनमें से कौन मच्छरों द्वारा संचारित नहीं होता है?
(a) Filaria/फाइलेरिया
(b) Japanese Encephalitis/जापानी इंसिफेलाइटिस
(c) Malaria/मलेरिया
(d) Kala-azar/काला-अज़ार

Ans. (d) : काला-अजार एक संक्रामक रोग है जो एक परजीवी द्वारा फैलता है, जिसे लीशमैनिया कहा जाता है। यह रोग आमतौर पर रेत मक्खी के काटने से फैलता है, न कि मच्छरों से।

53. A mineral that the body needed for proper growth and development of bones is:
एक खनिज जिसकी शरीर को हड्डियों की उचित वृद्धि और विकास के लिए आवश्यकता होती है-
(a) Sodium /सोडियम
(b) Potassium /पोटेशियम
(c) Iron /आयरन
(d) Calcium /कैल्शियम

Ans. (d) : कैल्शियम हमारे शरीर के लिए एक बेहद जरूरी खनिज है, खासकर हड्डियों और दांतों के लिए। यह हड्डियों को मजबूत बनाने और उन्हें रोगों से बचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। और इसका पर्याप्त मात्रा में सेवन हड्डियों के विकास और स्वास्थ्य को बनाए रखने में सहायता करता है।

54. Which of the following is a disaccharide?
इनमें से कौन एक डॉइसैकराइड है?
(a) Lactose/लैक्टोज़
(b) Glucose/ग्लूकोज़
(c) Galactose/गैलेक्टोज़ फ्रक्टोज़
(d) Fructose/फ्रक्टोज़

Ans. (a) : उपर्युक्त विकल्पों में से लैक्टोज ही एक डॉइसैकराइड है। डॉइसैकराइड दो मोनोसैकराइड (सरल शर्करा) अणुओं से मिलकर बना होता है। जब दो मोनोसैकराइड एक साथ जुड़ते हैं, तो वे एक डाइसैकराइड बनाते हैं।
लैक्टोज - यह दूध में पाया जाने वाला एक डाइसैकराइड है। ग्लूकोज़ और गैलेक्टोज से मिलकर बना होता है।
ग्लूकोज, गैलेक्टोज और फ्रक्टोज ये सभी मोनोसेकराइड हैं।

55. Diet of PEM child should contains:
PEM ग्रस्त बच्चे के आहार में ______ होना चाहिए:
(a) High calorie /कैलोरी अधिक
(b) High protein /प्रोटीन अधिक
(c) Both of the above /उपरोक्त दोनों
(d) Low protein /प्रोटीन कम

Ans. (c) : प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण (PEM) ग्रस्त बच्चे के आहार में कैलोरी अधिक, प्रोटीन अधिक होना चाहिए। PEM कई माइक्रोन्यूट्रिएंटस के कारण ऊर्जा की कमी की स्थिति है। PEM अचानक या धीरे-धीरे हो सकता है। प्रोटीन की कमी से बच्चों में क्वाशीओरकर या मरास्मस होता है।

56. What is a slide-title master pair?
स्लाइड-टाइटल पेअर क्या हैं?
(a) The title area and text of a specific slide /एक विशिष्ट स्लाइड का शीर्षक क्षेत्र और पाठ क्षेत्र
(b) A slide master and title master merged into a single slide /एक स्लाइड मास्टर और शीर्षक मास्टर को एक स्लाइड में रखना
(c) A slide master and title master for a specific design template/विशिष्ट डिजाइन टेम्पलेट के लिए एक स्लाइड मास्टर और शीर्षक मास्टर
(d) All of above /उपर्युक्त सभी

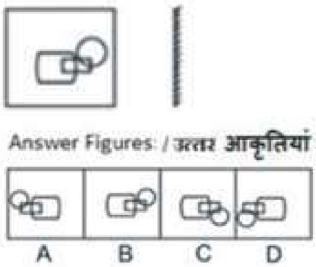
Ans. (c) : स्लाइड टाइटल मास्टर पेयर, टेम्पलेट के लिए स्लाइड मास्टर और टाइटल मास्टर की एक जोड़ी है। स्लाइड मास्टर प्रजेंटेशन में हर स्लाइड के गुणों को नियंत्रित करता है। जब स्लाइड मास्टर में कोई बदलाव करते है, तो वह बदलाव हर स्लाइड को प्रभावित करता है।

57. Which of the following is not included in the term 'workplace' under the Sexual Harassment of Women at Workplace (Prevention, Prohibition and Redressal) Act, 2013?
महिलाओं का कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न (निवारण,प्रतिषेध और प्रतितोप) अधिनियम, 2013 के अंतर्गत पद 'कार्यस्थल' में से क्या शामिल नहीं है ?

(a) Dwelling-house /आवासगृह
(b) Sports-complex /खेलकूद संकुल
(c) Both of the above /उपरोक्त दोनों
(d) None of these /इनमे से कोई नहीं

Ans. (d): महिलाओं का कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न (निवारण,प्रतिषेध और प्रतितोप) अधिनियम, 2013 के अंतर्गत पद 'कार्यस्थल' में आवास गृह या खेलकूद संकुल शामिल नहीं है। ये अधिनियम 9 दिसम्बर 2013, में प्रभाव में आया था। इसका उद्देश्य रोक थाम, निषेध और निवारण को स्पष्ट करता है और उल्लघन के मामले में पीडित को निवारण प्रदान के लिए भी कार्य करता है।

58. DIRECTIONS: Which of the given answer figure will be the correct mirror image?
निर्देशः निम्न में से कौन सी उत्तर आकृति दी गयी प्रश्न आकृति की सही दर्पण प्रतिबिम्ब होगी ?



(a) A **(b) B**
(c) C **(d) D**

Ans. (a) : विकल्प (a) में दी गयी आकृति दी गयी प्रश्न आकृति का सही दर्पण प्रतिबिम्ब होगी।

59. The urine sample of diabetic patients contain:
मधुमेह से ग्रसित मरीज़ के मूत्र से किसका सेंपल लिया जाता हैं:

(a) Sucrose /सुक्रोस (b) Glucose /ग्लूकोस
(c) Lactose /लेक्टोस (d) Maltose /माल्टोस

Ans. (b) : मधुमेह से ग्रसित मरीज के मूत्र से ग्लूकोज का सैम्पल लिया जाता है। मूत्र में ग्लूकोज परीक्षण यूरिनलिसिस का हिस्सा हो सकता है, यह एक ऐसा परीक्षण है जो आपके मूत्र में विभिन्न कोशिकाओं रसायनों और अन्य पदार्थो को मापता है। मधुमेह की जांच या निगरानी के लिए रक्त परीक्षण का अधिक प्रयोग किया जाता है।

60. Raman can do a work in 27 days. Raman and Suraj together can do the same work in 18 days. If they are paid Rs.12,000 for a piece of work, then what will be the share of Suraj (in Rs.)?
रमन एक काम को 27 दिनों में पूरा कर सकते है। रमन और सूरज एक साथ मिलकर उस काम को 18 दिनों में पूरा कर सकता है। यदि वे लोग किसी काम के लिए रु.12,000 पाते है, तो सूरज का हिस्सा (रु. में) क्या होगा?

(a) 4000 (b) 2000
(c) 6000 (d) 5000

Ans. (a) : प्रश्नानुसार,
रमन को काम करने में लगा समय = 27 दिन
रमन तथा सूरज को एक साथ काम करने में लगा समय = 18 दिन
माना सूरज को अकेले काम करने में लगा समय = x दिन
प्रश्नानुसार,

$$\frac{1}{x}=\frac{1}{18}-\frac{1}{27}$$

$$\frac{1}{x}=\frac{3-2}{54}$$

x = 54 दिन

लाभों का अनुपात = $\frac{1}{27}\times 54:\frac{1}{54}\times 54$

रमन : सूरज 2 : 1

अतः सूरज का हिस्सा $=\frac{1}{3}\times 12000$
= ₹ 4000

61. In IPv6 addresses, addresses start with eight 0s are called
आईपीवी 6 पते में, आठ 0 से शुरु होने वाले पते कहलाते हैं

(a) Unicast addresses /आरक्षित पते
(b) Multicast addresses /मल्टिकास्ट पते
(c) Anycast addresses /पते
(d) Reserved addresses /सुरक्षित पते

Ans. (d) : आई पी बी 6 पते में आठ से शुरू होने वाले पते सुरक्षित पते कहलाते है। आई पी बी 6 को इंटरनेट इजीनियरिंग टास्क फोर्स द्वारा विकसित किया गया था। आईपीबी 6 को आठ समूहों द्वारा दर्शाया गया है, जो चार अंको की कोलोनी द्वारा अलग किये गये है।

62. DIRECTIONS: In question given below, there are two statement followed by two conclusions number I and II. You have to take the given statements to be true even if they seem to be variance with the commonly known facts and then decide which of the given conclusions logically follows from the two given statements, disregarding commonly known facts.
निर्देशः नीचे दिए गए प्रश्न में दो कथन और उसके बाद दो निष्कर्ष I और II दिए गए हैं। आपको दिए गए दोनों कथनों को सत्य मानना है भले ही वे सर्वज्ञात तथ्यों से भिन्न प्रतीत होते हों। सभी निष्कर्षों को पढ़िए फिर तय कीजिए कि दिए गए निष्कर्षों में से कौन-सा निष्कर्ष दिए कथनों का तर्कसंगत रुप से अनुसरण करता है, चाहे सर्वज्ञात तथ्य कुछ भी हों।

Statements:/कथन:
(a) Some engineers are teachers /कुछ अभियंता अध्यापक हैं।
(b) Some teachers are efficient /कुछ अध्यापक योग्य हैं।

Conclusions: निष्कर्ष:
I. Some engineers are efficient/कुछ अभियन्ता योग्य हैं
II. All efficient are engineers /सभी योग्य, अभियन्ता हैं

a. If only conclusion I follows /यदि केवल निष्कर्ष I अनुसरण करता है
b. If only conclusion II follows/यदि केवल निष्कर्ष II अनुसरण करता है
c. If either conclusion I or II follows /यदि या तो निष्कर्ष I या II अनुसरण करता है
d. If neither conclusion I nor II follows /यदि न तो निष्कर्ष I न ही II अनुसरण करता है

Ans. (d) : प्रश्नानुसार,

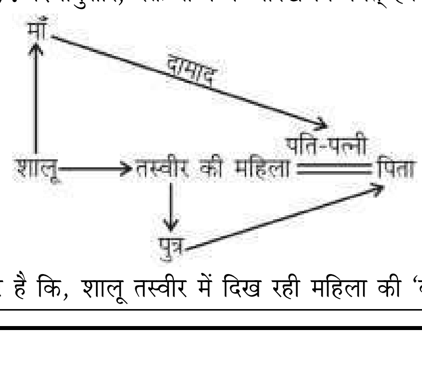
(i) (×)
(ii) (×)
अतः स्पष्ट है कि यदि न तो निष्कर्ष I न ही निष्कर्ष II अनुसरण करता है।

63. Chromosomes are related with?
गुणसूत्र सम्बंधित होते हैं ?
(a) Respiration /श्वसन से
(b) Reproduction /प्रजनन से
(c) Transmission of hereditary character /अनुवांशिक गुणों के स्थानांतरण से
(d) Digestion /पाचन से

Ans. (c) : अनुवांशिक गुणों के स्थानांतरण से सम्बन्धित है। गुणसूत्र DNA का एक पैकेज है जिसमे किसी जीव की आनुवाशिंक सामग्री का कुछ हिस्सा होता है। अधिकांश गुणसूत्रों में, बहुत लम्बे पतले DNA फाइबर न्यूक्लियों सोम बनाने वाले पैकेजिंग प्रोटीन से ढके होते है। मनुष्य में गुण सूत्रों की संख्या 46 या 23 जोड़े होता है।

64. Pointing to a lady in the photograph, Shaloo said, "Her son's father is the son-in-law of my mother." How is Shaloo, related to the lady?
तस्वीर में एक महिला की ओर इशारा करते हुए शालू ने कहा "उसके पुत्र का पिता मेरी माँ का दामाद है"। शालू उस महिला से किस प्रकार सम्बंधित है?
(a) Aunt /चाची (b) Sister /बहन
(c) Mother /माँ (d) Cousin /कजिन

Ans. (b) : प्रश्नानुसार, रक्त सम्बन्ध आरेख निम्नवत् है।



अतः स्पष्ट है कि, शालू तस्वीर में दिख रही महिला की 'बहन' है

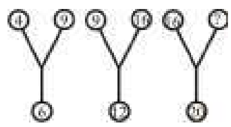
65. A bag contains one-rupee,50-paise and 25-paise in the ratio of 5:6:8 respectively. If the total amount of money in the bag is Rs.210,find the number of coins of one-rupee.
एक थैले में रु.1,50 पैसे तथा 25 पैसे के सिक्के की संख्या क्रमशः 5:6:8 के अनुपात में हैं। यदि थैले में कुल धनराशि रु.210 हो, तो रु.1 के सिक्कों की संख्या ज्ञात कीजिए।
(a) 105 (b) 104
(c) 106 (d) 108

Ans. (a) : माना 1 ₹, 50 पैसे, तथा 25 पैसे के सिक्कों की संख्या क्रमशः 5x, 6x तथा 8x है।
प्रश्नानुसार,
$$\frac{5x}{1}+\frac{6x}{2}+\frac{8x}{4}=210$$
$$5x + 3x + 2x = 210 \Rightarrow 10x \Rightarrow 210$$
$$x=\frac{210}{10}$$
$$\boxed{x = 21}$$
अतः ₹ 1 के सिक्कों की संख्या = 5 × 21
= 105रू.

66. When was the scheme of Ashrama Schools in Tribal Sub-Plan Areas launched?
जनजातीय उप-योजना क्षेत्रों में आश्रम विघालयों का योजना कब आरम्भ किया गया ?
(a) 1990-91 (b) 1991-92
(c) 1992-93 (d) 1993-94

Ans. (a) : जनजातीय उप-योजना क्षेत्रों में आश्रम विघालयों का योजना 1990-91 से संचालन में है। इसयोजना का उद्देश्य पी टी जी सहित को बढावा देना है। आश्रम विद्यालय शिक्षा ग्रहण करने के अनुकूल वातावरण में आबासीय सुविधा के साथ शिक्षा प्रदान करते है।

67. DIRECTIONS: Find out missing number from the figure given below.
निर्देशः नीचे दी गयी आकृति में लुप्त संख्या ज्ञात कीजिए।



(a) 21 (b) 25
(c) 35 (d) 45

Ans. (b) : प्रथम चित्र से,
$$\sqrt{4}=2$$
$$\sqrt{9}=2$$
$$3\times 2=6$$
द्वितीय चित्र में
$$\sqrt{9}=3$$
$$\sqrt{16}=4$$
$$4\times 3=12$$
तृतीय चित्र से
$$\sqrt{16}=4$$

$\boxed{\sqrt{25}} = \boxed{5}$

$4 \times 5 = 20$

अतः (?) के स्थान पर 25 आयेगा।

68. Which of the following schemes was launched on the occasion of the birth-anniversary of J P Narayan?

निम्न में से कौनसा योजना जे पी नारायण के जन्म-वार्षिकी के मौके पर आरम्भ किया गया था?

(a) MGNREGA/मनरेगा

(b) Swachh Bharat Abhiyaan /स्वच्छ भारत अभियान

(c) Saanjhi /साँझी

(d) Pradhan Mantri Aadarsh Gram Yojana /प्रधान मंत्री आदर्श ग्राम योजना

Ans. (c) : साँझी (SAGY- सांसद आदर्श ग्राम योजना) योजना लोक नायक जे.पी. नारायण के जन्म वार्षिक के मौके पर 2014 में शुरू किया गया था। इस साँझी योजना को उद्देश्य चयनित ग्रामो को कृषि, स्वास्थ्य साफ-सफाई, आजीविका, पर्यावरण, शिक्षा आदि क्षेत्रों में सशक्त बनाना था। इस योजना के तहत 2014 से 2024 तक 8/आठ गाँवों का विकास करना था।

69. DIRECTION: What approximate value will come in place of the question mark (?) in the following question?

निर्देश:निम्नलिखित प्रश्न में प्रश्नवाचक चिन्ह (?) के स्थान पर लगभग कौन सा मान आएगा ?

$$\left\{(52.02)^2 - (34.01)^2\right\} \div 17.99 \times \sqrt{?} = 1720$$

(a) 400 (b) 200

(c) 250 (d) 625

Ans. (a) : दिया है,

$$\left\{(52.02)^2 - (34.01)^2\right\} \div 17.99 \times \sqrt{x} = 1720$$

$$(52.02 + 34.01)\ (52.02 - 34.01)\} \div 17.99 \times \sqrt{x} = 1720$$

$$\frac{1549.4003}{17.99} \times \sqrt{x} = 1720$$

$$86.125642 \times \sqrt{x} = 1720$$

$$\sqrt{x} = \frac{1720}{86.125642} \Rightarrow 19.97$$

$$\approx 20$$

$$\therefore \quad x = 400$$

70. DIRECTIONS: Choose the missing terms out of the given alternatives.

निर्देश: दिए गए विकल्पों में से लुप्त पदों को ज्ञात करें।

__b b __c __b g __ b__g

(a) c b g b c (b) c g b c b

(c) c g b c c (d) g b c b b

Ans. (b) : दिया गया अक्षरों का अनुक्रम निम्नवत् है-

c b b g / c b b g / c b b g

अतः रिक्त स्थानों पर c g b c b आयेगा।

71. DIRECTIONS: What approximate value will come in place of the question mark (?) in the following question?

निर्देश: निम्नलिखित प्रश्न में प्रश्नवाचक चिन्ह (?) के स्थान पर लगभग कौन सा मान आएगा?

$$\sqrt{3100} \times \sqrt{567} \div \sqrt{250} = ? \div 8$$

(a) 610 (b) 670

(c) 770 (d) 750

Ans. (b) : दिया है-

$$\sqrt{3100} \times \sqrt{567} \div \sqrt{250} = ? \div 8$$

$$55.677 \times 33\ .\ 811 \div 15.811 = \frac{x}{8}$$

$$83.848273 = \frac{x}{8}$$

$$x = 83.848273 \times 8$$

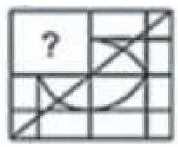
$$x = 670.786$$

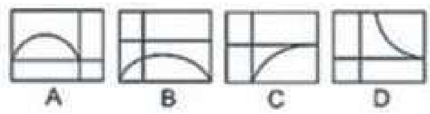
$$x = 670$$

72. DIRECTIONS: Select the answer figure in which the question figure is embedded.

निर्देश: वह उत्तर ज्ञात कीजिये जिसमें प्रश्न आकृति निहित है।

Question Figure /प्रश्न आकृति





(a) A (b) B

(c) C (d) D

Ans. (c) : विकल्प (c) में दी गयी आकृति प्रश्न आकृति में (?) के स्थान पर आयेगी।

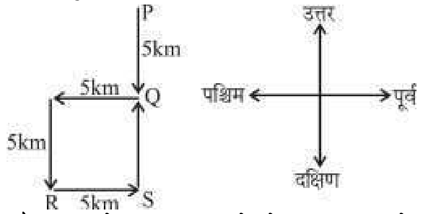
73. Raman starts from point P and walks toward South and stops at point Q. He now takes a right turn followed by a left turn and stops at point R. He finally takes a left turn and stops at point S. If he walks 5 km before taking each turn, towards which direction will Raman have to walk from point S to reach point Q?

रमन P बिंदु से दक्षिण दिशा में चलकर बिंदु Q पर रुकता है। उसके बाद वह दायें और फिर बायें मुड़कर बिंदु R पर रुकता है। अन्ततः वह बायें मुड़कर बिंदु S पर रुक जाता है। अगर वह हर बार मुड़ने से पहले 5 किमी चला तो बिंदु S से बिंदु Q तक पहुँचने कि लिए रमन को किस दिशा में चलना पड़ेगा ?

(a) North /उत्तर (b) South /दक्षिण

(c) West /पश्चिम (d) East /पूर्व

Ans. (a) : प्रश्नानुसार रमन का गमन पथ निम्नवत् है-



अतः स्पष्ट है कि S से Q तक पहुँचने के लिए रमन को उत्तर दिशा में चलना पड़ेगा।

74. Since which financial year has the Backward Region Grant Fund Programme been delinked from budgetary support?
कौन से वित्तीय वर्ष से पिछड़ा क्षेत्र अनुदान निधि कार्यक्रम को बजटीय सहायता से अलग कर दिया गया ?

(a) 2012-13 (b) 2013-14
(c) 2014-15 (d) 2015-16

Ans. (d) : वित्तीय वर्ष 2015-16 से पिछड़ा क्षेत्र अनुदान निधि कार्यक्रम को बजटीय सहायता से अलग कर दिया गया। पंचायती राज मंत्रालय 2006-07 से 2014-15 की अवधि के दौरान पिछड़ा क्षेत्र अनुदान निधि कार्यक्रम को लागू कर रहा था, जिसने स्थानीय बुनियादी ढ़ाचे और अन्य विकास आवश्यकताओं में महत्वपूर्ण अन्तराल को पाटने के लिए पहचाने गये जिलों में मौजूदा विकासात्मक प्रवाह को पूरक और परिवर्तित करने के लिए वित्तीय संसाधन प्रदान किये गये।

75. Which of the following is the world's largest and most unique outreach programme?
निम्न में से कौनसा योजना विश्व का सबसे बड़ा एवं सबसे अनोखी आउटरीच कार्यक्रम है ?

(a) Rashtriya Bal Swasthya Karyakram /राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम
(b) Integrated Child Development Services /समन्वित बाल विकास योजना
(c) Integrated Child Protection Scheme /समेकित बाल संरक्षण योजना
(d) Kishori Shakti Yojana /किशोरी शक्ति योजना

Ans. (b) : समन्वित बाल विकास योजना विश्व का सबसे बड़ा एवं अनोखी आउटरीच कार्यक्रम है। समन्वित बाल विकास योजना 6 वर्ष तक उम्र के बच्चों, गर्भवती महिलाओं स्तनपान कराने वाली महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण एवं शैक्षणिक सेवाओं को एकीकृत पैकेज प्रदान करने की योजना है

76. The difference between compound interest and simple interest on a certain sun for 2 years at 4% per annum is Rs.1. Find the sun.
किसी मूलधन पर चक्रवद्धि ब्याज तथा साधारण ब्याज का अंतर 2 वर्षों में 4% प्रतिवर्ष की दर से 1 रु. है। मूलधन ज्ञात करें।

(a) Rs.600/रु. 600 (b) Rs.625/रु. 625
(c) Rs.560/रु. 560 (d) Rs.650/रु. 650

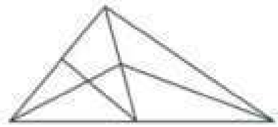
Ans. (b) : दिया है-

t = 2 वर्ष
दर = 4%
D = ₹1

$$D = \frac{PR^2}{(100)^2}$$

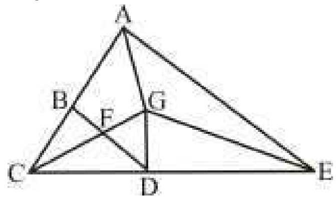
$$1 = \frac{P \times 4 \times 4}{100 \times 100} \Rightarrow P = ₹\,625$$

77. How many triangle are there in the figure?
दी गई आकृति में त्रिभुजों की संख्या कितनी है ?



(a) 5
(b) 6
(c) 8
(d) None of these /इनमें से कोई नहीं

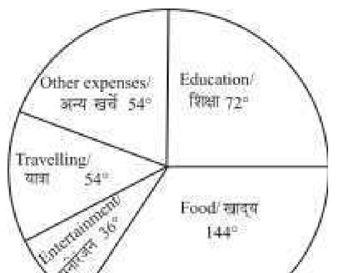
Ans. (d) : प्रश्नानुसार,



Δ की संख्या = Δ BFC + Δ FCD + Δ FGD + Δ GDE + Δ AGE + ΔABD + Δ BCD + Δ ACG + Δ CGE + Δ ADE + Δ ACD + Δ ACF = 12

अतः विकल्प (d) सही उत्तर है।

78. DIRECTIONS: Study the following pie chart carefully to answer the question given below.
निर्देश: निम्नलिखित पाई चार्ट का ध्यानपूर्वक कर नीचे दिए गए प्रश्न के उत्तर दीजिए।
The given pie chart shows the distribution of a family's monthly budget (in degrees).
दी गई पाई-चार्ट एक परिवार के मासिक खर्च बजट को (डिग्री में) दर्शाता है।
Total monthly expenditure /कुल मासिक व्यय = 25,000



Find out the difference between the expenditure on education and entertainment (in Rs.) /शिक्षा तथा मनोरंजन पर खर्च का अंतर ज्ञात करें (रु.में)।

(a) 3000 (b) 2500
(c) 3500 (d) 4500

Ans. (b) : शिक्षा तथा मनोरंजन में खर्च का अंतर

$= \frac{25000}{360} \times (72-36)$

$= ₹ 2500$

79. What is the full form of SIM?
सिम का पूरा नाम हैं?

(a) Subscriber Identity Module /सब्सक्राईबर आइडेंटिटी मॉड्यूल
(b) Searching of Identification Module /सर्चिंग ऑफ़ आइडेंटिफिकेशन मॉड्यूल
(c) Subscriber Identification Module /सब्सक्राइबर आइडेंटिफिकेशन मॉड्यूल
(d) Selection of Identity Module /सिलेक्शन ऑफ़ आइडेंटिटी मॉड्यूल

Ans. (a) : सिम का पूर्ण रूप सब्सक्राइबर आइडेंटिटी माड्यूल है। सिम एक स्मार्ट कॉर्ड है जो पहचान सम्बन्धी जानकारी संग्रहित करता है जो स्मार्टफोन को एक विशिष्ट मोबाइल से जोड़ता है।

80. Which part of tooth is covered with enamel?
दांत का कौन-सा भाग इनैमल से ढका होता है?

(a) Crown /क्राउन
(b) Root /मूल
(c) Dentine /डेन्टाइन
(d) All of these /उपर्युक्त सभी

Ans. (c) : दांत का डेन्टाइन भाग इनैमेंल से ढका होता है। डेन्टाइन, शरीर रचना विज्ञान में पीले रंग का ऊतक जो सभी दांतो का बड़ा हिस्सा बनाता है जो इनेमल के ठीक नीचे स्थित होती है। डेंटिन ओडोन्टो ब्लास्टस से बनता है जो डेन्टल पल्प की सबसे बाहरी परत में मौजूद होता है।

81. How many member are there in the National Commission for Women?
राष्ट्रीय माहिला आयोग में कितने सदस्य होते है ?

(a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) 7

Ans. (d) : राष्ट्रीय माहिला आयोग में एक अध्यक्षा सहित 6 अन्य सदस्य होते है। वर्तमान में राष्ट्रीय महिला आयोग की अध्यक्ष श्रीमती रेखा शर्मा है। भारत में महिलाओं के लिए कानूनी और संवैधानिक संशोधन करके महिलाओं के लिए समान और न्यायपूर्ण आजीविका स्थापित करने के लिए राष्ट्रीय महिला आयोग का गठन किया गया था।

82. In which year did the Ministry of Panchayati Raj constitude an Expert Group with the task of assessing the IT Programmes of the ministry?
पंचायती राज मंत्रालय ने किस वर्ष में अपने मंत्रालय के सूचना प्राद्योगिकी कार्यक्रमों का मूल्यांकन करने के लिए एक विशेषज्ञ समूह का गठन किया?

(a) 2004 (b) 2005
(c) 2006 (d) 2007

Ans. (d) : वर्ष 2007 में पंचायती राज मंत्रालय ने अपने मंत्रालय में सूचना प्रौद्योगिकी कार्यक्रमों का मूल्यांकन करने के लिए एक विशेष समूह का गठन किया गया। 27 मई 2004 को एक नये मंत्रालय के रूप में पंचायती राज मंत्रालय का गठन किया गया। पंचायती राज मंत्रालय भारत सरकार की एक शाखा है जो राज्यों में विकेन्द्रीकरण और स्थानीय शासन की चल रही प्रक्रिया की देखरेख करती है।

83. Before 1978, the Right to Property was included under the Article-
1978 के पूर्व संपत्ति का अधिकार संविधान के कौन से अनुच्छेद के अंतर्गत आता था ?

(a) 19(1)(d)/19 (1) (घ) (b) 19(1)(e)/19(1) (ङ)
(c) 19(1)(f)/19(1) (च) (d) 19(1)(g)/19(1) (छ)

Ans. (c) : 1978 के पूर्व संपत्ति का अधिकार संविधान के अनुच्छेद 19(च) के अन्तर्गत आता था। 1978 में 44वें संविधान संशोधन के माध्यम से मौलिक अधिकार से विविध अधिकार में परिवर्तित कर दिया गया था। इस संविधान संशोधन के पश्चात इस अधिकार को 300 (क) के अन्तर्गत एक विधिक अधिकार के रूप में स्थापित किया गया था।

84. Menstruation occurs due to-
रजोधर्म होता है-

(a) Decreased level of follicle stimulating hoprmone/पुटक उत्तेजक हॉर्मोन की कमी से
(b) Increased level of luteinizing hormone /लुतिनाइजिंग हॉर्मोन के बढ़ने से
(c) Decreased level of estrogen and progesterone /इस्ट्रोजेन तथा प्रोजेस्टेरोन की कमी से
(d) None of these /इनमें से कोई नहीं

Ans. (c) : इस्ट्रोजेन तथा प्रोजेस्टेरोन की कमी से रजोधर्म होता है। रक्त में प्रोजेस्टेरोन की मात्रा कम होने के कारण गर्भाशय की भित्ति मृत होकर झड़ जाती है तथा रक्त वाहिनियों के फटने से रक्त निकलता है। गर्भावस्था को छोड़कर प्रति 26 से 28 दिन की अवधि पर गर्भाशय से रक्त व आन्तरिक दीवार श्लेष्मा से रक्त स्राव होता है यह 3-4 दिन तक चलता है। यही क्रिया रजोधर्म कहलाता है।

85. To which of the following is the Hindu Succession Act, 1956 applicable?
हिन्दू उत्तराधिकार अधिनियम,1956 निम्न में से किन व्यक्तियों पर लागू होता है?

(a) Follower of Brahmo Samaj /ब्राह्मो समाज के अनुयायी
(b) A person who is a convert to Buddhism /एक व्यक्ति जो बौद्ध धर्म में कन्वर्ट है
(c) Both of the above /उपर्युक्त दोनों
(d) None of these /इनमें से कोई नहीं

Ans. (c) : हिन्दू उत्तराधिकार अधिनियम 1956 निम्नलिखित व्यक्तियों पर लागू होगा।
(a) जो व्यक्ति जन्म से हिन्दू, बौद्ध, जैन, सिक्ख हो।
(b) कोई ऐसा व्यक्ति जिसने हिन्दू, बौद्ध, जैन सिक्ख धर्म अपना लिया हो।
(c) कोई जायज या नाजायज बच्चा जिसके माता पिता में से कोई एक धर्म से हिन्दू, बौद्ध, जैन या सिक्ख हो और जिसका पालन पोषण किसी ऐसे व्यक्ति पर जो धर्म से मुसलमान, ईसाई पारसी या यहूदी न हो जब तक यह साबित न हो जाये की वह हिन्दू धर्म का पालन नहीं करता है।

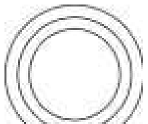
86. According to the Child Marriage Act, 2006, a "child" is a person who has not completed ______ years of age if she is a female.

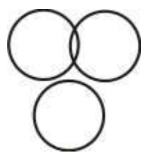
बाल विवाह अधिनियम, 2006 के अनुसार महिलाओं में "बालक" का अर्थ है वह व्यक्ति जिनका उम्र _______ वर्ष पूरा नहीं हुआ है।

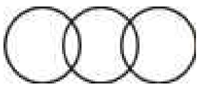
(a) 18 (b) 19
(c) 20 (d) 21

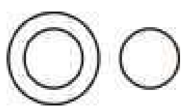
Ans. (a) : बाल विवाह अधिनियम, 2006 के अनुसार महिलाओं में बालक का अर्थ है वह व्यक्ति जिनका उम्र 18 वर्ष पूरा नहीं हुआ है। बाल विवाह अधिनियम 2006 भारत सरकार का एक अधिनियम है, जिसे समाज में बाल विवाह रोकने हेतु लागू किया गया है इस अधिनियम के अन्तर्गत 21 वर्ष से कम आयु के पुरूष या 18 वर्ष से कम आयु के महिला को बाल विवाह की श्रेणी में रखा जायेगा।

87. Which of the following diagram shows the Musicians, Instrument Players and Violinist?
निम्नलिखित में से कौन सी आकृति संगीतकारों, वाद्यकारों और वायलिन बजाने वालों को प्रदर्शित करती है ?


(a)


(b)


(c)


(d)

Ans. (a) : प्रश्नानुसार, संगीतकारो, वाद्यकारों और वायलिन के मध्य सही वेन आरेख निम्नवत् है।

अतः विकल्प (a)1 सही उत्तर होगा।

88. If 'Red' is called 'Black', 'Orange' is called 'Yellow','Blue' is called 'violet', then what will be the colour of red blanket?
यदि 'लाल' को 'काला' कहा जाता है, 'नारंगी' को 'पीला' कहा जाता है, 'नीला' को 'बैंगनी' कहा जाता है, तो लाल कम्बल का रंग क्या होगा?

(a) Orange /नारंगी (b) Violet /बैंगनी
(c) Black /काला (d) Blue/नीला

Ans. (c) : प्रशानुसार, 'लाल' को काला कहा गया है अतः लाल कम्बल का रंग काला होगा।

89. The speed of a car is 70 km/h. If the speed is increasing every 2 hours by 2 km/h, in how many hours will the car cover 358 km?
एक कार की गति 70 किमी/घंटा है। यदि हर 2 घंटे बाद गति 2 किमी/घंटे बढ़ जाती है, तो कितने घंटे में कार 358 किमी की दूरी को तय करेगी?

(a) 5 hours/5घंटे (b) 6 hours /6 घंटे
(c) 4 hours /4 घंटे (d) 8 hours /8 घंटे

Ans. (a) : प्रश्नानुसार, कार द्वारा 2 घण्टे में तय की गयी दूरी = 70km × 2
अगले 2 घण्टे में तय की गयी दूरी = 72 × 2
= 144
शेष दूरी = 358 – (144 +140)
= 358 – 284
= 74
शेष दूरी तय करने में लगा समय
= 74/74 = 1Hrs
अतः कुल समय = 2 + 2 + 1
= 5 घण्टे।

90. In the Indecent Representation of Women's Act, 1986, which of the following is not included in "advertisement" ?
महिलाओं के अश्लील प्रतिनिधित्व (निषेध) अधिनियम,1986 के अनुसार निम्न में से कौन सा विकल्प "विज्ञापन" में नहीं आएगा?

(a) Notice/नोटिस
(b) Label/लेबल
(c) Wrapper/लपेटन
(d) None of these/इनमे से कोई नहीं

Ans. (d) : महिलाओं का अश्लील प्रतिनिधित्व (निषेध) अधिनियम, 1986 के तहत, किसी भी रूप में महिलाओं का अश्लील चित्रण करने वाले विज्ञापनों को प्रकाशित करना, प्रकाशन कराना, या उसमें हिस्सा लेना गैर-कानूनी है। महिलाओं का अश्लील प्रतिनिधित्व (निषेध) अधिनियम, 1986 के अनुसार, नोटिस, लेबल और लपेटन 'विज्ञापन' में नहीं आयेगा।

91. This address doesn't change every day?
यह एड्रेस हर दिन नहीं बदलता

(a) Static IP address/स्थैतिक आईपी पता
(b) Dynamic IP address /डायनामिक आईपी पता
(c) Unique IP address /अद्वितीय आईपी पता
(d) Common name and number /सामान्य नाम और नंबर

Ans. (a) : स्टेटिक IP पता हर दिन नहीं बदलता है स्टेटिक IP पता एक स्थायी IP पता होता है जो नेटवर्क एडमिनिस्ट्रेटर द्वारा किसी डिवाइस को सौंपा जाता है।

92. What amount of grant will be provided by the Ministry of Health and Family Welfare which has made its respective block Open Defecation Free?
अपने ब्लाक को खुले में शौच मुक्त बनाने वाले सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र को स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय कितनी राशि अनुदान प्रदान करेगा?

(a) Rs. 1 lakh/1 लाख रुपये
(b) Rs. 5 lakh/5 लाख रुपये
(c) Rs. 10 lakh/10 लाख रुपये
(d) Rs.20 lakh/20 लाख रुपये

Ans. (c) : अपने ब्लाक को खुले में शौच मुक्त बनाने वाले सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र को स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय 10 लाख की अनुदान प्रदान करेगा। खुले में शौच मुक्त कार्यक्रम को स्वच्छ भारत मिशन के तहत 2 अक्टूबर 2014 को लाँच किया गया इसे आवास एवं शहरी मामले मंत्रालय द्वारा लांच किया गया।

93. ABO blood groups were discovered by-
ABO रक्त समूह की खोज की-

(a) W. Harvey/डब्लू हार्वे ने
(b) Went /वेंट ने
(c) Landsteiner /लेंडस्टीनर ने
(d) Edward Jenner/एडवर्ड जेनर ने

Ans. (c) : ABO रक्त समूह प्रणाली की खोज 1900 मे कार्ल लैण्ड स्टेनर द्वारा किया गया था। इस खोज के लिए कार्ल लैण्ड स्टीनर को 1930 में फिजियालाजी या मेडिसिन में नोबेल पुरस्कार मिला। ABO रक्त समूह अन्य पाइमेट्स जैसे कि वानर या पुरानी दुनिया के बन्दरों में मौजूद है।

94. How do you rearrange the date in ascending or descending order?
आप दिनांक को आरोही या अवरोही क्रम में कैसे पुनर्व्यवस्थित करते हैं?

(a) Data, table/डाटा, टेबल
(b) Date, sort/डेट, सॉर्ट
(c) Data, form/डाटा, फॉर्म
(d) Data, subtotals /डाटा,सबटोटलस

Ans. (b) : हम दिनांक को आरोही या अवरोही क्रम में पुनर्व्यवस्थित करने के लिए डेट और सॉर्ट का प्रयोग करते हैं।

95. Goiter is caused by the deficiency of:
घेंघा रोग किसकी कमी से होता हैं:

(a) Calcium/केल्सियम (b) Iron/लोहा
(c) Phosphorus /फोस्फोरस (d) Iodine /आयोडिन

Ans. (d) : घेंघा रोग आयोडीन की कमी से होता है। आयोडीन की कमी के कारण थॉयराइड ग्रंथि में सूजन आ जाता है। आयोडीन की कमी की पूर्ति के लिए प्रायः आयोडीन युक्त नमक का उपयोग करने की सलाह दी जाती है।

96. Hormone controlling Basal Metabolic Rate is-
आधार उपापचयी दर का नियंत्रण हॉर्मोन

(a) Adrenaline /एड्रीनैलिन
(b) Thyroxine /थाइरॉक्सिन
(c) Insuline /इन्सुलिन
(d) Oxytocin /ऑक्सीटोसिन

Ans. (b) : आधार उपापचयी दर का नियंत्रण हॉर्मोन थाइरॉक्सिन है। थाइरॉक्सिन हार्मोन RBC के निर्माण प्रक्रिया में भी सहायता करते है। थाइरॉक्सिन हार्मोन कार्बोहाइड्रेट; प्रोटीन और वसा के उपापचय को नियंत्रित करते है।

97. In order to pass an exam, a student is required to get 780 marks out of the maximum marks. Akash got 728 marks and was declared fail by 5%. What is the maximum marks of the examination?
एक परीक्षा में उत्तीर्ण होने के लिए एक छात्र को अधिकतम पूर्णांक में से 780 अंक प्राप्त करने की आवश्यकता है। आकाश ने 728 अंक प्राप्त किया तथा 5% अंक से अनुत्तीर्ण हो गया। परीक्षा का पूर्णांक क्या हैं ?

(a) 1040 (b) 1100
(c) 1000 (d) 1500

Ans. (a) : दिया है,
आकाश को पास होने के लिए आवश्यक अंक = 780 आकाश द्वारा प्राप्त अंक = 728
अंतर = 780 – 728
= 52
प्रश्नानुसार,

$\because$ 5% $\rightarrow$ 52

$\therefore$ 1% $\rightarrow \frac{52}{5}$

$\therefore$ 100% $\rightarrow \frac{52\times100}{5}$

= 1040 अंक

98. Which of the following is not true regarding the Sexual Harassment of Women at Workplace (Prevention, Prohibition and Redressal) Act, 2013?
महिलाओं का कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न (निवारण,प्रतिषेध और प्रतितोप) अधिनियम, 2013 सम्बन्धी निम्न में से कौन-सा विकल्प सही नहीं है?

(a) It come into force in 2014, though it was passed in 2013/यह अधिनियम 2013 में पारित किया गया था, परन्तु 2014 में यह लागू हुआ
(b) It lay the rules for constituting the Internal Complaints Committee/यह आतंरिक शिकायत समिति का गठन करने का निर्देश देता है
(c) Both of the above /उपरोक्त दोनों
(d) None of these /इनमे से कोई नहीं

Ans. (d) : कार्यस्थल पर महिलाओं का लैगिंक उत्पीड़न अधिनियम 9 दिसम्बर 2013 से प्रभाव में आया था। जिन संस्थाओं में 10 से अधिक लोग कार्य करते है उस स्थान पर लैंगिक उत्पीड़न अधिनियम लागू होगा। लैंगिक उत्पीड़न अधिनियम का नाम ही इसके उद्देश्य, रोकथाम, निषेध और निवारण को स्पष्ट करते हैं और उल्लंघन के मामले में पीड़ित को निवारण प्रदान करने के लिए भी ये कार्य करता है।

99. Which of the following is incorrect for F7?
निम्न में से कौन सा F7 के लिए सही नहीं है ?

(a) To check the grammar /ग्रामर चेक करने के लिए
(b) To spell check/स्पेलिंग चेक करने के लिए
(c) Both of the above /उपर्युक्त दोनों
(d) To close the window /विण्डो बंद करने के लिए

Ans. (d) : विण्डो बंद करने के लिए F_7 सही नही हैं विण्डो बन्द करने करने के लिए Alt+F_4 का प्रयोग करते है। माइक्रोसाफ्ट वर्ड और आउटलुक में स्पेलिंग और ग्रामर की जाँच करने के लिए F_7 का प्रयोग किया जाता है।

100. Which one of the following is not a search engine?
निम्न में से कौन सा एक खोज इंजन नहीं है?

(a) Bing/बिंग (b) Google /गूगल
(c) Yahoo/याहू (d) Windows /विंडोज

Ans. (d) : विंडोज एक खोज इंजन नही है सर्च इंजन बिंग, गूगल, याहू आदि है। क्यू मामू भारत का पहला निजी सर्च इंजन है।

101. The Mahila E-Haat is a joint initiatvie of Misistry of Women and Child Development and
महिला ई-हाट महिला एवं बाल विकास मंत्रालय और ______ का संयुक्त पहल है।

(a) Ministry of Health and Family Welfare /स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय
(b) Ministry of Human Resource Development /मानव संसाधन विकास मंत्रालय
(c) Ministry of Skill Development and Entrepreneurship /कौशल विकास और उद्‍मिता मंत्रालय
(d) Rashtriya Mahila Kosh /राष्ट्रीय महिला कोष

Ans. (d) : महिला ई-हाट महिला एवं बाल विकास मंत्रालय और राष्ट्रीय महिला कोष का संयुक्त पहल है महिला ई-हाट महिला उद्यमियों की जरूरतों को पूरा करने के लिए एक पहल है। यह महिलाओं के लिए एक ऑनलाइन विपणन मंच है जहाँ से अपने उत्पादों को प्रदर्शित करती है। महिला ई-हाट डिजिटल इण्डिया का हिस्सा है।

102. How many awards are sanctioned per year under the National Overseas Scholarship Scheme for Scheduled Tribes?
अनुसूचित जनजातियों के लिए प्रत्येक वर्ष में राष्ट्रीय प्रवास छात्रवृत्ति योजना के तहत कितने पुरस्कारों का अनुमोदन किया जाता है ?

(a) 10 (b) 12
(c) 15 (d) 18

Ans. (c) : अनुसूचित जनजातियों के लिए प्रत्येक वर्ष में राष्ट्रीय प्रवास छात्रवृत्ति योजना के तहत 15 पुरस्कारों का अनुमोदन किया जाता है जिसमें 06 पुरस्कार विमुक्त, धुमंतू और अर्ध धूमन्तू जन जातियों के लिए है और 04 भूमिहीन कृषि मजदूरों और पारंपरिक कारीगरों के लिए हैं राष्ट्रीय प्रवासी छात्रवृत्ति की केन्द्रीय क्षेत्रीय योजना SC एवं ST जातियों को उच्च शिक्षा (मास्टर या पी एच डी) करने के लिए प्रदान करती है।

103. The average age of 12 players of a team is 25 years. If the captain's age is included, the average age increases by 1 years. Find the age of captain.
12 खिलाड़ियों की औसत आयु 25 वर्ष है। यदि कप्तान की आयु को भी शामिल किया जाये तो औसत आयु 1 वर्ष बढ़ जाती है। कप्तान की आयु ज्ञात करें।

(a) 20 years/20वर्ष (b) 38 years /38वर्ष
(c) 36 years /36वर्ष (d) 46 years /46वर्ष

Ans. (b) : प्रश्नानुसार,

12 खिलाड़ियों की कुल आयु = 25 × 12
= 300
कप्तान को शामिल करने पर कुल आयु = 13 × 26
= 338
अतः कप्तान की आयु = 388 – 300
= 38 वर्ष।

104. According to the UN Convention on the Rights of the Child, a child means every human between the age of 0 and ______
संयुक्त राष्ट्र बाल अधिकार सम्मलेन (कन्वेंशन) के अनुसार 0 से ______ वर्ष के आयु वर्ग में शामिल व्यक्ति को बालक कहा जाता है।

(a) 12 (b) 15
(c) 18 (d) 21

Ans. (c) : संयुक्त राष्ट्र बाल अधिकार सम्मलेन के अनुसार शून्य (0) से अट्ठारह (18) वर्ष के आयु वर्ग में शामिल व्यक्ति को बालक कहा जाता है। बालक के लिए यह नियम 1989 संयुक्त राष्ट्र बाल अधिकार द्वारा बनाया गया।

105. In which year was the Commission of Sati (Prevention) Act was passed?
सती समिति (रोकथाम) अधिनियम किस वर्ष में पारित किया गया ?

(a) 1987 (b) 1988
(c) 1989 (d) 1990

Ans. (a): सती समिति (रोकथाम) अधिनियम 1987 (1988 संख्या 3) में पारित किया गया था। भारत सरकार द्वारा यह अधिनियम पारित किया गया था कि यह अधिनियम सती प्रथा को बढावा देना, उसका महिमा मण्डन करना अवैध बनाता है। सती प्रथा को बढावा देने के लिए दण्ड का भी प्रावधान है।

106. In which year was the India Newborn Action Plan launched?
भारत नवजात कार्य योजना कौनसे वर्ष से आरम्भ किया गया ?

(a) 2012 (b) 2013
(c) 2014 (d) 2015

Ans. (c) : भारत नवजात शिशु कार्य योजना 2014 से आरम्भ किया गया। भारत नवजात शिशु कार्य योजना का उद्देश्य 2030 तक नवजात शिशु मृत्यु और मृत जन्म को रोकना है। भारत नवजात शिशु कार्य योजना को राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के मौजूदा प्रजनन, मातृ, नवजात, बाल और किशोर स्वास्थ्य ढाँचे के अन्तगर्त क्रियांवित किया जाना है।

107. A reduction of 20% in the price of wheat enables a customer to obtain 8 kg more wheat for Rs.160. The Price per kg of wheat before reduction was:
गेहूँ के मूल्य में 20% कमी होने पर ग्राहक ₹160 में 8किग्रा अधिक गेहूँ खरीद पाता है। मूल्य में कमी होने से पहले गेहूँ का प्रति किग्रा मूल्य था:

(a) Rs.8/₹8 (b) Rs.5/₹5
(c) Rs.6/₹6 (d) Rs.10/₹10

Ans. (b) : माना गेहूँ का प्रा. मू. = ₹ x

$$\frac{160}{x}+\frac{160}{\frac{x+(100+20)}{100}}=8$$

$$160\left(\frac{1}{x}-\frac{5}{4x}\right)=8$$

$$160\left(\frac{4-5}{4x}\right)=8$$

$$\frac{160}{4x}=8$$

$$x=\frac{160}{32}$$

x = ₹ 5

108. Which of the following option is true about the Prevention of Women from Domestic Violence Act, 2005?
घरेलू हिंसा से महिला संरक्षण अधिनियम, 2005 सम्बन्धी निम्न में से कौन-सा विकल्प सही है ?
(a) Both mental and physical harm is included in this Act/इस अधिनियम में मानसिक एवं शारीरिक अपहानि दोनों शामिल है
(b) "Child" here refers to person below the age of 18 /इस अधिनियम में "बालक" का अर्थ है 18 वर्ष से कम उम्र का व्यक्ति
(c) Both of the above /उपरोक्त दोनों
(d) None of these /इनमे से कोई नहीं

Ans. (c) : घरेलू हिंसा से महिला संरक्षण अधिनियम, 2005 सम्बन्धी निम्नलिखित विकल्प सही है।
1- इस अधिनियम में बालक का अर्थ 18 वर्ष से कम उम्र का व्यक्ति
2- इस अधिनियम से मानसिक एवं शारीरिक अपहानि दोनों शामिल है।
3- यह अधिनियम घरेलू हिंसा का मानवाधिकार उल्लंघन मानता है।

109. A drug that prevents infection and decay is called a/an:
ऐसी औषधि जो संक्रमण को रोकने का कार्य हैं, को कहते हैं ?
(a) Antiseptic /रोगाणुरोधी
(b) Antimalarial /प्रति मलेरिया औषधि
(c) Antipayretic /ज्वरनाशी
(d) Analgesic /पीड़ाहारी

Ans. (a) : ऐसी औषधि जो संक्रमण को रोकने का कार्य करती है उसे रोगाणुरोधी कहते है। संक्रमण शरीर में कही किसी सूक्ष्म जीव की अधिक वृद्धि के कारण होता है। इन सूक्ष्म जीवों में विषाणु, जीवाणु और कवक शामिल होते है।

110. In how many total states and Union Territories is the Deen Dayal Upadhyaya Grameen Kaushalya Yojana present?
दीन दयाल उपाध्याय ग्रामीण कौशल योजना कुल कितने राज्यों व केंद्र शासित राज्यों में उपस्थित है?
(a) 20 (b) 21
(c) 22 (d) 23

Ans. (b) : प्रश्नानुसार दीन दयाल उपाध्याय ग्रामीण कौशल योजना कुल 21 राज्यों व केन्द्र शासित राज्यों उपस्थित है। अक्टूबर 2023, के अनुसार, दीन दयाल उपाध्याय ग्रामीण कौशल योजना कुल 27 राज्यों और 3 केन्द्र शासितों प्रदेशों में उपस्थित है। दीन दयाल उपाध्याय ग्रामीण कौशल योजना (DDU – GKY) एक सरकारी प्रायोजित कौशल विकास कार्यक्रम है।

111. Total quality management is a ______ oriented function :
कुल गुणवत्ता प्रबंधन एक ______ अभिमुख प्रकार्य है:
(a) People /लोग
(b) Quality /गुणवत्ता
(c) Production /उप्पादन
(d) None of these /इनमें से कोई नहीं

Ans. (a) : कुल गुणवत्ता प्रबंधन एक लोग अभिमुख प्रकार्य है। कुल गुणवत्ता प्रबंधन (TQM) एक प्रबंधन सिद्धांत है, जो ग्राहकों की आवश्यकताओं और संगठनात्मक उद्देश्यों को पूरा करने के लिए सभी संगठनात्मक कार्य (विपणन वित्त डिजाइन, इंजीनियरिंग, उत्पादन व ग्राहक सेवा आदि) को एकीकृत करता है।

112. Michigan Leadership studies are based on the following approach to the study of leadership:
मिशिगन नेतृत्व अध्ययन,नेतृत्व के अध्ययन की किस पद्धति पर आधारित हैं ?
(a) Trait Approach /लक्षण पद्धति
(b) Attitude approach /रवैया पद्धति
(c) Behavior approach /व्यवहार पद्धति
(d) Situational approach /परिस्थितिजन्य पद्धति

Ans. (c) : मिशिगन नेतृत्व अध्ययन, नेतृत्व के अध्ययन की व्यवहार पद्धति पर आधारित है। ओहियों अध्ययनों की तरह, मिशिगन अध्ययन ने भी नेतृत्व के व्यवहार सिद्धांत का परीक्षण किया। रेन्सिस लिकर्ट और उनकी टीम ने 1950 में एक व्यापक अध्ययन किया था। उन्हे ही मिशिगन नेतृत्व के अध्ययन के रूप में जानतें हैं

113. Language is important to society because:
समाज के लिए भाषा महत्वपूर्ण है क्योंकि:
(a) It makes social contact easy/यह सामाजिक सम्पर्क आसान बनाती है
(b) It raised man from a savage to a noble being /इसने मनुष्य को असभ्य मनुष्य से उठा कर नेक मनुष्य बनाया है
(c) It is an invention of society /यह समाज का एक आविष्कार है
(d) It easily satisfied man's need of expression /यह मनुष्य की अभिव्यक्ति की आवश्यकता को सरलता से सन्तुष्ट करती है

Ans. (a) : समाज के लिए भाषा महत्वपूर्ण है, क्योंकि वह सामाजिक सम्पर्क को आसान बनाती है। भाषा अभिव्यक्ति का सर्वाधिक विश्वसनीय माध्यम है यही नहीं, यह हमारे समाज के निर्माण, विकास, अस्मिता, सामाजिक व सांस्कृतिक पहचान का भी महत्वपूर्ण साधन है। भाषा के बिना मनुष्य अपूर्ण है, और अपने इतिहास और परंपरा से विछिन्न है।

114. Which of the following is not a stage of the communication process?
इनमें से कौन संचार प्रक्रिया का एक चरण नहीं है ?
(a) Feedback/फीडबैक (पुनर्निवेशन)
(b) Encoding /कोडन (एनकोडिंग)
(c) Channel selection /मार्ग (चैनल) चयन
(d) Recipient /प्राप्तकर्ता

Ans. (d) : आयोग ने इस प्रश्न को निरस्त कर दिया है।

115. "A social group is a system of social interaction, " Who defined so?
"सामाजिक समूह, सामाजिक अन्तर्क्रिया की एक प्रणाली है" यह परिभाषा ______ द्वारा दी गयी थी:
(a) H. M. Johnson /एच.एम.जॉनसन
(b) Marshal Jones /मार्शल जोन्स
(c) Bogardus /बोगार्डस
(d) Simmel /सिमेल

Ans. (a) : "सामाजिक समूह, सामाजिक अन्तर्क्रिया की एक प्रणाली है"। यह परिभाषा एच. एम. जानसन द्वारा दी गई थी। मार्शल जानसन का मत है, कि एक सामाजिक समूह में "दो या दो से अधिक व्यक्ति होते हैं, जिनके बीच अन्तःक्रिया का एक स्थापित पैटर्न होता है।"

116. Sociology is a science because it:
समाजशास्त्र एक विज्ञान है क्योंकि यह _____:
(a) Uses systematic methods /व्यवस्थित विधियों का उपयोग करता है
(b) Is a social change /एक सामाजिक परिवर्तन है
(c) Considers finding tentative until verified /निष्कर्षों को तब तक अनन्तिम मानता है जब तक उनका सत्यापन न हो जाए
(d) All of the above /उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : समाजशास्त्र एक विज्ञान है, क्योंकि यह परिकल्पना और तथ्यों का मूर्त बनाने के लिए सांख्यिकीय आकड़ों का उपयोग करता है। समाजशास्त्र को विज्ञान मानने के कारणों में, व्यवस्थित विधियों का उपयोग, सामाजिक परिवर्तन तथा निष्कर्षों को तब तक अन्तिम मानता है जब तक उनका सत्यापन न हो जाए।
अतः विकल्प (d) सही है।

117. The term sociology is coined in the years?
समाजशास्त्र के अंग्रेज़ी शब्द सोशियोलॉजी को वर्ष _____ में गढ़ा गया था:
(a) 1798 (b) 1829
(c) 1839 (d) 1818

Ans. (c) : आगस्ट काम्टे को समाजशास्त्र के संस्थापकों में से एक माना जाता है। उन्होनें 1838 में लैटिन शब्द सोशियस (साथी, सहयोगी) और ग्रीक शब्द लोगिया (अध्ययन, भाषण) को मिलाकर "समाजशास्त्र" शब्द गढ़ा था। जो किसी भी विकल्प में नहीं दिया गया है। आयोग ने इस प्रश्न को मूल्यांकन से हटा दिया है।

118. When culture traits speed from one society to another the process is called?
जब एक समाज के सामाजिक लक्षण दूसरे समाज में तेजी से जाते हैं तो इस प्रक्रिया को क्या कहा जाता है?
(a) Assimilation/आत्मसातकरण/स्वांगीकरण (एसिमिलेशन)
(b) Diffusion /विसरण
(c) Pluralism /अनेकवाद/बहुलवाद
(d) Evalution /मूल्यांकन

Ans. (a) : जब एक समाज के सामाजिक लक्षण दुसरे समाज में तेजी से जाते हैं तो इस प्रक्रिया को आत्मसातकरण स्वांगीकरण (एसिमिलेशन) कहा जाता है। आत्मसातकरण से तात्पर्य उस प्रक्रिया से है, जिसके माध्यम से भिन्न –भिन्न विरासतों के व्यक्ति और समूह एक संस्कृति को अपनाने वाली बुनियादी आदतों, दृष्टिकोणों और जीवन शैली को प्राप्त करतें हैं।

119. The Central Social Welfare Board was established in the year:
केन्द्रीय समाज कल्याण बोर्ड की स्थापना वर्ष _____ में की गयी थी।
(a) 1980 (b) 1970
(c) 1950 (d) 1953

Ans. (d) : केन्द्रीय समाज कल्याण बोर्ड की स्थापना 1953 में भारत सरकार के एक संकल्प द्वारा की गई थी जिसमें परिवार महिलाओं और बच्चों के सामान्य कल्याण के लिए स्वैच्छिक संगठनों को तकनीकी और वित्तीय सहायता प्रदान करने के लिए कल्याणकारी गतिविधियों को अंजाम दिया गया था।

120. Which one of the following is NOT a principle of social group work?
इनमें से कौन सामाजिक समूह कार्य का एक सिद्धान्त नहीं है ?
(a) Confidentiality /गोपनीयता
(b) Guided group interactions /मार्गदर्शित समूह अन्तर्क्रियाएं
(c) Progressive programme development /प्रगतिशील कार्यक्रम विकास
(d) Evaluation of the progress made by the group /समूह द्वारा की गयी प्रगति का मूल्यांकन

Ans. (a) : सामाजिक समूह कार्य का एक सिद्धान्त गोपनीयता नहीं है, जबकि मार्गदर्शित समूह अन्तर्क्रियाएं, प्रगतिशील कार्यक्रम विकास तथा समूह द्वारा की गई प्रगति का मूल्यांकन सामाजिक समूह कार्य के सिद्धान्त हैं।

121. Social services will not include:
सामाजिक सेवाओं में _____ शामिल नहीं होगा:
(a) Care for vulnerable groups /असुरक्षित समूहों का संरक्षण
(b) Care for weaker section /अपेक्षाकृत कमज़ोर तबके का संरक्षण
(c) Care for affluent /धनवानों का संरक्षण
(d) Care for needy /ज़रुरतमंदों का संरक्षण

Ans. (c) : सामाजिक सेवाओं में धनवानों का संरक्षण शामिल नहीं होगा। जबकि सामाजिक सेवाओं में असुरक्षित समूहों का संरक्षण, अपेक्षाकृत कमजोर तबके का संरक्षण तथा जरूरत मंदो का संरक्षण शामिल है।

122. Effective speaking is depends on:
प्रभावी भाषण_____ पर निर्भर करता है:
(a) Context of the oral communication /मौखिक संचार के सन्दर्भ
(b) Prior adoption of delivery style /प्रदायगी चक्र के पूर्व ग्रहण
(c) Absence of feedback /प्रतिपुष्टि की अनुपस्थिति
(d) Identification of key points to put across /सामने रखे जाने वाले मुख्य बिन्दुओं की पहचान

Ans. (c) : एक सफल भाषण वह होता है, जो दर्शकों को आकर्षित करता है, और किसी विषय या विषयों के समूह को स्पष्ट रूप से व्यक्त करता है। जो कि किसी भी विकल्प में नही दिया है। अतः आयोग ने इस प्रश्न को हटा दिया है।

123. Which of the following is not an example of verbal communication?
इनमें से कौन शाब्दिक/मौखिक संचार का एक उदाहरण नहीं है?
(a) Telephone /टेलीफोन (b) Words /शब्द
(c) Writing /लेखन (d) Interview / साक्षात्कार

Ans. (c) : लेखन, शाब्दिक/मौखिक संचार का एक उदाहरण नहीं है। जबकि टेलीफोन, शब्द और साक्षात्कार शाब्दिक/मौखिक संचार के उदाहरण है। मौखिक संचार किसी भी तरह का संचार है, जिसमें आप दुसरे के साथ जानकारी साझा करने के लिए शब्दों का उपयोग करते है।

124. Social insurance includes:
सामाजिक बीमा में ______ शामिल है:
(a) Pension /पेंशन
(b) Unemployement /बेरोज़गारी
(c) Disability allawances /अशक्तता भत्ते
(d) All of the above /उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : सामाजिक बीमा में पेंशन, बेरोजगारी, अशक्तता भत्ते सभी शामिल हैं। सामाजिक बीमा सामाजिक कल्याण का एक रूप है, जो आर्थिक जोखिमों के विरूद्ध बीमा प्रदान करता है। बीमा सार्वजनिक रूप से या निजी बीमा को सब्सिडी देकर प्रदान किया जाता है।

125. The concept of "role" in sociology refers to ______:
समाजशास्त्र में "भूमिका" की अवधारणा का अर्थ किसमें है?
(a) Position aspect of the individual /व्यक्ति का पद/स्थिति सम्बन्धी पहलू
(b) Static aspect of the individual /व्यक्ति का स्थैतिक पहलू
(c) Behavioral component of status /हैसियत का व्यवहार सम्बन्धी घटक
(d) Normative aspect of behavior /व्यवहार का मानकीय पहलू

Ans. (c) : समाजशास्त्र में ''भूमिका'' का अवधारणा का अर्थ हैसियत का व्यवहार संबंधी घटक से है। भूमिका शब्द का प्रयोग किसी प्रस्थिति से जुड़े सांस्कृतिक प्रतिमान की समग्रता के लिये किया जाता है।

126. The book "The Sociological Imagination" is written by:
"द सोशियोलॉजिकल इमेजिनेशन" नामक पुस्तक ______ ने लिखी है:
(a) Parsons /पारसन्स (b) Brewer/ब्रूअर
(c) Elliot /एलियट (d) Wright Mills /राइट मिल्स

Ans. (d) : ''द सोशियोलॉजिकल इमेजिनेशन'' नामक पुस्तक सी. राइट मिल्स ने लिखी है।

पुस्तक	लेखक
द स्ट्रक्चर आफ सोशल एक्शन	- टाल्कट पार्सन्स
द प्रोटेस्टेंट एथिक एंड द स्पिरिट ऑफ कैपिटिलिज्म	- मैक्स वेबर कार्ल मार्क्स

127. Which of the following theories subscribes to the view that a shared culture is necessary if a society is to run smoothly?
इनमें से कौन-सा सिद्धान्त इस विचार का समर्थन करता है कि समाज को सुचारु ढंग से चालने के लिए साझा संस्कृति होना आवश्यक है ?
(a) Marx /मार्क्स (b) Mead /मीड
(c) Weber /वेबर (d) Durkheim/दर्खीम

Ans. (d) : दुर्खीम का सिद्धान्त है कि समाज को सुचारू ढ़ंग से चलाने के लिए साझा संस्कृति का होना आवश्यक है। दुर्खीम का मानना था कि समाज उन संरचनाओं से बना है जो एक साथ मिलकर काम करती है, और समाज की अपनी एक संरचना होती है, जो उसके भीतर के व्यक्तियों से अलग होती है।

128. The performance norm defines the level of ______:
प्रदर्शन मानक _____ के स्तर को परिभाषित करता है:
(a) Work Effort & Attitude /कार्य प्रयास एवं रवैये
(b) Attitude & Contribution Performance /रवैये और योगदान प्रदर्शन
(c) Constructive Criticism /रचनात्मक समालोचना
(d) Contribution Performance & Work Effort /योगदान प्रदर्शन और कार्य प्रयास

Ans. (d) : प्रदर्शन मानक योगदान प्रदर्शन और कार्य प्रयास के स्तर को परिभाषित करता है। प्रदर्शन मानक प्रदर्शन सीमाओं, आवश्यकताओं या अपेक्षाओं की प्रबंधन-अनुमोदित अभिव्यक्ति है, जिसे प्रदर्शन के एक विशेष स्तर पर मूल्यांकन किये जाने के लिए पूरा किया जाना चाहिए।

129. The most common indicator of social class is:
सामाजिक वर्ग का सबसे आम संकेतक है:
(a) Race /जाति (b) Occupation /व्यवसाय
(c) Education /शिक्षा (d) Skills /कौशल

Ans. (b) : सामाजिक वर्ग का सबसे आम संकेतक व्यवसाय है। एक सामाजिक वर्ग या सामाजिक स्तर लोगों का एक समूह है, जो पदानुक्रमित सामाजिक श्रेणियों के एक समूह में होता है, सबसे आम हैं श्रमिक वर्ग, मध्यम वर्ग और उच्च वर्ग। उदाहरण के लिए एक सामाजिक वर्ग की सदस्यता शिक्षा, धन, व्यवसाय आय और किसी विशेष उपसंस्कृति या सामाजिक नेटवर्क से संबंधित हो सकती है।

130. When encoding the message, which of the following may be overlooked?
संदेश का कोडन (एनकोडिंग) करते समय इनमें से कौन नज़र अंदाज हो सकता है?
(a) Language /भाषा (b) Symbol/प्रतीक
(c) Sign/संकेत (d) Table /तालिका

Ans. (d) : संदेश का कोडन (एनकोडिन) करते समय इनमें से तालिका नजर अंदाज हो सकता है। एनकोडिंग विचारों को संचार में बदलने की प्रक्रिया है। एनकोडर संदेश भेजने के लिए एक ''माध्यम' का उपयोग करता है – एक फोन कॉल, ईमेल, टेक्सट संदेश, आमने-सामने की बैठक या अन्य संचार उपकरण। संदेशों को एनकोड करने में जाने वाले सचेत विचार का स्तर अलग-अलग हो सकता है।

131. Which of the following is the element of difference between community and society?
इनमें से कौन समुदाय और समाज के बीच के अन्तर का घटक है ?
(a) Definite locality /निश्चत स्थानीयता/स्थल
(b) A group of persons /व्यक्तियों का समूह
(c) Likeness of interest /रुचियों में समानता
(d) Sentiment of oneness /एक इकाई होने की भावना

Ans. (a) : समुदाय और समाज के बीच के अन्तर का घटक 'निश्चत स्थानीयता/स्थल' है। समाज एक व्यापक अवधारणा है जिसमें एक साथ रहने वाले सभी व्यक्ति शामिल है, जबकि समुदाय से तात्पर्य समान हितों वाले या किसी विशेष क्षेत्र में रहने वाले लोगों के एक विशिष्ट समूह से है।

132. The relationship in a secondary group is ?
द्वितीयक समूह में सम्बन्ध कैसा होता है ?

(a) Personal /व्यक्तिगत (b) Intimate /अन्तरंग
(c) Formal /औपचारिक (d) Informal /अनौपचारिक

Ans. (c) : द्वितीयक समूह में संबंध औपचारिक होता है। द्वितीयक समूह लोगों का कोई भी बड़ा समूह होता है, जो एक उद्देश्य साझा करतें है, और एक समान हित या लक्ष्य की ओर काम करतें है। द्वितीयक समूह में सदस्यता के लिये अक्सर व्यक्तियों का एक प्राधिकरण व्यक्ति द्वारा प्रशासित स्थापित नियमों के औपचारिक सेट का पालन करना पड़ता है।

133. Sociology is the study of:
समाजशास्त्र _______ का अध्ययन है।

(a) Socio-political institutions /सामाजिक-राजनैतिक संस्थाओं
(b) Political system /राजनैतिक तंत्र
(c) Human behavior/मानव व्यवहार
(d) Society /समाज

Ans. (d) : समाजशास्त्र समाज का अध्ययन है। समाजशास्त्र मानवीय सामाजिक संबंधों और संस्थाओं का अध्ययन है। समाजशास्त्र का विषय विविध है, जिसमें अपराध से लेकर धर्म तक, परिवार से लेकर राज्य तक, नस्ल और सामाजिक वर्ग के विभाजन से लेकर एक समान संस्कृति की साझा मान्यताओं तक और सामाजिक स्थिरता से लेकर पूरे समाज में आमूल चूल परिवर्तन तक शामिल है।

134. Horizontal system of communication takes place between or among:
_______ के बीच संचार की क्षैतिज प्रणाली संचालित होती है:

(a) Equal /समान लोगों
(b) Superiors and subordinates /वरिष्ठ अधिकारियों और अधीनस्थों
(c) Subordinates alone /केवल अधीनस्थों
(d) Superiors alone /केवल वरिष्ठ अधिकारियों

Ans. (a) : समान लोगों के बीच संचार की क्षैतिज प्रणाली संचालित होती है। क्षैतिज संचार को पार्श्व संचार के रूप में भी जाना जाता है, यह केवल शीर्ष से नीचे आने वाले कुछ टुकड़ों के बजाय सभी संगठनात्मक स्तरों पर जानकारी साझा करतें हैं।

135. What pair of making team decisions?
टीम निर्णय लेने का कौन-सा जोड़ा है?

(a) Lack of response & unanimity /अनुक्रिया और मतैक्य का अभाव
(b) Lack of response & minority rule /अनुक्रिया और अल्पसंख्यक नियम का अभाव
(c) All votes are equal & recruitment /सभी मत समान हैं एवं भर्ती
(d) Feedback & unanimity /प्रतिपुष्टि एवं मतैक्य

Ans. (a) : टीम निर्णय लेने का जोड़ा अनुक्रिया और मतैक्य का अभाव है

136. What is not one of the four important Manager roles?
इनमें से कौन, प्रबन्धक की चार महत्वपूर्ण भूमिकाओं में से एक नहीं है ?

(a) Supervisor /पर्यवेक्षक (सुपरवाइज़र)
(b) Facilitator /सुकारक (फ़ेसिलिटेटर)
(c) Internal coach /आन्तरिक प्रशिक्षक
(d) External coach /बाह्य प्रशिक्षक

Ans. (d) : बाह्य प्रशिक्षक प्रबन्धक की चार महत्वपूर्ण भूमिकाओं में से एक नहीं है। जबकि पर्यवेक्षक, सुकारक (फेसिलिटेटर) आन्तरिक प्रशिक्षक, प्रबन्धक की चार महत्वपूर्ण भूमिकाओं मे शामिल है।

137. Field work in social group work helps to acquire:
सामाजिक समूह कार्य में क्षेत्र कार्य,_______ अर्जित करने में सहयोग करता है:

(a) Knowledge /ज्ञान
(b) Skill /कौशल
(c) Attitude /रवैया
(d) All of the above /उपर्युक्त सभी

Ans. (d) : सामाजिक समूह कार्य क्षेत्र में कार्य, ज्ञान, कौशल, रवैया अर्जित करने में सहयोग करता है। समूह कार्य प्रद्धति को समाज कार्य अभ्यास की प्राथमिक विधि माना जाता है। समूह कार्य व्यक्तियों के सामाजिक कामकाज को बेहतर बनाने में मदद करता है।

138. Social protection does not include:
सामाजिक सुरक्षा में _______ शामिल नहीं है:

(a) Food subsidies /खाद्य आर्थिक सहायताएं
(b) Public works projects /लोक निर्माण परियोजनाएं
(c) Supplementary feeding /संपूरक आहार
(d) Alms /दान

Ans. (d) : सामाजिक सुरक्षा में खाद्य आर्थिक सहायताएँ, लोक निर्माण परियोजनाएँ और संपूरक आहार शामिल है। जबकि दान सामाजिक सुरक्षा मे शमिल नहीं है। विलियम बैवरिज के अनुसार, ''सामाजिक सुरक्षा योजना एक सामाजिक बीमा योजना है, जो व्यक्ति को संकट के समय अथवा उस समय, जब उसकी कमाई कम हो जाय, तथा जन्म, मृत्यु या विवाह में होने वाले अतिरिक्त व्यय की पूर्ति के लिए लाभान्वित करती है।

139. Sociologist describe the term'Group' as:
समाजशास्त्री 'समूह' शब्द को _______ के रुप में वर्णित करते हैं:

(a) Collection of people /लोगों का संकलन
(b) People involved in organized pattern of /अन्तर्क्रिया के संगठित पैटर्न में संलग्न लोग
(c) People interacting at a place /किसी स्थान पर अन्तर्क्रिया कर रहे लोग
(d) Participation in a gathering /किसी सभा/सम्मेलन में भाग लेने

Ans. (b) : समाजशास्त्री 'समूह' शब्द को अन्तर्क्रिया के संगठित पैटर्न में संलग्न लोगों के रूप में वर्णित करतें है।

140. **Social rights will not include:**
सामाजिक अधिकारों में _______ शामिल नहीं होंगे:
(a) Child /बच्चे
(b) Labour /श्रमिक/मजदूर
(c) Women's rights /महिलाओं के अधिकार
(d) Care for political section /राजनैतिक तबके का संरक्षण

Ans. (d) : सामाजिक अधिकारों में राजनैतिक तबके का संरक्षण शमिल नहीं होगें। जबकि बच्चे, श्रमिक/मजदूर, महिलाओं के अधिकार सामाजिक अधिकारों में शामिल है। सामाजिक अधिकार वे हैं, जो प्रत्येक व्यक्ति को सभ्य सामाजिक जीवन जीने का अवसर देते हैं।

141. **Welfare programmes based on social policy in India are not provided in one of the sector mentioned below:**
भारत में सामाजिक नीति पर आधारित कल्याण कार्यक्रम नीचे बताए गए में से एक क्षेत्र में प्रदान नहीं किये जाते हैं। वह कौन-सा क्षेत्र है?
(a) Health /स्वास्थ्य
(b) Entertainment /मनोरंजन
(c) Employment /रोज़गार
(d) Education /शिक्षा

Ans. (c) : भारत मे सामाजिक नीति पर आधारित कल्याण कार्यक्रम मनोरंजन के क्षेत्र में प्रदान नहीं किये जातें हैं। सरकार सभी नागरिकों के लाभ के लिए कई सार्वजनिक सेवाएँ प्रदान करने के लिये कर (Tax) के पैसे का उपयोग करती है।

142. **Which of the following is not a perspective of communication?**
इनमें से कौन संचार का एक परिप्रेक्ष्य नहीं है?
(a) Critical /क्रांतिक
(b) Modern /आधुनिक
(c) Post-modern /आधुनिक-पश्चात
(d) Democratic /प्रजातांत्रिक

Ans. (d) : प्रजातांत्रिक, संचार का एक परिप्रेक्ष्य नहीं है। जबकि क्रांतिक, आधुनिक, और आधुनिक पश्चात संचार के परिप्रेक्ष्य है। संचार शब्दों, ध्वनियों, संकेतों या व्यवहारों का उपयोग, जानकारी व्यक्त करने या आदान-प्रदान करने या अपने विचारों, मतों, भावानाओं आदि को व्यक्त करने की क्रिया या प्रक्रिया है।

143. **ICT is an acronym for:**
ICT का पूरा नाम है:
(a) Information Communication Technology /इन्फॉर्मेशन कम्युनिकेशन टेक्नोलॉजी (सूचना संचार प्रौद्योगिकी)
(b) Information for Communicating Technology /इन्फॉर्मेशन फॉर कम्युनिकेटिंग टेक्नोलॉजी (संचार प्रौद्योगिकी हेतु सूचना)
(c) Information and Communication for Technologists / इन्फॉर्मेशन एंड कम्युनिकेशन फॉर टेक्नोलॉजिस्ट्स (प्रौद्योगिकीविदों हेतु सूचना एवं संचार)
(d) Informants of Communication Technology / इन्फॉर्मेशन ऑफ कम्युनिकेशन टेक्नोलॉजी (संचार प्रौद्योगिकी के सूचनादाता)

Ans. (a) : ICT का पूरा नाम इन्फॉर्मेशन कम्युनिकेशन टेक्नोलॉजी (Information Communication Technology) है। शब्द, सूचना और संचार प्रौद्योगिकी (ICT), प्रौद्योगिकी के उन रूपों को सन्दर्भित करती है, जिनका उपयोग इलेक्ट्रॉनिक माध्यमों से सूचना प्रसारित करने, संग्रहीत करने निर्माण करने, प्रदर्शित करने, साझा करने या विनिमय करने के लिए किया जाता है।

DIRECTIONS: Read the passage and answer the question (144-149) that follow.
निर्देश: निम्नलिखित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़कर उसके नीचे दिये गये बहुविकल्पी प्रश्नों (144-149) में सही विकल्प का चयन करें।

Internet surfing is very easy. Internet is available in all major village, towns, cities of almost every country. It is possible to surf through Internet with the help of internet browsers such as Windows explorer, Google, Chrome, etc .The organization that provides the Internet service to end-users is known as Internet Services Providers(ISP). The key to success of Internet is the information. Internet can be used to collect information from around the world. This information could relate to education, medicine, literature, software, computers, business, entertainment, friendship, tourism, and leisure. People can search for information by visiting the home page of various search engines. All the newspapers, magazines and journals of the would are available on the Internet. With the introduction of broadband and advanced mobile telecommunication technologies such as 3G (third generation) and 4G (fourth generation), the speed of internet service has increased tremendously. A person can get the latest news about the world in a matter of few seconds. Internet has given the most exciting mode of communication to all. We can send an E-mail (the short form of Electronic Mailing System) to all the corners of the world. There are many chatting software that can be used to send and receive real-time messages over the internet. We can chat with out friends and relatives using any one of the chatting software. People can connect with old friends on social networking sites. They can even chat with them when they are online. Social networking sites also allow us to share pictures with others. We can share pictures with our loved ones, while we are on a vacation. People are even concluding business deals over these social networking sites.

इंटरनेट पर विचरण बहुत सरल है। इंटरनेट लगभग हर देश के सभी गाँवों, कस्बों और शहरों में उपलब्ध है। विंडोज़ एक्स्प्लोरर, गूगल क्रोम आदि इंटरनेट ब्राउज़रों की मदद से इंटरनेट में विचरण किया जा सकता है। अन्त-उपयोक्ताओं को इंटरनेट सेवा संगठन को इंटरनेट सेवा प्रदाता (ISP) कहते हैं। सूचना, इंटरनेट की सफलता की कंजी है। दुनिया भर से सूचनाएं एकत्र करने के लिए इंटरनेट का प्रयोग किया जा सकता है। ये सूचनाएं शिक्षा, चिकित्सा, साहित्य, सॉफ्टवेयर, कम्प्यूटर, व्यापार, मनोरंजन, मित्रता, पर्यटन, एवं फुरसती गतिविधियों से सम्बन्धित हो सकती है। लोग विभिन्न खोज